

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

194号
2025年
12月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記**が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。



1月の講座



お料理講座

和菓子作り

日時	1月8日（木）10:00～12:00		
場所	西交流館 実習室		
講師	たかた かいどう 高田 海道 さん（虎屋本舗代表取締役社長）		
持参物	エプロン・マスク・三角巾		
体験費	上生菓子2個：1,200円 お抹茶体験：500円		
定員	20人	締切り	12月25日（木）

季節に合った細工菓子の作り方を
教えていただきます。
みなさんご存じ「虎屋本舗」の
伝統技能とともに日本の郷土文化
を感じてください。

季節の上生菓子を

1セット(2個) 作ります。

(2セットの申し込みも受け付けます)

おみやげのどらやき付き



お抹茶も点てていただける
ので、ご希望の方は申込時
にお伝えください。



健康講座

太極拳

たいきょくけん



太極拳は、古来より中国で
伝承された武術です。

体内バランスを理想的な状態に保ち
肩こり、腰痛、ストレス解消、集中
力アップなど大きな力を発揮します。
年齢を問わず楽しむことができます。
ぜひ一度体験してみませんか。



*** 動きやすい服装でお越しください ***

日時	1月17日（土）13:30～15:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	三島 えみ子（みしま えみこ）さん		
持参物	室内シューズ	参加費	無 料
定員	約10人	締切り	1月15日（木）

講座の申し込みは、支援センター宛てにメール、FAX、電話、来所にてお願いします。
手話サークルの会員はサークルでお申し込みください。

年間の講座

いきいき講座

たのしい体操

1月の「たのしい体操」は、年末年始の
休暇中のため、**お休み**です。
次回は**3月7日（土）**です。



日本手話を学ぼう

手話経験がある方も、ない方も誰でも
参加できます。一緒に楽しく学びましょう!!

日 時：1月25日（日）
10:00～12:00
場 所：支援センター 会議室
講 師：槌田 有希（つちだ ゆき）さん
（NPO法人福山ろうあ協会）
持参物：なし ◀◀ **必要なのは**
参加費：無 料 **やる気だけ!**
定 員：約15人
締切り：1月22日（木）



手話にチャレンジ!!

手話表現は全日本ろうあ連盟出版「わたしたちの手話」参照

《料理》

下に向けて丸めた指に沿って
包丁に見立ててのばしたもう
片方の指を上下させながら
丸めた指側に動かす



《趣味》

開いた指をほほからあごに
向けて動かしながらにぎり
下ろす



相談の曜日や時間、職員の出勤日や時間が変わっています。ご注意ください。

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第1月曜 13:00～15:00（ろう者に関わる相談全般）
第4月曜 13:30～16:30（脳トレもできます）
第4木曜 13:00～16:00（目で聴くテレビを見よう）

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00～16:00（携帯用おしゃべりボードも作れます）

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
最終ページのカレンダーをご確認ください。
※ 申し込みは不要です。相談も受け付けます。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	水	金	土
門田	第4 9～17	13～15	休	13～15	休	休
西中	休	休	10～16	10～16	休	10～16
黒木	第2 9～17	休	休	10～16	休	休
青山	交替で 勤務	休	10～16	休	10～16	休
谷井		8:45～17:00				

※ 毎週（水）、第1・3・5（日）、祝日は休所日です
※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。



ご協力をお願いします

支援センターの場所は、2028年3月で福山市からの
無償貸与が終了し、NPO法人福山ろうあ協会が
買い取ることが決定しています。その資金の一部
とするため現在アルミ缶収集をしています。
支援センター存続のためご協力をお願いします。

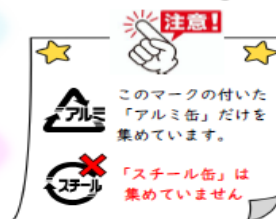
アルミ缶を 集めています!

みなさんの家にある
「アルミ缶」を捨て
ずに集めてください。



回収した「アルミ缶」は、
福山市聴覚障害者地域活動
支援センター存続の資金と
して活用します。

小さな缶1本が、聴覚障害者の
大切な居場所を守ります。
ご協力をお願いします。



回収場所

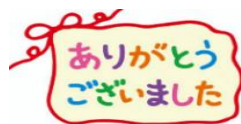
福山市聴覚障害者地域活動支援センター
（福山市西町1丁目19-2）



洗って、つぶさずに、ご自宅にある袋に入れて
支援センターまでご持参ください。ご協力をお願いいたします。

問
い
合
わ
せ

NPO法人福山ろうあ協会（対応：福山市聴覚障害者地域活動支援センター）
〒720-0067 福山市西町1丁目19-2
電話：084-973-8577 FAX：084-973-8578 メール：info@fukurou1947.com
開所時間：9:00～17:00 休所日：水曜日 第1・第3・第5日曜日 祝日



講

座

の

様

子

と

感

想

10/4 いきいき講座「ゆったりヨガ」



- ・続けて講座を受けているので、だんだんと自分なりの動きが出来るようになってうれしい。
- ・初めて参加。本当に普段体を動かしていないのが分かったが、とても気持ちよかった。
- ・毎月ヨガ講座があれば、どんなにうれしいことか!と思う。

10/11「パソコン連続講座」(初級)



- ・川上先生の講座を受講出来てよかった。また受けたい!
- ・全くの初めてでしたが、毎回、懲りずに丁寧に答えていただき、本当に良かった。
- ・エクセルの面白さを知ったので、また、何かエクセルで挑戦してみたい。

10/20 健康講座「太極拳」



- ・体が温まり、血の回りが良くなった。
- ・心も体も整って心地良い。
- ・太ももがしっかり鍛えられてうれしい。
- ・太極拳は難しいが、気持ちはすっきりした。
- ・楽しかった、もっと続けてほしい。
- ・3か月ぶりの太極拳、準備体操だけは体が覚えていた。

10/11「パソコン連続講座」(中級)



- ・出来上がった文を見ると、我ながらよく頑張ったと自分を褒めるのが楽しくなった。
- ・毎回とても丁寧に繰り返し教えて頂けたので、わかりやすく、楽しく学ぶことが出来た。
- ・少しずつ分かりかけているところで、最後になったが、自分は前より進歩したかなと思えるようになった。



10/24 お楽しみ講座「クラフトバンドバッグ」(1回目)



地域みなさんとお気軽に参加してみてください

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

12月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前				休所			ゆったいヨガ 支援センター
午後		★		難聴手話 支援センター			
夜間		手話研修 C かなべ交流センター		休所			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休所			休所			PC初級 支援センター
午後						パワーポイント 支援センター	
夜間					手話研修 B すこやかセンター		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	押し花カレンダー 支援センター			休所			
午後		手話研修 A すこやかセンター					
夜間		手話研修 B すこやかセンター					
	21	22	23	24	25	26	27
午前	字幕 すこやかセンター	手話・要約筆記 のある健康診査	音声入力 支援センター	初心者PC要約 すこやかセンター		しめ飾り 支援センター	休所
午後	PC要約 すこやかセンター	★		休所	★		
夜間	休所						
	28	29	30	31	★ = 相談員駐在日		
午前	休所				* 12月の 難聴者読話教室はお休みです		
午後					* 12/27(土) の相談日は		
夜間					年末のためお休みです		



の講座はどなたでも参加できます
 の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます

 の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます

1月	日	月	火	水	木	金	土
	★ = 相談員駐在日				1	2	3
午前					休所		
午後							
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前				休所	和菓子作り		PC 初級
午後	休所	★		難聴手話			パワーポイント
夜間				休所			
	11	12	13	14	15	16	17
午前				休所			
午後		休所		難聴話話			太極拳
夜間				休所			
	18	19	20	21	22	23	24
午前	字幕						
午後	PC要約			休所	★		★
夜間	休所						
	25	26	27	28	29	30	31
午前	日本手話			初PC要約			
午後		★	音声入力	休所			
夜間							

松岡正明さん フォトギャラリー



“お通り”に虹

支援センターのホームページ
にもいろいろな情報をのせて
います。ぜひご覧ください。



福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou1947.com ホームページ: http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3・第5日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)