

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

187号
2025年
5月1日

西町1丁目19-2

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫!!
お気軽にどうぞ。



6月の講座



お楽しみ講座

インクアート

日 時	6月13日（金）10：00～12：00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	大庭 恵（おおば めぐみ）さん		
持参物	手ふき用の汚れてもよいタオル		
材料代	約500円	定 員	約10人
締切り	6月5日（木）		

* A4サイズの専用用紙を
使って作成します。

できあがった作品をお好みの
フレームに入れると、さらに
素敵に!!

アルコールインクを垂らして自由に絵や模
様を描きます。

偶然に起こる色の広がりや混ざり合いで幻
想的で綺麗な色模様を楽しみましょう。

インクの垂らし方や、模様の描き方
にはルールがないので、初めての方
も素敵な作品作りに挑戦できます♡



教養講座

消費者トラブル対策法

日 時	6月19日（木）13：30～15：30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	おか みほ 岡 美穂 さん（消費生活相談員）		
持参物	筆記用具	参加費	無 料
定 員	約15人	締切り	6月16日（月）

悪質商法やインターネット関連、ふだん
生活する中での買い物に関するトラブル
など、実際にあった事例や、被害にあわ
ないために注意すること、もしも被害に
あってしまったときにはどうすればいい
かななどを教えていただきます。



年間の講座

いきいき講座

ゆったりヨガ

月1回「体」のための1日を
設けて健康に過ごしましょう!



いすに座って、ゆったりと、
無理なくできる運動をします。



日 時: 6月7日(土) 10:00~12:00

場 所: 支援センター 会議室

講 師: 山中 真美(やまなか まみ)さん

持参物: タオル・飲み物

締切り: 6月5日(木)



手話に

チャレンジ!!

手話表現は全日本ろうあ連盟出版「わたしたちの手話」参照

《家族》

左手を斜めに構えた下で、
親指と小指を立てた右手
を遠くから手前に半回転
させる



《夫》

親指を立て
胸から横に
出す



《妻》

小指を立て
胸から横に
出す



日曜日のお楽しみ会

日 時: 6月8日(日) 10:00~12:30

場 所: 支援センター 会議室

内 容: DVD鑑賞(字幕付き)(137分)

「そして、バトンは渡された」 2021年作品
血のつながらない親の間をリレーされ、4回も名字が
変わった経験を持つ優子。わけあって料理上手な義理
の父、森宮さんと二人暮らしをする彼女は、将来や恋、
友達関係などに悩みながらも一生懸命生きていた。
一方夫を何度も変え自由に生きてきた魔性の女、梨花
は、泣き虫な娘のみいたに精一杯の愛情を注ぎ生活
していたが、ある日突然、娘を残して姿を消してしまう。
そんな優子と梨花の人生が、やがて交差していく。

無料★申し込み不要です お気軽にどうぞ!!

目で聴くテレビ

手話と字幕の番組

おしらせ

「目で聴くテレビ」を知っていますか?

見たことがありますか?

支援センターでは、

「目で聴くテレビ」を受信

できる「アイドラゴン」を

設置しているので、開所時間中で会議室を使用して
いない時は、いつでも見ることができます。



今まで見たことがない方、興味のある方、どなたでもぜひ見に来て
ください。



「目で聴くテレビ」は、聴覚障害者のために手話や
字幕で番組を伝えるテレビ放送です。

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第1金曜 13:00~16:00(目で聴くテレビを見よう)

第4日曜 9:00~12:00(10~12時 日本手話の学習)

第4月曜 14:00~17:00(脳トレもできます)

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00~17:00(携帯用お財布ボードも作れます)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※ 申し込みは不要です。相談も受け付けます。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	水	金	土
門田	9~17	13~16	第2 10~12	13~16	休	休
西中	休	休	10~16	10~16	休	10~16
黒木	休	休	休	休	10~16	休
青山	休	休	10~16	10~16	休	休
谷井	休	8:45~17:00				

※ 毎週(水)、第1・3(日)、祝日は休所日です

※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります



講座の様子と感想

ありがとう
ございました

3/1 いきいき講座「たのしい体操」



- ・とても良かった、心も身体も軽くなった。
- ・筋肉の強さを考えながら、日常生活の中で身体を柔らかくするよう、運動していくことが大切だと分かった。
- ・脳トレはバランスが難しかったが、楽しかった。

3/11 健康講座「救命救急講座」



- ・人生初めての講習、とても勉強になった。
- ・いざという時に大切な命を守れるよう、救急救命の講座を受けることはとても大切だと感じた。
- ・実際に心臓マッサージ等も経験出来たので、良かった。



3/27 お料理講座「お花見弁当」



- ・簡単に出来るカラフルな弁当、本当に参考になった。家族に作ってあげたい。
- ・桜も咲き始めて、いいタイミングでお弁当を作ることが出来て楽しかった。
- ・お弁当も皆で作ると簡単に出来て楽しかった。

3/9 日曜日のお楽しみ会



- ・大変な状況でも一生懸命に頑張っている親子の様子を見て感動した。
- ・主人公の頑張りはすごい。
- ・最後には幸せになって良かった。

ありがとう
ございました



3/8 パソコン講座(初級)



- ・シール作りは楽しかった。
- ・飛び入り参加でしたが、先生が丁寧に教えられている様子を見て、次回はぜひ参加したいと思った。
- ・楽しく学べたので、感謝の気持ちでいっぱい。

3/22 お楽しみ講座「アロマキャンドル」



- ・初めて参加、色んな香りを体験出来て楽しかった。とても癒された時間だった。
- ・自宅で香りを楽しみながら眠りたい。
- ・皆さんと自然に話せて楽しかった。

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

5月	日	月	火	水	木	金	土
	★ = 相談員駐在日				1	2	3
午前	5月 2日 } の相談日はお休みです 5月26日				休所	休所	休所
午後							
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休所	休所	休所	休所			PC初級 支援センター
午後				難聴手話 支援センター			PC中級 支援センター
夜間				休所			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	日曜日のお楽しみ会 支援センター	字幕 すこやかセンター		休所	スパイシーカレー 西交流館		
午後	PC要約 すこやかセンター						
夜間							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休所			休所			からだを守るいい話 支援センター
午後							★
夜間							
	25	26	27	28	29	30	31
午前	★			初心者PC要約 すこやかセンター			
午後				音声入力 支援センター			
夜間				休所			

の講座はどなたでも参加できます
 の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます

の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます

6月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休所			休所			ヨガ
午後				難聴手話		★	
夜間				休所			
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お楽しみ会	字幕		休所		インクアート	PC 初級
午後	PC要約						PC 中級
夜間					手話研B		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休所			休所			
午後		手話研A			消費者トラブル		
夜間		手話研B	手話研C				
	22	23	24	25	26	27	28
午前	★			初PC要約			
午後		★	音声入力	難聴手話			★
夜間				休所			
	29	30	★ = 相談員駐在日				
午前							
午後							
夜間							



こいながし

松岡正明さんフォトギャラリー

支援センターのホームページにもいろいろな情報をのせています。ぜひご覧ください。



福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou1947.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)