

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

181号
2024年
11月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記**が付きます。
どなたでも参加できます。みんな一緒に交流しましょう。



12月の講座



お料理講座

そば打ち

日時	12月19日(木) 9:30~12:30		
場所	長浜交流館(東手城町2-11-25) 実習室		
講師	みよし くにお <small>あらき かずお</small> 三好 邦男 さん・荒木 一夫 さん		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手拭きタオルとふきん		
材料費	1,000円	定員	10人
締切り	12月10日(火)		

そばを粉から打ってみませんか？
自分で打ったそばは持ち帰り、当日先生が
打ったそばを食べていただきます。
先生の作ったおいしい麵つゆで食べる打ち
立てのそばは格別ですよ。



そばは500g作り、持って帰っていただきます。



お楽しみ講座

しめ飾り

日時	12月21日(土) 13:30~15:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	こばやし かずお <small>あわづ きみこ</small> 小林 一夫 さん・栗津 公子 さん		
持参物	はさみ・ペンチ	材料費	300円
定員	約12人	締切り	12月13日(金)

毎年恒例のしめ縄作りです。
わらで縄を編む本格派のしめ飾りを飾って
新たな年を迎えましょう♡



願いを込めて編んで、よい年を迎えましょう！！

教養講座

いけばな

お正月の生花

日時	12月26日(木) 10:00~12:00		
場所	支援センター 会議室		
講師	なかやま みほ <small>中山 美保 さん (老人大学 講師)</small> まえだ えつこ <small>前田 悦子 さん (老人大学 助手)</small>		
持参物	剣山(直径11cm程度)・花はさみ・花器 ない場合は貸し出しできますので、申し込みの 時にお知らせください		
材料代	2,750円	定員	約10人
締切り	12月9日(月)		

新年に向けての準備で生花を楽しんで
みませんか。生花の経験のない人でも
基本から教えていただけます。
自分で生けたお正月の花で新たな年を
晴れやかに迎えましょう。

**持ち帰った花は、
2~3週間もつので、
お正月に飾ることが
できます。**



年間の講座

いきいき講座

ゆったりヨガ

いすに座って、ゆったりと、無理なくできる運動をします。

日時：12月7日(土) 10:00~12:00

場所：支援センター 会議室

講師：山中 真美 (やまなか まみ) さん

持参物：タオル・飲み物

締切り：12月5日(木)



健康講座

太極拳 たいきょくけん

太極拳は、体内のバランスを理想的な状態に保ち、腰痛・肩こり・ストレス解消などに大きな力を発揮します。

日時：12月23日(月) 13:30~15:30

場所：西交流館 会議室

講師：三島 えみ子 (みしま えみこ) さん

持参物：室内シューズ・飲み物・タオル

定員：約12人

締切り：12月20日(金)



手話に

チャレンジ!!

《得意》

親指と小指を立てた片手の親指側を鼻の前に置き、斜め上に向けて少し出す



《苦手》

片手の手のひらを顔に向け、指先で鼻を押さえる



◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第3金曜 13:00~16:00 (手話指導の相談もできます)

第4日曜 9:00~12:00 (10~12時 日本手話の学習)

第4月曜 14:00~17:00 (脳トレもできます)

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00~17:00 (携帯用対応ボードも作れます)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※ 申し込みは不要です。相談も受け付けます。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	木	金	土
門田	9~17	14~17	第2 10~12	13~17	休	休
西中	休	休	10~16	10~16	休	10~16
黒木	休	休	第2・4 10~16	休	第1・3 10~16	休
谷井	休	8:45~17:30				

※ 毎週(水)、第1・3(日)、祝日は休所日です
※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。



日曜日の楽しみみ会

日時：12月8日(日) 10:00~12:30

場所：支援センター 会議室

内容：DVD鑑賞(字幕付き) 2022年作品
「ラーゲリより愛をこめて」

第2次世界大戦後の1945年。シベリアの強制収容所に抑留された日本人捕虜たちは、零下40度にもなる過酷な環境の中、わずかな食糧のみで重労働を強いられ、命を落とす者が続出していた。そんな中、山本樺男は日本にいる妻や子どもたちのもとへ必ず帰れると信じ、周囲の人々を励まし続ける。山本の仲間思いの行動と力強い信念は、多くの捕虜たちの心に希望の火を灯していく。

無料★申し込み不要です お気軽にどうぞ!!



花の駅

松岡正明さんフォトギャラリー

「手話」という言語を生活の中で使ってみませんか。



講座の様子と感想

9/6 健康講座「足裏ほぐし」



- ・足裏がこんなに身体に大切なことが分かった。
- ・体が軽くなり、あたたかくなった。
- ・さするだけで簡単だったので、自分でできることが良かった。
- ・昨日まで腰が痛かったが、すぐ治ったのは不思議。
- ・家でも取り入れたい、簡単に出来そう。



9/8 日曜日のお楽しみ会



(デフ・ヴォイス
法廷の手話通訳士
<後編>)



- ・ろうあ者問題をドラマの中で出して良かった。
- ・すごく感動した。

9/7 いきいき講座「たのしい体操」



- ・色々な筋肉をストレッチ出来、筋肉を伸ばすと、とても気持ち良かった。
- ・脳トレしながらの体操はむずかしかったけど、楽しかった。
- ・足のストレッチは少し痛いくらいで、気持ちよくできた。



9/14 パソコン初級



- ・ていねいにゆっくり教えて頂きありがたかった。
- ・少しずつ覚えてぼつぼつ出来るように頑張りたい。



9/14 パソコン中級



- ・何となく作っていた表が自動的に作れることが分かった。
- ・今回、新たな発見があり、何故?と思っていたことが分かってとても良かった。



9/21 お料理講座「夏バテ解消料理」



- ・味も好みに合って美味しく頂きました。
- ・色々なスパイスに合わせるのが楽しかった。
- ・暑さで疲れているので、しょうが、にんにくの料理で体が元気になって良かった。

夏バテ予防



みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

11月	日	月	火	水	木	金	土
午前	 ★ = 相談員駐在日 11/24(日)は都合により 相談日はお休みです					1	2
午後						クラブバッグ 支援センター	
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休所	休所	交流館の手話教室 瀬戸コミュニティ⑥	休所			PC初級 支援センター
午後			手話研修 A 北部市民センター	難聴手話 支援センター	交流館の手話教室 春日コミュニティ④		PC中級 支援センター
夜間						手話研修 B すこやかセンター	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	日曜日のお楽しみ会 支援センター			休所			
午後		手話研修 A 労働会館 みやび			交流館の手話教室 春日コミュニティ⑤	★	押し花カレンダー 駅家交流館
夜間							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	字幕 すこやかセンター			休所			
午後	PC要約 すこやかセンター		フルーツタルト 西交流館			交流館の手話教室 春日コミュニティ⑥	★
夜間	休所	手話研修 B すこやかセンター					
	24	25	26	27	28	29	30
午前				初心者PC要約 すこやかセンター			
午後		★	音声入力 支援センター	難聴読話 支援センター			
夜間		手話研修 C かなべ交流センター	押し花カレンダー 支援センター	休所			

12月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休所			休所			ヨガ
午後				難聴手話			
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前	お楽しみ会			休所			PC初級
午後		手話研A					PC中級
夜間					手話研B		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	字幕			休所	そば打ち		
午後	PC要約		音声入力			★	しめ飾り
夜間	休所	手話研B					
	22	23	24	25	26	27	28
午前	★			初PC要約	生花	休所	
午後		太極拳		難聴読話			
夜間		手話研C		休所			
	29	30	31	★ = 相談員駐在日 12/27(金)～1/5(日)まで 年末年始のため休所です 12/28(日)は年末年始休み期間 のため相談日はお休みです			

センター職員募集

- ① 職 種: 指導員(非常勤)
- ② 募集人員: 1人
- ③ 業務内容: センター行事の企画・事務・
来客、電話対応・生活相談
などの補助
- ④ 要 件: 聴覚障害者の来客に対応が
でき、かつ、聴覚障害者の職
員との意思疎通ができる
- ⑤ 勤務場所: 福山市聴覚障害者地域活動
支援センター
- ⑥ 勤 務 日: 応相談(水曜、第1・3日曜、
祝日、ゴールデンウィーク、夏季、
年末年始は休み)
- ⑦ 勤務時間: 応相談(9～17時の間)
- ⑧ 給 与: 時給 1,100円
- ⑨ 交 通 費: 支給(センター規定による)
- ⑩ 提出書類: 履歴書(最終学歴、最終職歴
を記入した簡略なもので可)

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話: 084-973-8577 FAX: 084-973-8578 e-mail: info@fukurou.com ホームページ: http://fukurou1947.com

開所時間: 9:00～17:00 休所日: 水曜日 第1・第3日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)