

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

195号
2026年
1月1日

西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がいの方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。



2月の講座



日 時	2月13日(金) 3:30 ~ 15:30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	みしま ひろし ふうえつよう しゅさい 三島 博さん (風越窯 主宰)		
持参物	なし (必要なものはすべて用意してあります)		
材料代	900円	定 員	約10人
締切り	2月5日(木)		★ どんなものが作りたいか考えて来てくださいね。

季節に応じた作品や、日常で使える
お茶碗やお皿など、お好きなものを
先生に教えてもらいながら作ります。



**焼きあがるまでに
1ヶ月くらいかかり
ます。**
**作品は、後日支援
センターに受け取
りに来ていただき
ます。**

健康講座

知ろう！学ぼう！介護保険

日 時	2月19日(木) 3:30 ~ 15:30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	福山市介護保険課 職員		
持参物	筆記用具	参加費	無 料
定 員	約15人	締切り	2月14日(土)



いつか必要になるかも
しない「介護保険」

ご家族のため、自分が安心して
老後を過ごすため、介護保険の
基礎知識を知って、それぞれに
合った介護サービスや介護保険
制度を使えるよう
備えましょう。



講座の申し込みは、支援センター宛てにメール、FAX、電話、来所にてお願いします。
手話サークルの会員はサークルでお申し込みください。

毎月の講座

いきいき講座

ゆったりヨガ



いすに座って、ゆったりと、
無理なくできる運動をします。

日 時: 2月7日(土) 10:00~12:00

場 所: 支援センター 会議室



講 師: 山中 真美(やまなか まみ)さん

持参物: タオル・飲み物



締切り: 2月5日(木)

手話に



次回開催は
5月10日(日)
の予定です

手話表現は全日本ろうあ連盟出版「わたしたちの手話」参照

《映 画》

甲を前に向けて開いた両手
の指先を向き合わせ、交互
に上下する



《釣 り》

両手人差し指を伸ばして
つなぎ合わせ、振り上げる



◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第1月曜 13:00~15:00 (ろう者に関する相談全般)

第4月曜 13:30~16:30 (脳トレもできます)

第4木曜 13:00~16:00 (目で聴くテレビを見よう)

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00~16:00 (携帯用ホットボードも作れます)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※ 申し込みは不要です。相談も受け付けます。

日本手話を学ぼう

手話経験がある方も、ない方も誰でも
参加できます。一緒に楽しく学びましょう!!

日 時: 2月22日(日) 10~12時

場 所: 本庄コミュニティセンター 2階

講 師: 樋田 有希(つちだ ゆき)さん
(NPO法人福山ろうあ協会)

持参物: なし 参加費: 無 料

定 員: 約15人

締切り: 2月19日(木)



聞こえについて心配や不安などをお持ちの方へ

聞こえの困りごと 話してみませんか?



* 最近、聞こえが悪くなってきた

* 家族や友人の聞こえについて相談したい

* 聞こえにくい生活を少しでも楽にしたい

* 補聴器について知りたい など

日 時: 2月8日(日) 10~12時

場 所: 支援センター 会議室



参加費: 無 料

申込み締切り: 2月5日(木)

福山市難聴者・中途失聴者協会の会員がお話を伺います。聞こえにくさに関する疑問や、日常生活での工夫など、お気軽にお話し下さい。お話しの際は、要約筆記サークルの会員がサポートします。

【11月に開催した時の参加者の声】

- ・ 聞きたいことをしっかりと、優しく、理解できるように教えてもらえた。
- ・ 気持ちが楽になるお話を聞けた。
- ・ また開催されたら参加したい。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	水	金	土
門田	第4 9~17	13~15	休	13~15	休	休
西中	休	休	10~16	10~16	休	10~16
黒木	第2 9~17	休	休	10~16	休	休
青山	交替で	休	10~16	休	10~16	休
谷井	勤務				8:45~17:00	

※ 毎週(水)、第1・3・5(日)、祝日は休所日です

※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります



講座の様子と感想

11/1 いきいき講座「たのしい体操」



- ・日頃使わない筋肉を使い、体が温まってよかったです。
- ・脳トレが必要な歳になって、同時に動かしながら手足と脳を使って運動出来たのでよかったです。
- ・脳トレは楽しいけど、頭が回らない。でもいい参考になった。



11/14 お料理講座 「ハーブを使ったクリスマス料理」



- ・簡単で豪華な感じに出来上がって良かった。
- ・手探り作業、とても楽しかった。
- ・見栄えもよく、とても美味しかった。
- ・まわりの人たちに助けられながら、とても楽しい時間を過ごせた。
- ・ハーブ大好きなので、うれしかった。



11/7 お楽しみ講座 「クラフトバンドバッグ」(2回目)



11/23 「日本手話を学ぼう」



- ・単語を覚えることが大切だが、伝えたいという気持ちを大切に、これからも勉強していこうと思うようになった。
- ・表情とCLを意識してこれからも学んできたい。
- ・声無しでの勉強が不安でしたが、繰り返して教えて頂いたので落ち着いて学べた。



みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

地域のみなさんとお気軽に参加してみてください

1月	日	月	火	水	木	金	土
午前	★ = 相談員駐在日				1	2	3
午後	* 難聴者読話教室は1/21(水)に変更になりました				休所		
夜間	* 1/25(日)「日本手話を学ぼう」の会場が変更になりました					* 12/27(土)～1/4(日)は年末年始のため休所です	
	4	5	6	7	8	9	10
午前				休所	和菓子作り 西交流館		PC初級 支援センター
午後	休所	★		難聴手話 支援センター			パワーポイント 支援センター
夜間				休所			
	11	12	13	14	15	16	17
午前							
午後		休所		休所			太極拳 支援センター
夜間							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	字幕 すこやかセンター			休所			
午後	PC要約 すこやかセンター			難聴読話 支援センター	★		★
夜間	休所			休所			
	25	26	27	28	29	30	31
午前	日本手話を学ぼう 本庄コミュニティセンター			初心者PC要約 すこやかセンター			
午後		★	音声入力 支援センター		休所		
夜間							

[■] の講座はどなたでも参加できます [■] の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます

[■] の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます

松岡正明さん フォトギャラリー

2月	日	月	火	水	木	金	土
午前	★ = 相談員駐在日						
午後	* 2月の難聴者読話教室はお休みです						
夜間	* 2/23(月)の相談日は祝日のためお休みです						
	1	2	3	4	5	6	7
午前				休所			ヨガ
午後	休所	★		難聴手話			
夜間				休所			
	8	9	10	11	12	13	14
午前	聞こえの 困りごと						PC 初級
午後		手話研A		休所			パワーポイント
夜間						手話研B	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	字幕						
午後	PC要約			休所	介護保険		
夜間	休所	手話研B					
	22	23	24	25	26	27	28
午前	日本手話		初PC要約				
午後		休所	音声入力	休所	★		★
夜間							



弥高山で元旦

支援センターのホームページ
にもいろいろな情報をのせて
います。ぜひご覧ください。

