

# 福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

186号  
2025年  
4月1日  
西町1丁目19-2

講座を通して、  
聴覚障がい者の方との  
交流をしています。  
手話がわからなくても  
大丈夫!!  
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。  
**どなたでも参加できます。** みんな一緒に交流しましょう。



## 5月の講座



### お料理 講座

## スパイスカレー

今回のカレーは、いろいろなスパイスを  
使いルーも作るのので、いつものカレーと  
は一味ちがうカレーができるかも!!

**メニュー**

- ・ぽっちゃり海老フライのせスパイスキーマカレー
- ・ターメリックライス
- ・トマトのマリネサラダ
- ・甘麹ラッシー



日時	5月15日(木) 10:00~12:00		
場所	西交流館 実習室		
講師	こやま えみこ 小山 恵美子 さん (アトリエそら 料理教室)		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手拭きタオルとふきん		
材料費	1,000円	定員	約12人
締切り	5月8日(木)		

\* 食中毒予防ため、持ち帰らず 時間内に食べて帰っていただきます。

### 健康講座

## からだを守る いい話

日時	5月24日(土) 10:00~12:00		
場所	支援センター 会議室		
講師	小林 朋絵 (こばやし ともえ) さん (広島県手話通訳問題研究会 医療班)		
持参物	筆記用具	参加費	無 料
定員	約15人	締切り	5月20日(火)

**テーマ**

「しっかりかんで元気で長生き」

認知症      歯周病

ごえんせい  
誤嚥性肺炎

聞きたいことを、気軽に聞ける  
お話の場です。お気軽にどうぞ!!

## パソコン連続講座

	初 級 (エクセルを初歩から)	中 級 (もっと楽にワード文章作成)
日にち	毎月第2土曜日(初回は5月10日) 全6回	
時 間	10:00~12:00	13:30~15:30
場 所	支援センター 会議室	
講 師	かわかみ 川上 めぐみ さん	もりもと ちえ 守本 千恵 さん
参加費	無 料	無 料
テキスト代	1,200円 (大きな字でわかりやすいエクセル入門)	無 料 (講師が作成したテキスト使用)
定 員	約10人	約10人
締切り	4月28日(月)	

今年度もパソコン連続講座を  
行ないます。  
初級・中級コースに分かれて、  
Word(ワード)やExcel(エクセル)  
を教えてください。  
「パソコンを使ってみよう」  
「もう少し詳しく知りたい」  
と思っている方はぜひどうぞ☆  
**\* 詳しい日程表は初回の講座で  
お知らせします。**

# 年間の講座

## いきいき講座

### お知らせ

2025年度も引き続き**第1土曜日**に「ゆったりヨガ」と「たのしい体操」を予定しています（10：00～12：00）

**6・8・10・12・2月** ⇒ ゆったりヨガ

**7・9・11・3月** ⇒ たのしい体操

「ゆったりヨガ」の1回目は**6月**、  
「たのしい体操」の1回目は**7月**です。



### ▼ 福山市社会福祉協議会からのお知らせ ▼ 福山市要約筆記ボランティア講習会

話の要点をその場で文字にして伝える筆記通訳です。この講座で、難聴・中途失聴者の方とのコミュニケーション手段を学んでみませんか。

日にち：5/18・6/1・6/15・6/29・7/21

7/27・8/10・8/24・9/14・9/21

\*全10回 \*日曜日（7/21のみ（月・祝）

時間：10：00～15：00

（12：00～13：00 昼休憩）

場所：福山すこやかセンター

内容：\*手書きコース

\*パソコンコース

（Windows10以上のパソコンを持参できる方）

定員：15人（先着順） 締切り：4月30日（水）

受講料：4,000円（テキスト代）

対象者：市内在住で要約筆記を学びたい方

講習会終了後にボランティア活動ができる方



\*申込先は、福山市社会福祉協議会です。

\*詳しくは福山市の広報誌または福山市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

## 日曜日のお楽しみ会

日時：5月11日（日）10：00～12：30

場所：支援センター 会議室

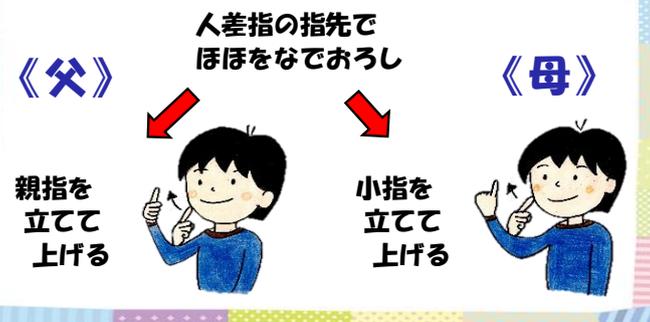
内容：DVD鑑賞（字幕付き）（139分）  
「朝が来る」2020年作品

一度は子どもを持つことを諦めた夫婦が「特別養子縁組」という制度を知り、男の子を迎え入れる。それから6年、夫婦は朝斗と名付けた息子の成長を見守る幸せな日々を送っていた。ところが突然、朝斗の生みの母親「片倉ひかり」を名乗る女性から「子どもを返してほしい」と電話がかかってくる。当時14歳だったひかりとは一度だけ会っていたが、訪ねてきた若い女にはあの日のひかりの面影はなかった。

無料★申し込み不要です お気軽にどうぞ!!

## 手話にチャレンジ!!

手話表現は全日本ろうあ連盟出版「わたしたちの手話」参照



### ◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第1金曜 13:00～16:00（目で聴くテレビを見よう）

第4日曜 9:00～12:00（10～12時 日本手話の学習）

第4月曜 14:00～17:00（脳トレもできます）

### ◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00～17:00（携帯用おしゃべりボードも作れます）

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※申し込みは不要です。相談も受け付けます。

### 【職員の勤務予定】

	日	月	火	木	金	土
門田	9～17	13～16	第2 10～12	13～16	休	休
西中	休	休	10～16	10～16	休	10～16
黒木	休	休	休	休	10～16	休
青山	休	休	10～16	10～16	休	休
谷井	休	8：45～17：00				

※ 毎週(水)、第1・3(日)、祝日は休所日です  
※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります



# 講座の様子と感想

## 2/1 いきいき講座「ゆったりヨガ」



- ・後半のヨガで腰がまっすぐ伸びるようになって感激した。
- ・子どもに戻った気分で、一生懸命になることは大切だなと感じた。

## 2/13 お料理講座「バレンタインのおかし」



- ・初対面の方とコミュニケーションを取りながら協力して、すごく楽しくお菓子作りができて、嬉しかった。
- ・手話、ろう者について知りたい気持ちで参加、いろんな話を聞いていい機会となった。これから少しずつ手話に触れていきたい。

## 2/21 お楽しみ講座「うさぎのひな人形」



- ・針仕事は久しぶり、時間がかかって、他の人と比べると自分のはクオリティの低い作品に感じたが、完成できてよかった。
- ・細かい作業が多く少し苦労したが、出来上がったひな人形を見て、可愛くて苦労が吹っ飛んで楽しかった。

## 2/9 日曜日のお楽しみ会



- ・お互いを大切に思う気持ち当たり前の日常の幸せに気づけてよかった。
- ・とても感動的な映画、家に帰って家族と一緒に過ごしたくなった。

## 2/8 パソコン講座 初級



- ・繰り返してやってみることの大切さが身にしみて、楽しくなった。
- ・丁寧に何度も教えていただき楽しかった。

## 2/8 パソコン講座 中級



- ・新しい発見の連続でとても楽しくてもっと勉強したい。
- ・復習は大事、楽しく復習できた。

## 2/15 健康講座「太極拳」



- ・親切で細かなご指導、大変よかった。
- ・初めての参加でしたが、身体が中心から温まって、大きなパワーが入ったような思い、本当に感謝。

みなさまからのご要望もいただきながら  
今後も楽しい講座を企画していきます

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。  
講座企画の参考にさせていただきます。



4月	日	月	火	水	木	金	土	
	★ = 相談員駐在日		1	2	3	4	5	
午前	4月27日 } の相談日はお休みです 4月28日 }			休所				
午後				難聴手話 支援センター		★		
夜間			4月の難聴者読話教室はお休みです		休所			
	6	7	8	9	10	11	12	
午前	休所			休所			書道 支援センター	
午後								
夜間								
	13	14	15	16	17	18	19	
午前	日曜日のお楽しみ会 支援センター			休所				
午後			こけ玉作り 支援センター					
夜間								
	20	21	22	23	24	25	26	
午前	字幕 すこやかセンター			初心者PC要約 すこやかセンター				
午後	PC要約 すこやかセンター	太極拳 支援センター	音声入力 支援センター	休所			★	
夜間	休所							
	27	28	29		30			
午前			休所	休所				
午後								
夜間								

4月・5月の手話研修講座は、開催日が未定です。各手話サークルで予定をご確認ください。

の講座はどなたでも参加できます  

 の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます

5月	日	月	火	水	木	金	土
	★ = 相談員駐在日		1	2	3	4	5
午前	5月2日の相談日は祝日のためお休みです						
午後			休所	休所	休所		
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休所	休所	休所	休所			PC 初級
午後				難聴手話			PC 中級
夜間				休所			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お楽しみ会	字幕		休所	ハイカー		
午後	PC要約			難聴読話			
夜間				休所			
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休所			休所			いい話
午後							★
夜間							
	25	26	27	28	29	30	31
午前	★			初PC要約			
午後		★	音声入力	休所			
夜間							

松岡正明さんフォトギャラリー



（だれ桜(縮景園)

支援センターのホームページにもいろいろな情報をのせています。ぜひご覧ください。

