

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

193号
2025年
11月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。



すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。

12月の講座

お楽しみ講座

押し花カレンダー

毎年恒例の押し花カレンダーを
作る季節になりました!!

日 時	12月14日（日）10:00～12:00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	上山 久美子（うえやま くみこ） さん		
持参物	はさみ・ピンセット	材料費	500円
定 員	約10人	締切り	12月5日（金）

かわいい押し花が
たくさん準備され
ています。
小さな押し花を
並べて貼って、
自分だけの素敵な
カレンダーを作り
ましょう♡



お楽しみ講座

しめ飾り

毎年恒例のしめ縄作りです。
わらで縄を編む本格派のしめ飾りを
飾って新たな年を迎えましょう♡

日 時	12月26日（金）10:00～12:00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	こばやし かずお あわづ きみこ 小林 一夫 さん ・ 栗津 公子 さん		
持参物	はさみ・ペンチ	材料費	300円
定 員	約15人	締切り	12月19日（金）



願いを込めて編んで、よい年を迎えましょう!!

年間の講座

いきいき講座

ゆったりヨガ

月1回「体」のための1日を
設けて健康に過ごしましょう!



いすに座って、ゆったりと、
無理なくできる運動をします。



日 時: 12月6日(土) 10:00~12:00

場 所: 支援センター 会議室

講 師: 山中 真美(やまなか まみ)さん

持参物: タオル・飲み物

締切り: 12月4日(木)



手話に



手話表現は全日本ろうあ連盟出版「わたしたちの手話」参照

《水 泳》

手のひらを下にして、のばした人差し
指と中指を足に見立て、バタ足のよう
に上下に動かしながら移動させる



《卓 球》

親指と人差し指で作った輪(球)
を、もう片方の手の甲(ラケット)
で打つ様子



目で聴くテレビ

手話と字幕の番組

支援センターでは、「目で聴くテレビ」を受信
できる「アイドラゴン」を設置しているので、
開所時間中、会議室を使用していない時は、
いつでも見ることができます。



「目で聴くテレビ」は、聴覚障害者のために手話や
字幕で番組を伝えるテレビ放送です。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	木	金	土
門田	第4 9~17	13~16	第2 10~12	休	休	休
西中	休	休	10~16	10~16	休	10~16
黒木	第2 9~17	休	休	休	10~16	休
青山	交替で 勤務	休	10~16	10~16	休	休
谷井	8:45~17:00					

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第1金曜 13:00~16:00(目で聴くテレビを見よう)

第2月曜 13:00~16:00(ろう者に関わる相談全般)

第4月曜 13:30~16:30(脳トレもできます)

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00~16:00(携帯用ホワイトボードも作れます)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※ 申し込みは不要です。相談も受け付けます。

※ 毎週(水)、第1・3・5(日)、祝日は休所日です
※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。



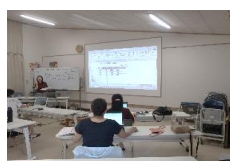


講座の様子と感想

9/6 いきいき講座「たのしい体操」



9/13「パソコン連続講座」(初級)



- ・ ゆっくりと楽しく体も頭も動かして良かった。
- ・ 筋トレ、脳トレ、体のバランス、何種類もしていただき、1つずつでも日常生活の中で覚えていきたい。
- ・ 脳トレは頭が回らないので、大変だったが、すごく楽しかった。



- ・ 分からないと、すぐ対応してくださるので、解決出来、次に進むことが出来た。
- ・ パソコンの楽しさが分かった。
- ・ ゆっくり繰り返してくださり、一緒に操作してくださるので、分かりやすい。

9/9 健康講座「からだを守る いい話」



- ・ 詳しく教えていただき、自分を振り返ることが出来た。
- ・ 最高に有益な講座でした。ネガティブな自分に気付くことが出来た。
- ・ こころとからだの健康がつながっていることが分かって良かった。

9/13「パソコン連続講座」(中級)



- ・ 以前、習ったことを忘れても、ご丁寧に教えてくださる心の広い先生には感謝。
- ・ 宿題ができました。頑張ります！
- ・ 先生が顔の表情、様子を見て、その都度、声掛けをしてくださり、落ち着いて受講出来た。

9/19 お料理講座「台湾料理」



- ・ 初めて参加してみて良かった。台湾の文化にもふれて知ることが出来て良かった。
- ・ めずらしい御菓子の月餅の作り方を習って良かった。
- ・ 初めて参加、とても楽しかった。月餅の由来、お茶の話も聞けて良かった。
- ・ 月餅は店で売っているものをよく食べていたが、本物の味を楽しむことが出来た。

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

11月	日	月	火	水	木	金	土	
	★ = 相談員駐在日 * 11/7(金)の相談日は午前に変更します * 11/24(月)の相談日は祝日のためお休みです						1 たのしい体操 支援センター	
午前	休所	休所		休所		★	PC初級 支援センター	
午後				難聴手話 支援センター		クラフトハントバック 支援センター	パワーポイント 支援センター	
夜間				休所				
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	休所	休所		休所		★	PC初級 支援センター	
午後				難聴手話 支援センター		クラフトハントバック 支援センター	パワーポイント 支援センター	
夜間				休所				
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	聞こえの困りごと 支援センター			休所		ハーブのクリスマス料理 西交流館		
午後		★		難聴読話 支援センター				
夜間				休所	手話研修 B 東部市民センター			
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	字幕 すごやかセンター			休所				
午後	PC要約 すごやかセンター						★	
夜間	休所							
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	日本手話を学ぼう 西交流館	休所		初心者PC要約 すごやかセンター				
午後			音声入力 支援センター	休所				
夜間								
	30	の講座はどなたでも参加できます の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます						
午前	休所							
午後								
夜間								

12月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前				休所			ヨガ
午後				難聴手話		★	
夜間				休所			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休所	★		休所			PC 初級
午後						パワーポイント	
夜間					手話研B		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	カレンダー			休所			
午後		手話研A					
夜間		手話研B	手話研C				
	21	22	23	24	25	26	27
午前	字幕			初PC要約		しめ飾り	休所
午後	PC要約	★	音声入力	休所			
夜間	休所						
	28	29	30	31	* 12月の 難聴者読話教室 はお休みです * 12/27(土) の相談日は 年末のためお休みです		
午前	休所 * 12/27(土)~1/4(日)は 年末年始のため休所です						
午後							
夜間							

松岡正明さん フォトギャラリー



ちよう
秋の蝶

支援センターのホームページ
にもいろいろな情報をのせて
います。ぜひご覧ください。



福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou1947.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3・第5日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)