

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

162号
2023年
4月1日

西町1丁目19-2

講座を通して、聴覚障がい者の
方と交流をしています。
手話がわからなくても大丈夫！！
お気軽にお越しください。

5月の講座



楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。
どなたでも参加できます。 みなさん誘い合ってお越しください。

コロナウイルス感染症の関係で、講座の開催が中止・延期になることもあります。ご了承ください。

健康講座 第一印象・外見力 アップ 講座

日 時	5月12日（金）10：00～12：00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	はやしうち あみ さん（カラーコーディネーター）		
持参物	筆記用具		
参加費	無 料		
締切り	5月6日（土）	定 員	約10人

マスクの着用ルールが変わった今、
マスクの中の自分をどう見せるか、
また、自分の本当の魅力を第一印象
で伝えるにはどうすればいいか・・・
など、学んでみませんか？

第一印象

外見力



お楽しみ講座

こけ玉作り



日 時	5月22日（月）13：30～15：30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	きったか さわえ 澤江 さん		
持参物	黒色の木綿糸・はさみ 持ち帰り用のビニール袋		
参加費	500円	定 員	約10名
締切り	5月15日（月）		

植物はいろいろ準備しますが、ご自分の好きな
植物があれば、持参されてもかまいません。

こけ玉は、飾ってながめると心が
なごみます。そんなこけ玉を自分
で作って育てると、愛着がわいて
楽しみも広がります。
飾り方も工夫して楽しみましょう。



毎月の講座

お し ら せ

いきいき講座

5月の「たのしい体操」は、ゴールデンウィーク中のため、**お休み**とさせていただきます。

次回は7月に開催です。
お楽しみに！！



日曜日のお楽しみ会

日 時：4月9日（日）

10：00～12：00

場 所：支援センター 会議室

内 容：DVD鑑賞（字幕付き）

「レインツリーの国」

参加費：無 料 （2015年公開の日本映画）

ネットでつながった難聴の女性との恋を描いた作品

申し込み不要です。お気軽にどうぞ！！

講 座 の 様 子 と 感 想

みなさまからのご要望もいただきながら、今後も楽しい講座を企画していきます。

ゆったりヨガ



- ・最初は寒かったけど、だんだん体がポカポカになった
- ・続けて参加したい
- ・笑いもあり、痛いけど気持ちよくて楽しかった

お菓子作り



- ・作り方の手順をまず見せてもらえてわかりやすかった
- ・作り方が簡単で家でも作れそう
- ・ラッピングも色々準備があり楽しかった
- ・参加者が多くて少し混雑していた

フレイル予防講座



- ・詳しく説明してくださりよくわかった
- ・自分の食生活を見直すきっかけになった
- ・学ぶことが多くフレイル予防を生活に取り入れたいと感じた

日曜日のお楽しみ会



- ・個々を認め、分かり合うためにはしっかり向き合うことが大切だと思った
- ・コーダとしての娘の気持ち、家族の愛の強さにとても感動した
- ・以前から見たかった映画が見れてよかった
- ・いろんな立場の思いや葛藤を知れた

「日曜日のお楽しみ会」で見たい映画があれば、教えてください。今後の参考にさせていただきます。

交流サロンすまいる

4月22日（土）13：30～15：30

支援センター 会議室 （申し込み不要）

どなたでもお気軽にお越しください。

おしゃべりやもの作りなどをして
楽しいひと時を過ごしましょう！



4月の講座

4/ 8(土) 初心者パソコン講座

4/ 8(土) パソコン講座（中級）

4/ 9(日) 日曜日のお楽しみ会

4/13(木) 花いっぱい寄せ植え

4/17(月) 行楽弁当

4/22(土) 正しい歩き方・靴の選び方

4/22(土) すまいる

フフちゃん



支援センターのできごと

桜満開の今日この頃です。新年度が始まりました。支援センターでは昨年度、3回運営委員会を開催し、各団体からいただいた提案やご意見をもとに皆様に楽しんでいただける講座を考えています。

昨年秋から始めた相談員のコーナーでは、日本手話を学んだり、脳トレを楽しんだり、携帯用ボードを作ったり、相談以外にも来所された方と交流し、喜んでもらえる企画が大変好評でした。



今年度もお友達をお誘い合わせてご参加ください。これからも笑顔いっぱいの支援センターを目指して頑張りますので、引き続き皆様のご協力をよろしくお願いします。

要約筆記養成講座

「要約筆記」とは、難聴・中途失聴の方に、話の要点をその場で文字にして伝える筆記通訳です。要約筆記を通じて難聴・中途失聴の方とのコミュニケーション手段を学んでみませんか？（申込締切り：4/28）

日にち；5月14日～9月17日 全10回・日曜日
 時間；10：00～15：00（12：00～13：00 昼休憩）
 場所；福山すこやかセンター
 受講料；無 料（テキスト代 3,670円）
 内 容；手書きコース・パソコンコース
 （Windows10以上のパソコンを持参できる方）



※ 詳しくは、福山市の広報誌、福山市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

■ろうあ者相談員駐在日

月曜 9:00～12:00（第2・4）
 木曜 13:00～17:00（第2・4）
 金曜 13:00～17:00（第1・3）
 土曜 13:00～17:00（第3）
 日曜 9:00～12:00（第4）

■難聴者相談員駐在日

土曜 13:00～17:00（第4）

※ 相談員の都合により不在の日もあります。次ページのカレンダーをご確認ください。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

第1(金) 午後：絵を楽しもう（大人の塗り絵）
 第2(月) 午前：脳トレ（クイズやまちがいさがし）
 第2(木) 午後：手話指導のアドバイス（入門編）
 第3(土) 午後：「目で聴くテレビ」（スポーツ番組）
 第4(土) 午後：携帯用ホワイトボードを作ろう
 第4(日) 午前：日本手話を学ぼう（身近な話）

午前⇒10:00～12:00 午後⇒13:00～17:00

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

4月	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						ゆったりヨガ お休み	
午後							
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			休所			PC初級 支援センター	(日)のお楽しみ会 支援センター
午後			難聴手話 すこやかセンター		★	PC中級 支援センター	
夜間							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	★		休所	花いっぱい寄せ植え 支援センター			字幕 すこやかセンター
午後		手話研修 A 北部市民センター		★		★	PC要約 すこやかセンター
夜間	手話研修 C かななべ交流センター				手話研修 B 北部市民センター		休所
	17	18	19	20	21	22	23
午前		行楽弁当 西公民館	休所			正しい歩き方 支援センター	★
午後	手話研修 A すこやかセンター				★	サロンすまいる 支援センター	
夜間	手話研修 B すこやかセンター						
	24	25	26	27	28	29	30
午前	★		休所				
午後		音声入力 西公民館	難聴読話 すこやかセンター	★			
夜間							

5月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前							
午後	休所	休所	休所	休所	休所	たのしい体操 お休み	
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前	★		休所		第一印象	PC初級	
午後	手話研A	手話研A		★		PC中級	
夜間	手話研C			手話研B			
	15	16	17	18	19	20	21
午前			休所		★	★	字幕
午後			難聴手話				PC要約
夜間	手話研B						休所
	22	23	24	25	26	27	28
午前	★		休所	★		★	★
午後	こけ玉	音声入力				すまいる	
夜間							
	29	30	31				
午前			休所				
午後			難聴読話				
夜間							

★ = 相談員駐在日

の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。

松岡正明さん フォトギャラリー



河津桜のメジロ

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホムページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日・第3日曜日・祝日(土・日が祝日の場合は開所)