

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

188号
2025年
6月1日

西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫!!
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。



7月の講座

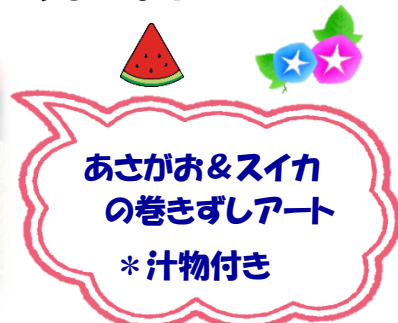


お料理講座

夏の巻きずしアート

日時	7月4日(金) 10:00~12:00		
場所	西交流館 実習室		
講師	小嶋 恵美子 さん (アトリエそら 料理教室)		
持参物	巻きずし・デジタルのはかり エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手拭きタオルとふきん		
材料費	800円	定員	約12人
締切り	6月26日(木)		

食べるのがもったいないような
かわいい巻きずしアート
きれいな形に作るのは難しそう
ですが、挑戦してみましょう!!



あさがお&スイカの
巻きずしアート
*汁物付き

* 食中毒予防ため、持ち帰らず 時間内に食べて帰っていただきます。

健康講座

太極拳

たいきよくけん



太極拳は、古来より中国で
伝承された武術です。

日時	7月19日(土) 13:30~15:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	三島 えみ子 (みしま えみこ) さん		
持参物	室内シューズ	参加費	無 料
締切り	7月17日(木)	定員	約10人

体内バランスを理想的な状態に保ち
肩こり、腰痛、ストレス解消、集中
力アップなど大きな力を発揮します。
年齢を問わず楽しむことができます。
ぜひ一度体験してみませんか。



* 動きやすい服装でお越しください

お知らせ



6月から **第5日曜日** も休所になります。

《休所日》 水曜日・第1・3・5 日曜日・祝日(土・日が祝日の場合は開所)

〔 年末年始、ゴールデンウィーク、夏季の休所はその都度4ページの
カレンダーに掲載しますのでご確認ください。 〕

年間の講座

いきいき講座

たのしい体操

「下肢筋アップ」「転倒予防」になる
体操を、椅子に座って行います。
楽しい「脳トレ」もしながら、筋力アップ
を目指しましょう!!

日 時:7月5日(土) 10:00~12:00

場 所:支援センター 会議室

講 師:丸山 隆さん(福山ライフサービス)

持参物:飲み物・タオル

締切り:7月3日(木)



手話表現は全日本ろうあ連盟出版「わたしたちの手話」参照

《兄》

立てた中指を
上へ上げる



《弟》

立てた中指を
下へ下げる



《姉》

立てた小指を
上へ上げる



《妹》

立てた小指を
下へ下げる



◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第1金曜 13:00~16:00(目で聴くテレビを見よう)

第4日曜 9:00~12:00(10~12時 日本手話の学習)

第4月曜 14:00~17:00(脳トレもできます)

難聴者相談員駐在日の時間が変わりました。

【変更前】13:00~17:00

【変更後】13:00~16:00

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00~16:00(携帯用おしゃべりボードも作れます)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※ 申し込みは不要です。相談も受け付けます。

日曜日の楽しみ会

日 時:7月13(日) 10:00~12:00

場 所:支援センター 会議室

内 容:DVD鑑賞(字幕付き)(116分)

「ディア・ファミリー」2024年作品

生まれつき心臓疾患を持っていた幼い娘、佳美は、余命10年の宣告を受ける。日本中どこかの医療機関でも変わることのない現実。そんな絶望の中、小さな町工場を営する父、宣政は人工心臓を作ろうと立ち上がる。娘の心臓に残された時間はたった10年。何もしなければ死を待つだけの10年。医療の知識も経験もない状態での医療機器の開発は前途多難だったが、娘のために勉強に励み、有識者に頭を下げ、資金を用意し、何年もの時間を費やしていく。

無料★申し込み不要です お気軽にどうぞ!!

【職員の勤務予定】

	日	月	火	木	金	土
門田	9~17	13~16	第2 10~12	13~16	休	休
西中	休	休	10~16	10~16	休	10~16
黒木	休	休	休	休	10~16	休
青山	休	休	10~16	10~16	休	休
谷井	休	8:45~17:00				

※ 毎週(水)、第1・3・5(日)、祝日は休所日です

※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。





ありがとう
ございました

講座の様子と感想

4/12 教養講座「書道」

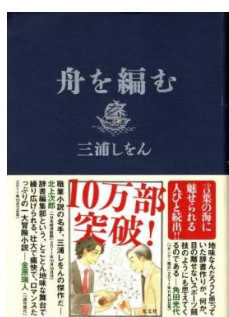


- ・中学を卒業してから、書いてないので、久しぶりに楽しく書いてうれしかった。
- ・久しぶりに毛筆を持ったが、これまで、のし袋に我流で書いていたことが分かり、今日、習ったことを生かしたい。
- ・約50年ぶり書道を習って、書くことに感動した。

ありがとう
ございました



4/13 日曜日のお楽しみ会



- ・地道に物事に打ち込む姿が人に感動をあたえるととてもよい映画だった。
- ・たくさんの言葉をつないで、たくさんの人とつながって、ひとつの物語、辞書、人生が完成することが素晴らしい。
- ・期待以上に面白かった。

4/15 お楽しみ講座「こけ玉作り」



- ・こけ玉作りは自分だけのアレンジで愛着が湧くので、元気に育てたい。
- ・久しぶりのこけ玉作りで、自分のセンスの無さを感じながらも楽しかった。
- ・色々な種類の植物を寄せ植えして、自由に作ることが出来た。
- ・初めてのこけ玉作り、知らない方とお話が出来、楽しく過ごすことが出来て良かった。

4/21 健康講座「太極拳」



- ・小さい頃から興味があった太極拳、思ったよりしんどかったが、素直にすごく楽しかった。
- ・健康を意識しながら、からだを動かし、体験出来たことはとても良かった。
- ・体がよく伸びて、肩こりがよくなった。
- ・初めて参加、体がポカポカ、これが続ければベストと思ったので、次回も参加したい。

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

6月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前				休所			ゆったいヨガ 支援センター
午後	休所			難聴手話 支援センター		★	
夜間				休所			
	8	9	10	11	12	13	14
午前	日曜日のお楽しみ会 支援センター	字幕 すこやかセンター				インクアート 支援センター	PC初級 支援センター
午後	PC要約 すこやかセンター			休所			PC中級 支援センター
夜間					手話研修 B すこやかセンター		
	15	16	17	18	19	20	21
午前							
午後	休所	手話研修 A すこやかセンター	手話研修 C かなべ交流センター	休所	消費者トラブル対策法 支援センター		
夜間		手話研修 B すこやかセンター					
	22	23	24	25	26	27	28
午前	臨時休所			初心者PC要約 すこやかセンター			
午後	相談日休み	★	音声入力 支援センター	休所		難聴読話 支援センター	★
夜間							
	29	30	★ = 相談員駐在日 6月からの第5日曜日は休所です。 				
午前							
午後	休所						
夜間							

 の講座はどなたでも参加できます
 の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます
 の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます

7月	日	月	火	水	木	金	土
	★	1	2	3	4	5	
午前	★		休所		巻きずしアート	体操	
午後	相談員駐在日		難聴手話		★		
夜間			休所				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	字幕						PC 初級
午後	PC要約			休所			PC 中級
夜間	休所				手話研B		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お楽しみ会						
午後				休所			太極拳
夜間							
	20	21	22	23	24	25	26
午前				初PC要約			
午後	休所	休所	音声入力	休所		★	
夜間							
	27	28	29	30	31		
午前	★			休所			
午後		★		難聴読話			
夜間				休所			

松岡正明さん フォトギャラリー



眼鏡橋とあやめ

支援センターのホームページ
にもいろいろな情報をのせて
います。ぜひご覧ください。



福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou1947.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3・第5日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)