福山市聴覚障害者地域活動支援センター

176号
2024年
6月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳**・**要約筆記**が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。

7月の講座

お料理講座

講義と調理　夏の薬膳料理

日　時	7月4日（火）9：30～12：30		
場　所	支援センター 会議室 ・ 西交流館 実習室		
講　師	張　恵燕（チョウ　ケイイェン）さん		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物・ 自分用の手ふきタオル と ふきん・筆記用具		
材料代	約 1,000 円	定　員	約１２人
締切り	6月25日（火）		

体質や体調、季節や気候によって
食材の選び方や食べ方を変えて、
健康を守る薬膳。
夏の薬膳について学んで調理をし
おいしくいただきましょう！！

メニューは3品
薬膳茶が付きます

9:30～講義　10:30～調理・試食・片付け の予定です。
食中毒に注意が必要な時期なので、持ち帰らず時間内に食べます。

お楽しみ講座

糸かけサンキャッチャー

日　時	7月19日（金）10：00～12：00		
場　所	支援センター　会議室		
講　師	中本　敦子（なかもと　あつこ）さん		
持参物	な　し	材料代	1,500 円
定　員	8人	締切り	7月11日(月)

糸かけ曼荼羅のサンキャッチャーです。
直線の糸から模様ができ上がっていく
不思議な体験、糸の重なりが作り出す
幾何学模様（きかがくもよう）の
美しさが糸かけ曼荼羅の
魅力です。

糸かけ曼荼羅・・・元々ドイツのシュタイナー教育で使われた学習方法。
アート作品としてだけでなく、気持ち落ち着かせるために制作する方もおられます。

年間の講座

いきいき講座　たのしい体操

今回は「下肢筋アップ」「転倒予防」になる体操を、椅子に座って行います。
楽しい「脳トレ」もしながら、筋力アップを目指しましょう！！

日　時：7月 6日（土）
10：00～12：00
場　所：支援センター　会議室
講　師：丸山　隆さん(福山ライフサービス)
持参物：飲み物・タオル
締切り：7月4日（木）

日曜日のお楽しみ会

日　時：7月14日(日) 10：00～12：00
場　所：支援センター　会議室
内　容：ＤＶＤ鑑賞　手話・字幕付き
前　編「デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士」

仕事と結婚に失敗したコーダの新井尚人。生活のために唯一の技能 '手話 'を活かし手話通訳士として働く。
やがて仕事にも慣れ、新たな生活を送り始めた尚人のもとに届いた依頼は、法廷でのろう者の通訳だった。
この仕事をきっかけに尚人は自身が関わった過去のある事件と対峙することに。現在と過去、二つの事件の謎が複雑に絡み始める･･･

無料★申し込み不要です　お気軽にどうぞ!!

手話にチャレンジ!!

毎月２つの手話表現を掲載します。
「手話」という言語を生活の中で
使ってみませんか。

《おはよう》

**まくらに見立てたこぶし
を顔の横から下におろす**

（「朝」「起きる」も
同じ表現です）

**表現のあとにおじぎをすると
ていねいなあいさつ表現になります**

《こんにちは》

**のばした人差し指と
中指をひたいに当てる**

（「昼」も同じ表現です）

**表現のあとにおじぎをすると
ていねいなあいさつ表現になります**

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第３金曜 13:00～16:00（手話指導の相談もできます）
第４日曜　9:00～12:00（日本手話の学習ができます）
第４月曜 14:00～17:00（脳トレもできます）

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第４土曜 13:00～17:00（携帯用ﾎﾜｲﾄﾎﾞｰﾄﾞも作れます）

※ 相談員の都合により不在の日もあります。最終ページのカレンダーをご確認ください。
※申し込みは不要です。　相談も受け付けます。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	木	金	土
門田	9～17	10～12	第２ 10～12	13～17	休	休
西中	休	休	10～16	10～16	休	10～16
黒木	休	休	第２・４ 10～16	休	第１・３ 10～16	休
松本	休	休	9～17	休	9～17	休
谷井	休	8：45～17：30				

※ 毎週(水)、第１・３(日)、祝日は休所日です
※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

**支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。**

講座の様子と感想

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

講義と料理 薬膳料理

・座学はとてもわかりやすかった。
・初めて高麗人参を食べたが自分の好きな苦味で美味しかった
・薬膳料理の意味や季節の食材の食べ方など詳しく教えてもらえてよかった
・おかゆは塩のみだがとても味わい深く美味しかった
・気のめぐりや五行などの内容が難しく理解できなかったが先生の話を聞いてわかったのでよかった

多肉植物の寄せ植え

・これから精一杯のお世話をして植物の成長を楽しみたい
・とてもかわいい多肉植物の寄せ植えができて嬉しかった
・初めての体験でいろいろな多肉植物を植えることができて、とても勉強になった
・しっかり多肉植物の植え方を聞くことができたので、家でもどんどん増やしたい

太極拳

・初めて参加したが、心も身体もすっきりした
・ゆったりとした動きでとても身体がポカポカ して心地良かった
・普段の運動不足の解消になった
・覚えるのは難しいが先生の動きを真似て頑張った

日曜日のお楽しみ会

・言葉は通じなくても気持ちは通じる！お互いを
　思いやる気持ちが本当の平和につながると思った
・最後に平和の大切さが熱いメッセージとしてよく
　伝わってきた映画だった

6月

6/23 臨時休所のため相談日はお休みです

6/26 難聴読話はお休みです

★＝相談員駐在日

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						ゆったりヨガ 支援センター	休所
午後							
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前						PC初級 支援センター	日曜日のお楽しみ会 支援センター
午後			難聴手話 支援センター			PC中級 支援センター	PC要約 すこやかセンター
夜間			休所			字幕 すこやかセンター	
	10	11	12	13	14	15	16
午前			休所		ポーセラーツ 支援センター		休所
午後	手話研修 A 労働会館みやび					太極拳 西交流館	
夜間				手話研修 B 東部市民センター			
	17	18	19	20	21	22	23
午前			休所		★	★	臨時休所
午後	手話研修 A すこやかセンター	お手軽料理 西交流館実習室					
夜間	手話研修 B すこやかセンター						
	24	25	26	27	28	29	30
午前			初心者PC要約 すこやかセンター				
午後	★	音声入力 支援センター	休所				
夜間	手話研修 C かんなべ交流センター						

7月

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			休所	薬膳料理		体操	字幕
午後		手話研A	難聴手話				PC要約
夜間							休所
	8	9	10	11	12	13	14
午前			休所			PC初級	お楽しみ会
午後	手話研A					PC中級	
夜間					手話研B		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休所		休所		糸かけ		休所
午後					★		
夜間							
	22	23	24	25	26	27	28
午前			初PC要約			★	★
午後	★	音声入力	難聴手話			★	
夜間	手話研C		休所				
	29	30	31				
午前			休所				
午後							
夜間							

★＝相談員駐在日

□ の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。

松岡正明さん フォトギャラリー

バラの向こうに

福山市聴覚障害者地域活動支援センター　〒720−0067 福山市西町1丁目19-2
電話:084-973-8577　FAX:084-973-8578　e-mail:info@fukurou.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ:http://fukurou1947.com
開所時間:9:00～17:00　休所日:水曜日　第1・第3日曜日　祝日（土・日が祝日の場合は開所）