

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

175号
2024年
5月1日

西町1丁目19-2



講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫!!
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記**が付きます。

どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。



6月の講座



お楽しみ講座



日 時	6月14日（金）10：00～12：00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	國竹 一栄（くにたけ かずえ）さん （日本ヴォーグ社 ポーセラーツインストラクター）		
材料代	＊ マグカップ：600円 ＊ 丸皿（直径20cm）：800円		
持参物	なし	定 員	約10人
締切り	6月6日（木）		

たくさんのデザインがある転写紙
から絵柄を選んで、マグカップや
お皿に貼り付けます。

世界にひとつのオリジナル作品を
作ってみませんか。



《 参 考 例 》

作った作品は「焼き付け」を行うため、約1週間後に支援センターに受け取りに来てください。

お料理講座

梅雨時の お手軽料理

日 時	6月18日（火）13：30～15：30		
場 所	西交流館 実習室		
講 師	えとう ふみこ 江藤 史子 さん（福山地域活動栄養士会）		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物・ 自分用の手ふきタオル と ふきん		
材料代	約 500円	定 員	約12人
締切り	6月10日（月）		



暑くなってくる季節を前に、さっぱり
とした口当たりで、おいしくて、栄養
のある料理を作ります。

簡単に作れて夏バテ防止にもなる料理
なので、夏に向けてぜひ一緒に作って
みませんか？

《メニュー》

＊トマトのつけだれそうめん

＊きゅうりの豚肉巻き

＊甘酒ミルクゼリー



食中毒に注意が必要な時期なので、持ち帰らず時間内にみんなで食べましょう。

年間の講座

いきいき講座

ゆったりヨガ

いすに座って、ゆったりと、無理なくできる運動をします。

日 時：6月1日（土）10：00～12：00

場 所：支援センター 会議室

講 師：山中 真美（やまなか まみ）さん

持参物：飲み物・タオル

定 員：約12人

締切り：5月30日（木）



日曜日のお楽しみ会

日 時：6月9日（日）10：00～12：00

場 所：支援センター 会議室

内 容：DVD鑑賞 字幕付き

「桜色の風が咲く」2022年作品

世界で初めて盲ろう者の大学教授となった福島智さんと母・令子さんの実話。幼少期に失明した智は18歳の時に聴力も失ってしまう。令子が彼との日常から考案した新しいコミュニケーション手段は指文字だった。勇気をもって困難を乗り越えていく、希望に満ちた未来が広がっていくストーリー。

無料★申し込み不要です お気軽にどうぞ!!

健康講座

太極拳



たいきょくけん

太極拳は、古来より中国で伝承された武術です。体内のバランスを理想的な状態に保ち、肩こり・腰痛・ストレス解消・集中力アップなどに大きな力を発揮します。

日 時：6月15日（土）13:30～15:30

場 所：支援センター 会議室

講 師：三島 えみ子（みしま えみこ）さん

持参物：室内シューズ・飲み物・タオル

定 員：約12人

締切り：6月12日（水）



*申込先は、福山市社会福祉協議会です。
*詳しくは福山市の広報誌または福山市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

福山市要約筆記ボランティア講習会のお知らせ

話の要点をその場で文字にして伝える筆記通訳です。この講座で、難聴・中途失聴者の方とのコミュニケーション手段を学んでみませんか。

日にち：5/19・6/2・6/16・6/30・7/14

7/28・8/4・8/25・9/8・9/29

*全10回 *日曜日

時 間：10：00～15：00

（12：00～13：00 昼休憩）

場 所：福山すこやかセンター

内 容：*手書きコース

*パソコンコース

（Windows10以上のパソコンを持参）

定 員：15人（先着順）

受講料：4,000円（テキスト代）

対象者：市内在住で要約筆記を学びたい方

講習会後にボランティア活動ができる方



◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第3金曜 13:00～16:00

第4日曜 9:00～12:00

第4月曜 14:00～17:00

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00～17:00

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
最終ページのカレンダーをご確認ください。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

*第3（金）13:00～16:00 手話指導の相談

*第4（日）10:00～12:00 日本手話を学ぼう

*第4（月）14:00～17:00 脳トレ

*第4（土）13:00～17:00 携帯用ホワイトボード
を作ろう

※申し込みは不要です。相談も受け付けます。

講座の様子と感想

お抹茶を楽しもう



- 自分でお茶を立てることはなかなか体験できないので参加して良かった
- 作法が細かく決まっていたので難しく思ったが家にあるもので代用ができると聞いたので少し身近に感じた
- お茶碗が素敵なものばかりだった

防災再確認!!



- 防災の事をしっかり学びたいと思っていたのでいろいろと気づくことができて良い機会になった
- 今年の元日の地震で防災について意識が高まっていたのでとても参考になった
- 今まで他人ごとと思っていたが、自分でも避難に向けて準備が必要と感じた
- 具体的な話が聞けてとても勉強になった

日曜日のお楽しみ会



- 決して語りは多くないがケイコの心の中がよくわかる映画だった
- 聴覚障がい者への理解度が低いことは映し出されていたのはよくわかったが、感情や気持ちが伝わりにくいところもあった
- 言葉なしで表情だけで伝える演技はすばらしい
- 原作も読んでみたいと思った

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

楽しい体操



- 棒を使った体操はリラックスして楽しく運動することができて身体が温まった
- 肩こりや身体のバランス、姿勢が良くなった
- 歩き方も勉強になるので、家でもやってみようと思った

どうする!?終活



- 終活は早めに考え行動したほうが良いこととエンディングノートは自分も子どもにも本当に良いノートだと思った
- 年齢的に終活が必要なのだと意識を強くもつきっかけになった
- 今回の話の次があれば、参加したいと思った
- 子どもたちも親の年齢は気にかけているので不安にさせないように準備したいと思った
- とても分かりやすい説明で勉強になった

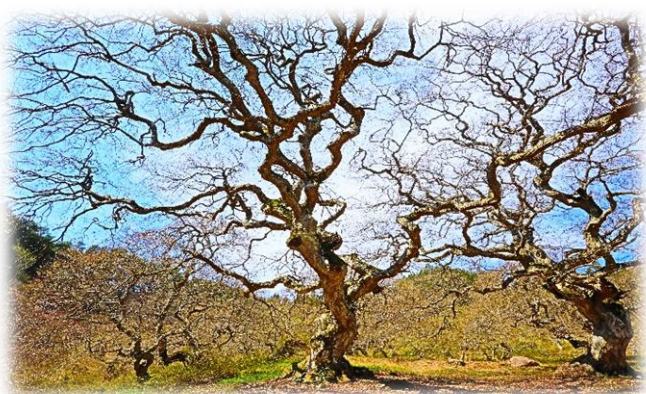
5月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休所				
午後			難聴手話 支援センター	休所	休所	休所	休所
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前						PC初級 支援センター	日曜日のお楽しみ会 支援センター
午後	休所	手話研修 A 北部市民センター	休所			PC中級 支援センター	PC要約 すこやかセンター
夜間					手話研修 B 北部市民センター	字幕 すこやかセンター	
	13	14	15	16	17	18	19
午前						からだを守るいい話 支援センター	
午後	手話研修 A 労働会館みやび		休所		★		休所
夜間							
	20	21	22	23	24	25	26
午前			初心者PC要約 すこやかセンター				★
午後			難聴読話 支援センター			★	
夜間	手話研修 B すこやかセンター		休所				
	27	28	29	30	31	 Mother's Day ★ = 相談員駐在日	
午前							
午後	★	ひんやりスイーツ 西交流館実習室	休所				
夜間	手話研修 C かななべ交流センター	音声入力 支援センター					

6月	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						ヨガ	
午後							休所
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			休所			初級PC	お楽しみ会
午後			難聴手話			中級PC	PC要約
夜間						字幕	
	10	11	12	13	14	15	16
午前					ホーセラーツ		
午後	手話研A		休所			太極拳	休所
夜間				手話研B			
	17	18	19	20	21	22	23
午前						★	★
午後	手話研A	料理	休所				
夜間	手話研B						
	24	25	26	27	28	29	30
午前			初PC要約				
午後	★	音声入力	難聴読話				
夜間	手話研C		休所				

の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています
ぜひご覧ください。

松岡正明さん フォトギャラリー



天空テングシデ群落

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)