

# 福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

189号  
2025年  
7月1日  
西町1丁目19-2

講座を通して、  
聴覚障がい者の方との  
交流をしています。  
手話がわからなくても  
大丈夫！！  
お気軽にどうぞ。



すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。  
**どなたでも参加できます。** みんな一緒に交流しましょう。

## 8月の講座



### 教養講座



**めざせ!**



## コミュニケーションの達人!!

～ コミュニケーション能力アップ講座 ～

日時	8月7日(木) 13:30~15:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	三原 和子(みはら かずこ)さん (男女共同参画推進員)		
持参物	筆記用具	参加費	無料
定員	約15人	締切り	8月2日(土)

「コミュニケーションは大切!」と  
思っている、意外とコミュニケー  
ションがうまくいかない...と感じた  
ことはありませんか?  
どこが問題で、どうすれば通じ合え  
るのかについて、体験も交えながら  
学ぶ講座です。



### お楽しみ講座



日時	8月22日(金) 10:00~12:00		
場所	支援センター 会議室		
講師	くりた きょうこ 栗田 京子 さん (スタジオ パル)		
持参物	縫い針・縫い糸(黒か紺色)・糸切りばさみ		
材料代	1,000円	定員	約12人
締切り	8月14日(木)	* ポーチの部分を手縫いして がま口にはめ込みます。	

小銭だけではなく化粧品の持ち歩き  
に、モバイル製品をまとめて、こっ  
そりおやつを忍ばせて・・・。  
いろいろな使い道のある自分だけの  
ポーチを作ってみませんか。



\* 布は、講師の先生がいろいろな柄を用意してくれます。

# 年間の講座

## いきいき講座

### ゆったりヨガ

月1回「体」のための1日を  
設けて健康に過ごしましょう!



いすに座って、ゆったりと、  
無理なくできる運動をします。



日時: 8月2日(土) 10:00~12:00

場所: 支援センター 会議室

講師: 山中 真美(やまなか まみ)さん

持参物: タオル・飲み物

締切り: 7月31日(木)



## 手話に

### チャレンジ!!

手話表現は  
全日本ろうあ連盟出版

### 《子ども》

腰の高さで、位置を横  
に変えながら手のひらで  
空間を3回押さえる



### 《息子》

立てた親指を  
お腹から下げ  
ながら前に出す



### 《娘》

立てた小指を  
お腹から下げ  
ながら前に出す



## 日曜日のお楽しみ会

7月・8月の「日曜日のお楽しみ会」は、  
都合により中止とさせていただきます。

楽しみにして下さっていた方、

申し訳ありません。

ご了承ください。



## 聞こえない人・聞こえにくい人 とのコミュニケーション教室

手話・要約筆記

(小学4~6年生対象)

\*支援センター (13:30~15:30)

7/25・8/1・8・22 (金)

\*西部市民センター (13:30~15:30)

7/22・29・8/5・19 (火)

\*沼隈支所 (10:00~12:00)

7/24・31・8/7・21 (木)

\*申込み受付期間: 7/1(火)~7/14(月)

\*「教育委員会からのイベント等のお知らせ」  
で、案内チラシを配信しています。

案内  
チラシは  
HPに掲載



### ◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第1金曜 13:00~16:00 (目で聴くテレビを見よう)

第4日曜 9:00~12:00 (10~12時 日本手話の学習)

第4月曜 13:30~16:30

(脳トレもできます)

7月から時間が変わります。

【変更前】14:00~17:00

【変更後】13:30~16:30

### ◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00~16:00 (携帯用ICカードも作れます)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※ 申し込みは不要です。相談も受け付けます。

## 【職員の勤務予定】

	日	月	火	木	金	土
門田	9~17	13~16	第2 10~12	13~16	休	休
西中	休	休	10~16	10~16	休	10~16
黒木	休	休	休	休	10~16	休
青山	休	休	10~16	10~16	休	休
谷井	休	8:45~17:00				

※ 毎週(水)、第1・3・5(日)、祝日は休所日です

※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。  
講座企画の参考にさせていただきます。





# 講座の様子と感想



## 5/10「パソコン連続講座」(初級)



- ・初心者にも分かりやすい説明で、苦手なパソコンを続けて習っていけそう。
- ・基本が全く分かってなく、きちんと最初から勉強することが出来て良かった。

## 5/10「パソコン連続講座」(中級)



- ・とても分かりやすい説明で、1から教えてくださいるので、本当にありがたい。
- ・難しいが、出来た時は嬉しかった。1年頑張ろうと思う気持ちになれた。

## 5/11 日曜日のお楽しみ会



### 【映画】「朝が来る」



- ・大変良い映画でした。
- ・小さな子供の大きな問題、広い世間の片隅の問題、人生いろいろ、人の道を踏み外さないように生きていこう。
- ・色々考えさせられたが、今ここにある幸せや出会いの奇跡に感謝。
- ・深いお話で、様々な立場の人の心が丁寧に描かれている良い映画でした。

## 5/15 お料理講座「スパイシカレー」



- ・初めての料理教室に参加出来て、とても参考になった。
- ・トマトのマリネ美味しかった。家でも作ってみたい。
- ・美味で楽しい料理教室でした。ちゃんと手間をかけると、こんなに美味しくなるなんて、大発見でした。
- ・スパイス、香料など色々調合があって、その違いを楽しめて良かった。

## 5/24 健康講座「からだを守る いい話」



- ・しっかり噛んでいたつもりで、実際はほとんど噛んでいないことが分かった。
- ・だんだん認知力も咀嚼(そしゃく)力も低下しているの、詳しく教えてもらえて良かった。
- ・しっかり噛むことは健康にとっても良いことが分かった。

みなさまからのご要望もいただきながら  
今後も楽しい講座を企画していきます

7月	日	月	火	水	木	金	土
	★ = 相談員駐在日		1	2	3	4	5
午前	* 難聴者読話教室はお休みです * 日曜日のお楽しみ会はお休みです			休所		夏の巻きずしアート 西交流館	たのしい体操 支援センター
午後				難聴手話 支援センター		★	
夜間				休所			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休所			休所			PC初級 支援センター
午後	PC要約 すこやかセンター						PC中級 支援センター
夜間	休所					手話研修 B すこやかセンター	
	13	14	15	16	17	18	19
午前				休所			
午後						字幕 すこやかセンター	太極拳 支援センター
夜間							
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休所	音声入力 支援センター		初心者PC要約 すこやかセンター	コミュ教室(小学生)① 沼隈支所		
午後		休所	コミュ教室(小学生)① 西部市民センター	休所		コミュ教室(小学生)① 支援センター	★
夜間							
	27	28	29	30	31		
午前	★			休所	コミュ教室(小学生)② 沼隈支所		
午後		★	コミュ教室(小学生)② 西部市民センター				
夜間							

の講座はどなたでも参加できます
 
 の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます
 
 の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます

8月	日	月	火	水	木	金	土
	★ = 相談員駐在日					1	2
午前	* 8/1(金)の相談日は午前に変更します * 日曜日のお楽しみ会はお休みです					★	ヨガ
午後						小学生②	
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前				休所	小学生③		PC初級
午後	休所		小学生③	難聴手話	コミュ達人	小学生③	PC中級
夜間				休所			
	10	11	12	13	14	15	16
午前		休所	休所	休所	休所	休所	休所
午後							
夜間							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	字幕			休所	小学生④	がまぐち	
午後	PC要約	手話研A	小学生④	難聴読話		小学生④	★
夜間	休所	手話研B		休所			
	24	25	26	27	28	29	30
午前	★			初PC要約			
午後		★	音声入力	休所			
夜間							
	31						

松岡正明さん フォトギャラリー



吉備津神社 北随神門

支援センターのホームページにもいろいろな情報をのせています。ぜひご覧ください。



福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou1947.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3・第5日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)