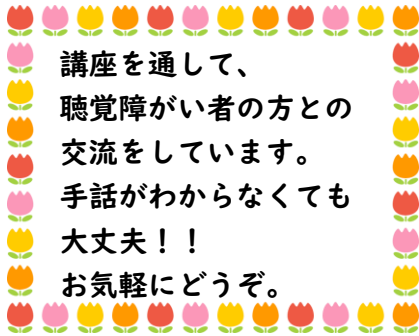


福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

185号
2025年
3月1日
西町1丁目19-2



講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。



4月の講座



教養講座

書道



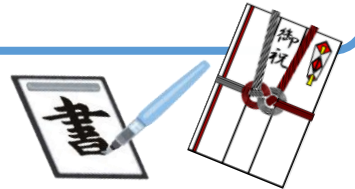
日 時	4月12日（土）10：00～12：00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	石田 真理子（いしだ まりこ）さん		
持参物	自分が書きたい筆（なければお貸しします） 書きたい紙（色紙やのし袋など）・すずり		
参加費	無 料	定 員	約10名
締切り	4月5日（土）		

筆は、大筆、小筆、筆ペンなどなんでもOK。

墨汁と練習用の半紙は準備します。すずりがなければ、代用品でもかまいません。

最近は日常生活で字を書くことが少なくなっている人も多いと思いますが、手紙やお祝いののしなど、あらたまって字を書くこともあると思います。今回は、筆での美しい文字の書き方の練習です。

自分が書きたい文字（住所・名前・のし書きなど）を考えて来てください。
その文字を当日書いて先生に指導していただきます。



お楽しみ講座

こけ玉作り



こけ玉は、飾ってながめると心がなごみます。
そんなこけ玉を自分で作って育てると、愛着がわいて癒しの時間が持てると思いませんか。
飾り方も工夫して楽しみましょう。

日 時	4月15日（火）14：00～15：00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	橘高 澤江（きったか さわえ）さん		
持参物	ピンセット・はさみ・受け皿 持ち帰り用のビニール袋		
参加費	約600円	定 員	約10名
締切り	4月7日（月）		

こけは人工の物を使い、中に水ゴケとケト土を入れて植物を植えます。こけ玉は直径9cmです。

健康講座

たいきよくけん



太極拳



太極拳は、体内のバランスを理想的な状態に保ち、腰痛・肩こり・ストレス解消などに大きな力を発揮します。
一緒に体験しませんか？

日 時	4月21日（月）13：30～15：30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	三島 えみ子（みしま えみこ）さん		
持参物	飲み物・タオル		
参加費	無 料	定 員	約12人
締切り	4月18日（金）		

2025年度の「太極拳」は、
3ヶ月に1回行います。次回は7月21日（月）です。



年間の講座

いきいき講座

お知らせ

2025年度も引き続き**第1土曜日**に
『**ゆったりヨガ**』と『**たのしい体操**』を
予定しています(10:00~12:00)

偶数月⇒ゆったりヨガ

奇数月⇒たのしい体操

「ゆったりヨガ」の1回目は**6月**、
「たのしい体操」の1回目は**7月**です。



手話に

チャレンジ!!

《わかる》

手のひらを胸にあて
なでおろす



《わからない》

指先をわきにあて
はらいあげる



日曜日のお楽しみ会

日時: 4月13(日) 10:00~12:00

場所: 支援センター 会議室

内容: DVD鑑賞(字幕付き)
「舟を編む」2013年作品

2012年本屋大賞で第1位を獲得した三浦しんの
同名小説を映画化。

出版社の営業部に勤める馬締(まじめ)は、まじめ
かつ不器用で、周囲からは変人扱い。だが人とは
違う視点で言葉をとらえる能力を買われ辞書編集部
にスカウトされる。個性的な編集部の面々に囲
まれ、辞書づくりに没頭する馬締は、ある日出会
った女性に心ひかれる。言葉を扱う仕事をしなが
らも、彼女に気持ちを伝える言葉が見つからない。

無料★申し込み不要です お気軽にどうぞ!!

2025年度 福山市手話講習会(全20回)のお知らせ

	会 場	日にち	休講日
①	福山すこやかセンター	4/ 7~8/25 (月)	5/5
②	福山労働会館 みやび	4/ 7~8/25 (月)	5/5
③	北部市民センター	4/ 8~9/ 2 (火)	5/6・8/12
④	かなべ市民交流センター	4/ 9~9/ 3 (水)	8/13
⑤	東部市民センター	4/10~8/28 (木)	8/14
⑥	西部市民センター	4/10~8/28 (木)	8/14
⑦	福山すこやかセンター	4/ 4~8/29 (金)	6/13・8/15
⑧	北部市民センター	4/11~8/29 (金)	8/15

開催時間: ①・③⇒10~12時 ②⇒14~16時 ④~⑧⇒19~21時

手話を学んで
みませんか?



*申込先は、福山市社会福祉協議会です。

*詳しくは福山市の広報誌または福山市
社会福祉協議会のホームページをご覧
ください。

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第3金曜 13:00~16:00 (手話指導の相談もできます)

第4日曜 9:00~12:00 (10~12時 日本手話の学習)

第4月曜 14:00~17:00 (脳トレもできます)

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00~17:00 (携帯用ホワイトボードも作れます)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※申し込みは不要です。相談も受け付けます。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	水	金	土
門田	9~17	14~17	第2 10~12	13~17	休	休
西中	休	休	10~16	10~16	休	10~16
黒木	休	休	第2・4 10~16	休	第1・3 10~16	休
青山	休	休	10~16	10~16	休	休
谷井	休	8:45~17:30				

※ 毎週(水)、第1・3(日)、祝日は休所日です
※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります



講座の様子と感想

1/17 健康講座「からだを守るいい話」



- ・ふだんから自分の身体について気にしてみるのも大事なと気付かせていただいて良かった。
- ・脳血管の病気は家族や親族にかかった人がいるので、その前触れを知ってよかった。
- ・気をつけるポイントが分かりやすかった。



1/12 日曜日のお楽しみ会



「人を信じ抜くこと」
「一期一会」の瞬間を
決して忘れないこと」



- ・自分の気持ちに正直に人生を走ってきた姿に感動した。
- ・人生、何が幸せか、何が不足なのか、真面目に生きることが大事だと分かった。
- ・本当に素晴らしい映画、とても良かった。



1/11 パソコン講座 初級



- ・パソコンが難しいものでなく、楽しめるツールとして感じる事が出来た。
- ・インターネットで紙を作って楽しくて良かった。
- ・パソコンに触ったのは2カ月ぶりだが、また、続けてみたくなった。

1/11 パソコン講座 中級



- ・マップ（地図）は初めてだが、勉強になった。
- ・楽しかった。いつも出来そうと思いつつ、少しずつ作れたら良いと分かった。
- ・いつも新しい発見があるが、今日は特別にたくさんあったので、楽しかった。



1/25 お料理講座「冬の薬膳料理」



- ・鍋もフルーツティーも美味しかった。勉強したことを家族の食事に役立てたい。
- ・ナツメやクコなど、日常的にあまり使わない材料でしたが、意外と美味しかった。
- ・薬膳鍋はアジアの食材も入って、とても美味しかった。風邪を引いた時には良いメニューだと思った。
- ・白い砂糖より黒糖の方が体に良いとのこと、家での料理に黒糖を使いたいと思った。

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

3月	日	月	火	水	木	金	土
午前	★ = 相談員駐在日 2024年度の講座へたくさんのご参加をいただき ありがとうございました。 2025年度もよろしくお願いいたします☆ 						1 たのしい体操 支援センター
午後							
夜間							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休所			休所			PC初級 支援センター
午後				難聴手話 支援センター			
夜間				休所			
	9	10	11	12	13	14	15
午前	日曜日のお楽しみ会 支援センター		救命救急講座 支援センター	休所			
午後		手話研修 A 労働会館みやび					
夜間						手話研修 B すこやかセンター	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	字幕 すこやかセンター	手話・要約筆記の ある健康診査		休所	休所		アロマキャンドル 支援センター
午後	PC要約 すこやかセンター	手話研修 A すこやかセンター				★	★
夜間	休所	手話研修 B すこやかセンター					
	23	24	25	26	27	28	29
午前	★			初心者PC要約 すこやかセンター	お花見弁当 西交流館		
午後		★	音声入力 支援センター	難聴読話 支援センター			
夜間		手話研修 C かななべ交流センター		休所			
	30	31	の講座はどなたでも参加できます の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます				
午前							
午後							
夜間							

4月	日	月	火	水	木	金	土
午前			1	2	3	4	5
午後				休所			
夜間				難聴手話			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休所			休所			書道
午後			手話研A				
夜間				手話研B			
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お楽しみ会			休所		★	
午後			こけ玉				
夜間							
	20	21	22	23	24	25	26
午前	字幕	手話研A		初PC要約			
午後	PC要約	太極拳	音声入力	難聴読話			★
夜間	休所	手話研B		休所			
	27	28	29	30			
午前	★						
午後		★	休所	休所			
夜間		手話研C					

松岡正明さん フォトギャラリー



梅の空

支援センターのホームページ
にもいろいろな情報をのせて
います。ぜひご覧ください。



福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou1947.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)