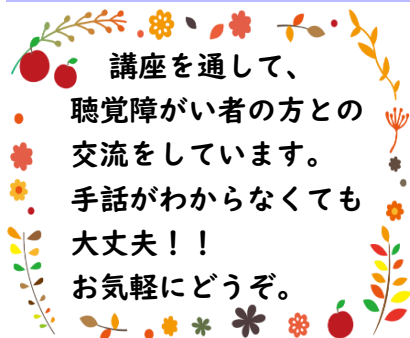


福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

180号
2024年
10月1日
西町1丁目19-2



すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。
どなたでも参加できます。みんな一緒に交流しましょう。

11月の講座



お楽しみ講座

押し花カレンダー

小さな押し花を並べて貼って、
自分だけの素敵なカレンダーを
作りましょう♡



日 時 場 所	11月16日（土）13：30～15：30 駅家交流館 2階 第1学習室		
	11月26日（火）18：00～20：00 支援センター 会議室		
講 師	上山 久美子（うえやま くみこ）さん		
材料代	500円	持参物	はさみ・ピンセット
定 員	約 10人	締切り	各開催日の1週間前

**2会場
で行います。**

**夜の部
もあります。**

お料理講座



フルーツタルト



日 時	11月19日（火）13：30～15：30		
場 所	西交流館 実習室		
講 師	みはら かずえ 三原 一恵 さん（福山地域活動栄養士会）		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物・ 自分用の手ふきタオル と ふきん・筆記用具		
材料代	約 1,300 円	定 員	約10人
締切り	11月11日(月)		

秋のおいしいフルーツを使った
タルト作りをします。
サクサク生地とマスカルポーネ
クリームやフルーツの味わいを
お楽しみください。

その他に持って来てほしいもの

* **ハンドミキサー**
(あれば持って来てください)

* **タルトストーン**
(なければ、米200gまたは豆200g)

* 全部食べ切れない場合は、持ち帰り用の容器を
準備していますので、持ち帰っていただけます。



* タルトは直径16cm
の型を使います。

2024年10月1日で、支援センターは創立15周年を迎えました。
みなさまにご支援、ご協力をいただきながら活動を続けられていることに
感謝申し上げます。今後とも、引き続きよろしくお願いいたします。



年間の講座

いきいき講座

たのしい体操

今回は「下肢筋アップ」「転倒予防」になる体操を、椅子に座って行います。

楽しい「脳トレ」もしながら、筋力アップを目指しましょう！！

日時：11月2日（土）10：00～12：00

場所：支援センター 会議室

講師：丸山 隆さん（福山ライフサービス）

持参物：飲み物・タオル

締切り：10月31日（木）



日曜日の楽しみ会

日時：11月10日（日）10：00～12：00

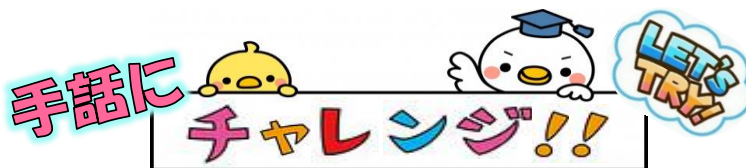
場所：支援センター 会議室

内容：DVD鑑賞（字幕付き）

「こんにちは、母さん」2023年作品

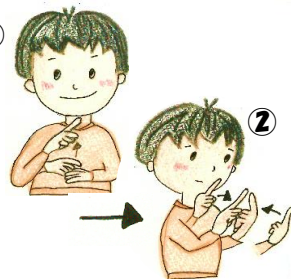
大会社の人事部長、妻との離婚問題、大学生の娘との関係に頭を悩ませる昭夫。久しぶりに母が暮らす実家を訪れると、母の様子はどうもおかしい。おしゃれをしいキキと生活している。どうやら恋愛をしているようだ。久々の実家にも居場所がなく戸惑うが、母や下町の住民の暖かさに触れ、見失っていたことに次第に気付かされてゆく。

無料★申し込み不要です お気軽にどうぞ！！



《はじめまして》①

① 甲を上に向けた両手を上下に近づけ、上の手の人差し指を残して他の指を握りながら上げる



② 立てた両手人差し指を前後に向かい合わせ同時に近づける

《よろしくお願いします》

こぶしを鼻の前から開きながら前へ出し、軽く頭を下げる



松岡正明さんフォトギャラリー

真庭の彼岸花

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第3金曜 13:00～16:00（手話指導の相談もできます）

第4日曜 9:00～12:00（10～12時 日本手話の学習）

第4月曜 14:00～17:00（脳トレもできます）

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00～17:00（携帯用ホワイトボードも作れます）

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※申し込みは不要です。相談も受け付けます。

【職員の勤務予定】

	日	月	火	木	金	土
門田	9～17	10～12	第2 10～12	13～17	休	休
西中	休	休	10～16	10～16	休	10～16
黒木	休	休	第2・4 10～16	休	第1・3 10～16	休
谷井	休	8：45～17：30				

※ 毎週（水）、第1・3（日）、祝日は休所日です

※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。

講座企画の参考にさせていただきます。



講座の様子と感想

8/2 虫の嫌がるアロマスプレー



みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

- ・ いい香りに包まれて素敵な時間を過ごせた
- ・ スプレーの効果は2ヶ月でなので、いろいろな場所でしっかり使い楽しみたい
- ・ 生活の中でリラックスしたり、虫よけの効果を実感したい
- ・ 自分好みの香りをブレンドして作ることができて嬉しかった
- ・ アロマスプレーだけでなく、手話も教えていただいたので嬉しかった



8/10 パソコン初級



- ・ 今日知らないことがたくさんあり勉強になった
- ・ わからないことをしっかり教えてもらった

8/26 太極拳



- ・ 最初は動きがきつかったが、だんだん身体がほぐれて心地よかった
- ・ 呼吸と共に動くのはとても難しいが、続けていきたい
- ・ 身体の重心移動や型が難しかったが、機会があったらまた参加したい
- ・ 踵に重心をおき、呼吸に気をつける動きが難しかった

8/10 パソコン中級



- ・ パソコン用語を覚えるのは大変だと思った
- ・ 復習を取り入れながら、すすめてくれるのでありがたかった

8/11 日曜日のお楽しみ会



- ・ 作品の内容が面白いので結末が楽しみだ
- ・ 手話付きだったのでとても良かった
- ・ 手話の勉強にもなり、見れて良かった
- ・ 人とのコミュニケーションは難しいと思った

小学生の手話教室



- ・ 講師の感想では最初はみなさん緊張しているのか表情が少なかった様子でした。
- ・ 回数を重ね最後には楽しかったと子どもたちから感想をいただきました。
- ・ 今後の聞こえない人とのコミュニケーションのきっかけにしてほしいです。

ありがとう
ございました

10月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			交流館手話教室 瀬戸コミュニティ①	休所			ゆったりヨガ 支援センター
午後			手話研修 A 北部市民センター	難聴手話 支援センター			
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休所		交流館手話教室 瀬戸コミュニティ②	休所			PC初級 支援センター
午後							PC中級 支援センター
夜間		字幕 すこやかセンター			手話研修 B 東部市民センター		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	日曜日のお楽しみ会 支援センター	休所	交流館手話教室 瀬戸コミュニティ③	休所			
午後	PC要約 すこやかセンター				交流館手話教室 春日コミュニティ①	★クラフトバッグ 支援センター	太極拳 支援センター
夜間							
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休所		交流館手話教室 瀬戸コミュニティ④	初心者PC要約 すこやかセンター			
午後		手話研修 A すこやかセンター	音声入力 支援センター	休所	交流館手話教室 春日コミュニティ②		★
夜間		手話研修 B すこやかセンター					
	27	28	29	30	31	10/27は臨時休所のため 相談日はお休みです ★ = 相談員駐在日	
午前			交流館手話教室 瀬戸コミュニティ⑤	休所			
午後		★		難聴読話 支援センター	交流館手話教室 春日コミュニティ③		
夜間		手話研修 C かななべ交流センター					

11月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前							体操
午後						バッグ	
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休所	休所	手話教室	休所			PC初級
午後			手話研A	難聴手話	手話教室		PC中級
夜間						手話研B	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お楽しみ会			休所			
午後		手話研A			手話教室	★	カレンダー
夜間							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	字幕			休所			
午後	PC要約		フルーツ タルト		手話教室		★
夜間	休所	手話研B					
	24	25	26	27	28	29	30
午前	★			初PC要約			
午後		★	音声入力	難聴読話			
夜間		手話研C	カレンダー	休所			

センター職員募集

- ① 職 種: 指導員 (非常勤)
- ② 募集人員: 1人
- ③ 業務内容: センター行事の企画・事務・来客、電話対応・生活相談などの補助
- ④ 要 件: 聴覚障害者の来客に対応ができれば、聴覚障害者の職員との意思疎通ができる人
- ⑤ 勤務場所: 福山市聴覚障害者地域活動支援センター
- ⑥ 勤 務 日: 応相談 (水曜、第1・3日曜、祝日、ゴールデンウィーク、夏季、年末年始は休み)
- ⑦ 勤務時間: 応相談 (9～17時の間)
- ⑧ 給 与: 時給 1,100円
- ⑨ 交 通 費: 支給 (センター規定による)
- ⑩ 提出書類: 履歴書 (最終学歴、最終職歴を記入した簡略なもので可)

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話: 084-973-8577 FAX: 084-973-8578 e-mail: info@fukurou.com ホームページ: <http://fukurou1947.com>

開所時間: 9:00～17:00 休所日: 水曜日 第1・第3日曜日 祝日 (土・日が祝日の場合は開所)