

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

197号
2026年
3月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。

4月の講座

健康講座

太極拳

たいきょくけん



太極拳は、古来より中国で
伝承された武術です。

体内バランスを理想的な状態に保ち
肩こり、腰痛、ストレス解消、集中
力アップなど大きな力を発揮します。
年齢を問わず楽しむ
ことができます。
ぜひ一度体験して
みませんか。



*動きやすい服装でお越しください

日時	4月18日(土) 13:30~15:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	三島 えみ子 (みしま えみこ) さん		
持参物	室内シューズ	参加費	無料
定員	約10人	締切り	4月16日(木)

お楽しみ 講座

寄せ植え

日時	4月23日(木) 13:30~15:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	小森山農園 寄せ植えアドバイザー 小森山 八重子 (こもりやまやえこ) さん		
持参物	軍手 (必要な方)	材料費	1,500円
定員	約12人	締切り	4月14日(火)



季節のお花を使った寄せ植えを
教えていただきます。
作って楽しみ、育てて癒される
寄せ植えを体験しませんか。

*鉢(直径25cm)・土・花・苗は
すべて準備してあります。

*花・苗は5~6種類です。

寄せ植え以外の花や苗も持って来て
くださるので購入もできます。

講座の申し込みは、支援センター宛てにメール、FAX、電話、来所にてお願いします。
手話サークルの会員はサークルでお申し込みください。

毎月の講座

お知らせ

いきいき講座

2026年度も引き続き **第1土曜日** に
「**ゆったいヨガ**」と「**たのしい体操**」を
予定しています（10：00～12：00）



偶数月⇒ゆったいヨガ

奇数月⇒たのしい体操



「ゆったりヨガ」の1回目は **6月**

「たのしい体操」の1回目は **7月**

手話に



手話表現は全日本ろうあ連盟出版「わたしたちの手話」参照

《ドライブ》

親指と4指を前に向けて
平行に伸ばし、S字状に
前へ出す



《キャンプ》

片手の手の甲にもう片方の
5指の指先をつけ、上に引き
上げながら閉じる



日本手話を学ぼう

4月は都合により行いません。
5月の開催をお待ちください。



センター職員募集

- ① 職 種：指導員（非常勤）
- ② 募集人員：1人
- ③ 業務内容：センター行事の企画・事務経理・
来客、電話対応・生活相談など
の補助
- ④ 要 件：聴覚障害者の来客に対応が
できかつ、聴覚障害者の職員との
意思疎通ができる人
- ⑤ 勤務場所：福山市聴覚障害者地域活動
支援センター
- ⑥ 勤 務 日：週2日（曜日は相談に応じます）
（水）、第1・3・5（日）、祝日、
ゴールデンウィーク、夏季、年末年始
は休み
- ⑦ 勤務時間：1日5時間（時間帯は相談に
応じます）
- ⑧ 給 与：時給 1,100円
- ⑨ 交 通 費：支給（センター規定による）
- ⑩ 提出書類：履歴書（最終学歴、最終職歴を
記入した簡略なもので可

支援センターで開催する講座の希望があれば
リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

《3月1日現在》

第1月曜 13:00～15:00（ろう者に関わる相談全般）

第4月曜 13:30～16:30（脳トレもできます）

第4木曜 13:00～16:00（目で聴くテレビを見よう）

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00～16:00（携帯用対応ボードも作れます）

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※ 申し込みは不要です。相談も受け付けます。

【職員の勤務予定】 《3月1日現在》

	日	月	火	木	金	土
門田	第4 9～17	13～15	休	13～15	休	休
西中	休	休	10～16	10～16	休	10～16
黒木	第2 9～17	休	休	10～16	休	休
青山	交替で	休	10～16	休	10～16	休
谷井	勤務	8：45～17：00				

※ 毎週（水）、第1・3・5（日）、祝日は休所日です
※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

ありがとう
ございました



講座の様子と感想

1/8 お料理講座「和菓子作り」



1/10 「パソコン連続講座」(初級)

- ・和菓子作りをやってみたくて思っていたので、楽しかった。
- ・手話も習うことが出来て、充実した講座になった。
- ・あの有名な虎屋さんの和菓子が作れるのがとても貴重な体験、とても良かった。
- ・また、季節が変わったら、違う和菓子も体験したい。
- ・和菓子も抹茶も美味しくて大満足。



- ・表の見栄えを自分の好きなように変えられるようになって良かった。
- ・毎日がドキドキ、バタバタしながら、パソコンに取り掛かっているが、とても楽しい。
- ・今日までのところのエクセルは親しみが持てた。
- ・計算表作成には苦手な意識があったので、また、気合を入れて頑張りたい。

1/17 健康講座「太極拳」



1/10 「パソコン連続講座」 (パワーポイント)

- ・今日も気持ちよく、体を動かすことが出来た。
- ・先生のお話面白く、楽しかった。
- ・最後まで力いっぱいやる事が出来た。
- ・一人では出来ない、先生の真似をして楽しかった。
- ・久しぶりに体を動かして、とても楽しかった。
- ・ウォーミングアップだけでも気持ち良かった。
- ・半年ぶり、いい運動して良かった。



- ・今日も分かりやすく、すぐ先生に質問出来てとても学びやすい。
- ・この学習を通して、記号を初めて知ることばかりで、とても楽しい学習で良かった。
- ・プレゼンの経験がない世代なので、具体的な自己紹介や企画の組み立てまで教えて頂けて勉強になった。



1/25 「日本手話を学ぼう」



- ・2カ月ぶりの参加でしたが、やっぱり生で直接見たり、教えてもらえるのが楽しい。
- ・初めての参加でしたが、時間があつという間で、人気の講座というのが分かった。伝える力、読み解く力が向上するよう、活動していきたい気持ちになれた。
- ・CL表現は難しいけど、伝わるとうれしい。
- ・イラストと同じイメージが読み取れた時、とても楽しかった。
- ・口、表情、指(手)を見て、伝えたいことを掴むことが本当に大事なことで、今日も勉強になった。



得意



苦手



地域のみなさんとお気軽に参加してみてください

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

3月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休所			休所			たのしい体操 支援センター
午後		★		難聴手話 支援センター			
夜間				休所			
	8	9	10	11	12	13	14
午前				休所		春のおすし 西交流館	PC初級 支援センター
午後							パワーポイント 支援センター
夜間							
	15	16	17	18	19	20	21
午前	字幕 すこやかセンター			休所	からだを守るいい話 支援センター	休所	
午後	PC要約 すこやかセンター						
夜間	休所						
	22	23	24	25	26	27	28
午前	日本語を学ぼう 西交流館			初心者PC要約 すこやかセンター			
午後		★	音声入力 支援センター	休所	★		★
夜間							
	29	30	31	★ = 相談員駐在日			
午前	休所			* 3月の難聴者読話教室はお休みです			
午後							
夜間							

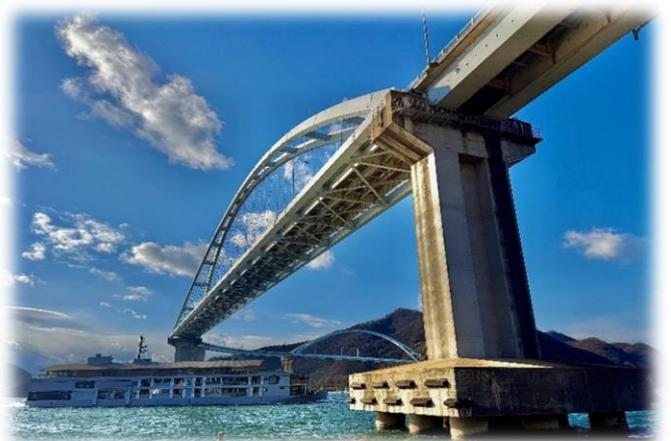
の講座はどなたでも参加できます

 の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます

の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます

4月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	★ = 相談員駐在日			休所			
午後				難聴手話			
夜間				休所			
	8	9	10	11	12	13	14
午前							PC 初級
午後	休所			休所			PC 中級
夜間					手話研 B		
	15	16	17	18	19	20	21
午前				休所			
午後				難聴読話			太極拳
夜間				休所			
	22	23	24	25	26	27	28
午前	字幕			初PC要約	★		
午後	PC要約	手話研 A		休所	寄せ植え		★
夜間	休所	手話研 C	手話研 B				
	29	30	31	4/23(金)の相談日は午前に変更します 			
午前				休所			
午後		★	音声入力				
夜間							

松岡正明さん フォトギャラリー



橋の下を漂うホテル

支援センターのホームページにもいろいろな情報をのせています。ぜひご覧ください。



福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou1947.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3・第5日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)