福山市聴覚障害者地域活動支援センター

190号
2025年
8月1日

西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。

9月の講座

健康講座

からだを守る　いい話

日　時	9月9日（火）13：30～15：30		
場　所	支援センター　会議室		
講　師	奥村　貴美（おくむら　たかみ）さん （広島県手話通訳問題研究会 医療班）		
持参物	筆記用具	参加費	無　料
定　員	約１５人	締切り	9月５日（金）

心も元気！体も元気！

体の健康は、心の健康から

心が健康な状態とは？
心を健康に保つには？
心が疲れたサインは？

健康な生活を送るために
ぜひご参加をお待ち
しています。

聞きたいことを、気軽に聞ける
お話の場です。お気軽にどうぞ!!

お料理講座

台湾料理

日　時	9月19日（金）13：30～15：30		
場　所	西交流館　実習室		
講　師	張　恵燕（チョウ ケイイェン）さん		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物・ 自分用の手ふきタオル と ふきん		
材料代	約1,000円	定　員	約１２人
締切り	9月11日（木）		

月餅(げっぺい)を作ろう

台湾は、旧暦の８月15日が中秋の名月で「中秋節(ちゅうしゅうせつ)」(2025年は１０月6日)」と呼ばれ「月餅」を食べます。いろんな種類の「月餅」がありますが、今回は５種類のナッツのあんが入った、おまんじゅうのような生地の「広東式(かんとんしき)月餅」を作ります。

可愛い台湾茶器で
いただく台湾茶を
先生が用意してく
ださいます

＊ 月餅２個を作って持ち帰っていただきます（持ち帰り容器は準備します）

＊ ２～３日置いてからの方が美味しくなるので、当日は先生が作ってきてくれたものを試食します

年間の講座

いきいき講座　たのしい体操

「下肢筋アップ」「転倒予防」になる
体操を、椅子に座って行います。
楽しい「脳トレ」もしながら、筋力アップ
を目指しましょう!!

日　時：9月6日（土）10:00～12:00
場　所：支援センター　会議室
講　師：丸山　隆さん(福山ライフサービス)
持参物：飲み物・タオル
締切り：9月4日（木）

日曜日のお楽しみ会

8月の「日曜日のお楽しみ会」は、都合
により中止とさせていただきます。
楽しみにして下さっていた方、
申し訳ありません。
ご了承ください。

手話にチャレンジ!!

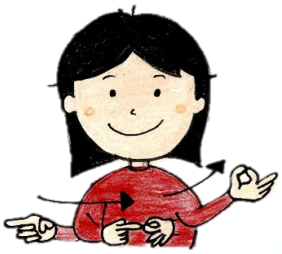
手話表現は全日本ろうあ連盟出版「わたしたちの手話」参照

《スポーツ》

両手を開いて交互に回し
走るしぐさをする

《野球》

人差し指と親指で輪（球）
を作り、もう一方の人差し
指（バット）で打つしぐさ
をする



おしらせ　目で聴くテレビ　手話と字幕の番組

支援センター会議室が空いている時は、いつでも
見ることができるので、ぜひお越しください。

6月に岩手県で行われた **全国ろうあ者大会**
や、11月に東京で行われる **デフリンピック** の
番組も見れます。

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆
第1金曜　13:00～16:00（目で聴くテレビを見よう）
第4日曜　9:00～12:00（10～12時 日本手話の学習）
第4月曜　13:30～16:30（脳トレもできます）

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆
第4土曜　13:00～16:00（携帯用ﾎﾜｲﾄﾎﾞｰﾄﾞも作れます）

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
最終ページのカレンダーをご確認ください。
※申し込みは不要です。相談も受け付けます。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	木	金	土
門田	9～17	13～16	第2 10～12	13～16	休	休
西中	休	休	10～16	10～16	休	10～16
黒木	休	休	休	休	10～16	休
青山	休	休	10～16	10～16	休	休
谷井	休	8：45～17：00				

※ 毎週(水)、第1・3・5(日)、祝日は休所日です
※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。

ありがとうございました

講座の様子と感想

6/7 いきいき講座「ゆったりヨガ」

・ろう者の皆さんと楽しい時間をヨガで過ごせて、とても素敵な講座でした。
・梅雨時の呼吸法を教われて勉強になった。
・体調不良だったので、ゆったりヨガをして元気になった。

6/8 日曜日のお楽しみ会

・「バトンは渡された」の意味が分かって、とてもよいお話で感動した。
・本当の気持ちが分かって愛を感じる映画でした。

6/13 お楽しみ講座「インクアート」

・決まった形ではなく、自由に好きな色を選んで紙に垂らしてアートを描いていく方法はとても新鮮で楽しい。
・どう作りたいか、偶然を楽しむことがインクアートなんだと聞いたので、作っていく中で楽しめた。
・芸術センスがなく、出来るかな？と思ったが、皆と話しながら出来てよかった。

支援センターのホームページにもいろいろな情報をのせています。ぜひご覧ください。

6/14「パソコン連続講座」（初級）

・初回の講座に参加できなかったが、講師の方がゆっくりとわかりやすく説明をしてくださり良かった。
・ゆっくり繰り返してくださるので、なんとかついていけてよかった。少し前進出来た。

6/14「パソコン連続講座」（中級）

・インデントとタブの勉強は思ったより、楽しかった。
・使えば、とても便利で早く作成できることがわかった。
・何度も繰り返し練習出来てよくわかった。

6/19 教養講座「消費者トラブル対策法」

・何事も落ち着いて行動することが大事だとわかった。
・分かりやすいテキストと講座でしたので、参加して良かった。
・不安な気持ちにつけこまれないよう、まわりの人たちと声を掛け合って注意していきたい。

みなさまからのご要望もいただきながら今後も楽しい講座を企画していきます

8月

	日	月	火	水	木	金	土
	☆ ＝ 相談員駐在日		＊ 8/1(金) の相談日は午前に変更します ＊ 8/25(月) の相談日はお休みです			1	2
午前						☆	ゆったりヨガ 支援センター
午後						コミュ教室(小学生)② 支援センター	
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休所			休所	コミュ教室(小学生)③ 沼隈支所		PC初級 支援センター
午後			コミュ教室(小学生)③ 西部市民センター	難聴手話 支援センター	コミュニケーションの達人 支援センター	コミュ教室(小学生)③ 支援センター	PC中級 支援センター
夜間				休所			
	10	11	12	13	14	15	16
午前		休所	休所	休所	休所	休所	休所
午後							
夜間							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	字幕 すこやかセンター			休所	コミュ教室(小学生)④ 沼隈支所	がまぐちポーチ 支援センター	
午後	PC要約 すこやかセンター	手話研修 A 労働会館みやび	コミュ教室(小学生)④ 西部市民センター	難聴読話 支援センター		コミュ教室(小学生)④ 支援センター	☆
夜間	休所	手話研修 B すこやかセンター		休所			
	24	25	26	27	28	29	30
午前	☆			初心者PC要約 すこやかセンター			
午後			音声入力 支援センター	休所			
夜間							
	31						
午前	休所						
午後							
夜間							

の講座はどなたでも参加できます

の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます

の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます

9月

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前				休所			体操
午後				難聴手話		☆	
夜間				休所			
	7	8	9	10	11	12	13
午前	字幕			休所			PC 初級
午後	PC要約		いい話				PC 中級
夜間	休所				手話研B		
	14	15	16	17	18	19	20
午前		休所		休所			
午後						台湾料理	
夜間							
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休所		休所	初PC要約			
午後		☆		休所			☆
夜間		手話研C					
	28	29	30				
午前	☆						
午後			音声入力				
夜間							

☆ ＝ 相談員駐在日

＊9月の「難聴者読話教室」はお休みです

お手火神事

松岡正明さんフォトギャラリー

福山市聴覚障害者地域活動支援センター　〒720−0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577　FAX:084-973-8578　e-mail:info@fukurou1947.com　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00～17:00　休所日:水曜日　第1・第3・第5日曜日　祝日(土・日が祝日の場合は開所)