

福山市聴覚障害者  
地域活動支援センター

TEL973-8577  
FAX973-8578

西町1丁目19-2

お料理講座

講義と調理

# 薬膳料理

健康や美容に良さそうなイメージの「薬膳料理」。  
でも詳しいことはよくわからず、あまり食べることは  
ないかもしれません。

今回は調理の前に薬膳の基礎知識について学び、その後  
調理を行います。基礎知識を身に付けて、日々の料理に  
活かしていきましょう。

《当日の予定》

13:30～講義

14:30～調理(3～4品)

試食・片付け



日 時	4月5日(金) 13:30～16:30
場 所	支援センター 会議室・西交流館 実習室
講 師	張 惠燕 (チョウ ケイエン) さん
持 参 物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手拭きタオルとふきん・筆記用具
材 料 費	1,000円
定 員	約12人
締 切 り	3月26日(火)



どなたでも参加できます。たくさんのご参加をお待ちしています。