

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

TEL973-8577

FAX973-8578

西町1丁目19-2

～月1回「体」のための一日を設けました～
自分の体は自分で管理して健康に過ごしましょう！

9月22日(日)

たのしい体操

～☆ 身体を動かして残暑を乗り切ろう ☆～

講師；丸山 隆 さん（ライフサービス）

時間；13：30～15：30

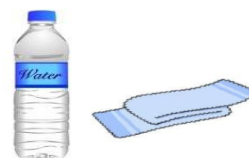
場所；支援センター会議室

参加費；無料



だまだ厳しい残暑です。
無理をしない程度に身体を動かしましょう。

飲み物・タオルを忘れないように！



申込締切 9月21日(土)



申込は FAX⇒973-8578 PC・携帯メール⇒info@fukurou1947.Com