

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

TEL973-8577
FAX973-8578

西町1丁目19-2

お料理講座

スパイシーカレー

今回のカレーは、いろいろなスパイスを使いルーも作るので、いつものカレーとは一味ちがうカレーができるかも!!

メニュー

- ・ぽっちゃり海老フライのせ
スパイスキーマカレー
- ・ターメリックライス
- ・トマトのマリネサラダ
- ・甘麹ラッシー



*** 食中毒予防ため、持ち帰らず 時間内に食べて帰っていただきます。**

日 時	5月15日(木) 10:00~12:00		
場 所	西交流館 実習室		
講 師	こやま えみこ 小山 恵美子さん (アトリエそら 料理教室)		
持 参 物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手ふきタオル と ふきん		
材 料 費	1000円	定 員	約12人
締 切 り	5月8日(木)		



どなたでも参加できます。 たくさんのご参加をお待ちしています。