

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

174号
2024年
4月1日

西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方と交流を
しています。手話がわから
なくても大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記**が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。



5月の講座



健康講座

からだを守る いい話

日 時	5月18日(土) 10:00~12:00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	しまたに ゆうこ (広島県手話通訳問題 島谷 祐子 さん 研究会 医療班)		
持参物	筆記用具	参加費	無 料
定 員	約12人	締切り	5月11日(土)

テーマ

「今日からできる健康づくり!!」

～いつまでも

元気でいきいきと

暮らしましょう～

認知症予防・フレイル予防
など、日常生活の中で
できる予防方法を教えて
いただきます。

お料理講座

ひんやりスイーツ

日 時	5月28日(火) 13:30~15:30		
場 所	西交流館 実習室		
講 師	えとう ふみこ (福山地域活動栄養士会) 江藤 史子 さん		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物・ 自分用の手ふきタオルと ふきん		
材料代	約400円	定 員	約12人
締切り	5月21日(火)		

初夏にぴったりの冷たいお菓子
作りをします。

簡単に作れるレシピを教えていた
だくので、スイーツ作りに挑戦し
てみたい人、手作りのおいしさを
味わいたい人など、ご参加をお待
ちしています。



(写真はイメージです)

メニュー：寒天ショコラ・炭酸ゼリー・スノーボールクッキー

毎月の講座

いきいき講座

2024年度も引き続き第1土曜日に
「ゆったいヨガ(偶数月)」と
「たのしい体操(奇数月)」を予定して
います(10:00~12:00)

5月の「たのしい体操」は
祝日のためお休みです。



パソコン連続講座



日曜日のお楽しみ会

日時：5月12日(日) 10~12時
場所：支援センター 会議室
内容：DVD鑑賞 聲宝映画作品
「卒業〜スタートライン〜」

ろうあ運動の流れを大きく変えるきっかけとなった、約50年前に京都のろう学校で起きた高等部生徒の授業拒否事件を題材にした映画です。この事件を抜きにしてろうあ運動の歴史を語ることはできません。

無料★申し込み不要です お気軽にどうぞ!!

今年度もパソコン連続講座を行ないます。

初級・中級コースに分かれて、Word(ワード)やExcel(エクセル)を教えてもらいます。

「パソコンを使ってみよう」

「もう少し詳しく知りたい」

と思っている方はぜひどうぞ!!

***詳しい日程表は初回の講座でお知らせします。**

	初 級 (ワードを初歩から)	中 級 (ワンランク上のワード・エクセル)
日にち	毎月第2土曜日(初回は5月11日)全10回	
時 間	10:00~12:00	13:30~15:30
場 所	支援センター 会議室	
講 師	かわかみ 川上 めぐみ さん	もりもと ちえ 守本 千恵 さん
参加費	無 料	無 料
テキスト代	1,200円 (大きな字でわかりやすいワード2019入門)	無 料 (講師が作成したテキスト使用)
定 員	約10人	約10人
締切り	4月30日(火)	

2024年度 福山市手話講習会(全20回)のお知らせ

会 場	日 時
福山すこやかセンター	4/15~9/ 9(月) 10~12時
福山労働会館 みやび	4/15~9/ 9(月) 14~16時
北部市民センター	4/16~9/ 3(火) 10~12時
かなべ市民交流センター	4/10~8/28(水) 19~21時
西部市民センター	4/11~8/29(木) 19~21時
東部市民センター	4/11~8/29(木) 19~21時
福山すこやかセンター	4/12~8/30(金) 19~21時
北部市民センター	4/12~8/30(金) 19~21時

手話を学んで
みませんか?



*申込先は、福山市社会福祉協議会です。

*詳しくは福山市の広報誌または福山市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第3金曜 13:00~16:00

第4日曜 9:00~12:00

第4月曜 14:00~17:00

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00~17:00

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
最終ページのカレンダーをご確認ください。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

*第3(金) 13:00~16:00 手話指導の相談

*第4(日) 10:00~12:00 日本手話を学ぼう

*第4(月) 14:00~17:00 脳トレ

*第4(土) 13:00~17:00 携帯用ホワイトボード
を作ろう

※申し込みは不要です。相談も受け付けます。

2013年4月から掲載を続けてきた
4コマ漫画の「フクちゃん」は、前回を
もって終了となりました。

11年間書き続けてくださった三島彰祐
さん、毎月ご覧いただきましたみなさま、
長い間ありがとうございました。

講座の様子と感想

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

台湾料理



- ・肉まんの中の具が大きく食べ応えがあった
- ・肉まんが自分で作れることは感動だった
- ・材料は豚肉とネギだけなのに深い味でとても美味しかった
- ・生地づくりが学べて良かった
- ・さつま芋入りのココナッツミルクは上品な味でとても美味しかった



ゆったりヨガ



- ・身体がほぐれて温かくなり姿勢も良くなった
- ・自分のペースで家でも続けたいと思った

マクラメ編み



- ・編み物が好きなので簡単にできると思ったが編む手順がわからなくなりとても苦労した
- ・きれいに仕上がったのでうれしかった
- ・結ぶだけで形ができていくのが面白い
- ・素材が優しく、やわらかな色合いなので春に向けてうれしい気持ちで編むことができた

日曜日のお楽しみ会



すまいる



初心者パソコン

“おっかも
さまでした”



- ・あっという間の一年だった、覚えていない事ばかりなのでこれからも続けていきたい！

パソコン中級



- ・難しいができた時は嬉しい！
- ・日々レベルアップをしていきたい

4月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			休所				休所
午後			難聴手話 すこやかセンター		講義と調理薬膳料理 西交流館 実習室		
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			休所				日曜日のお楽しみ会 支援センター
午後		手話研修 A 北部市民センター					
夜間				手話研修 B 西部市民センター			
	15	16	17	18	19	20	21
午前			休所	多肉植物の寄せ植え 支援センター			字幕 すこやかセンター
午後	手話研修 A すこやかセンター				★		PC要約 すこやかセンター
夜間	手話研修 B すこやかセンター						休所
	22	23	24	25	26	27	28
午前			初心者PC要約 すこやかセンター				★
午後	★ 太極拳 支援センター	音声入力 支援センター	難聴読話 すこやかセンター			★	
夜間	手話研修 C かなべ交流センター		休所				
	29	30					
午前	休所						
午後							
夜間							

相談員の駐在日が変わりました。
ご確認ください。

★ = 相談員駐在日

5月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5		
午前			休所				
午後			難聴手話	休所	休所	休所	休所
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前						PC初級	お楽しみ会
午後	休所	手話研A	休所			PC中級	PC要約
夜間				手話研B		字幕	
	13	14	15	16	17	18	19
午前						いい話	
午後	手話研A		休所		★		休所
夜間							
	20	21	22	23	24	25	26
午前			初PC要約				★
午後			難聴読話			★	
夜間	手話研B		休所				
	27	28	29	30	31		
午前							
午後	★	スイーツ	休所				
夜間	手話研C	音声入力				★	= 相談員駐在日

の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。

松岡正明さん フォトギャラリー



錦帯橋と桜

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホームページ: http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)