

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

172号
2024年
2月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方と
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫！！
お気軽にどうぞ。



楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。

どなたでも参加できます。 みなさん誘い合ってお越しください。



3月の講座



教養講座

お抹茶を楽しもう



日 時	3月12日（火）13：30～15：30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	そとばやし せつこ 外林 節子 さん（表千家 講師）		
持参物	懐紙・ふくさ・扇子があればご持参ください （なければお貸ししますので申込時にお申し出ください）		
材料代	約 400 円	定 員	約 12 人
締切り	3月5日（火）		

いすに座ってお茶の作法を
教えていただきます。

茶道の経験のある方もない方
もお気軽にご参加ください。

かわいいお菓子付きでお抹茶
を楽しみましょう。

教養講座



防災 再確認 !!

いつ起こるかわからない災害。

自分や大切な人の命を守るための

行動を再確認しましょう!!

「マイタイムライン」を

作成した後、非常食の

試食をします。



日 時	3月15日（金）13：30～15：30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	まきひら むつこ 牧平 睦子 さん（防災士）		
持参物	筆記用具	参加費	無 料
定 員	約 15 人	締切り	3月12日（火）

どうする!?

終活

教養講座

自分の財産や写真、思い出の品など
大切なものを後世へつなぐ準備は、



体が元気なうちに進め
ておきたいものです。

いざという時のために
どんなことを準備すれ

ばよいか学びましょう。

講師から「エンディングノート」がいただけます。

日 時	3月21日（木）10：00～12：00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	はだ けんじ （びんご人材ネットワーク 羽田 憲治 さん まなびんご 登録講師）		
持参物	筆記用具	参加費	無 料
定 員	約 15 人	締切り	3月18日（月）

毎月の講座

いきいき講座

たのしい体操

今回は「**下肢筋アップ**」「**転倒予防**」になる体操を、椅子に座って行います。
楽しい「**脳トレ**」もしながら、筋力アップを目指しましょう！！

日 時：3月2日（土）10：00～12：00

場 所：支援センター 会議室

講 師：丸山 隆さん（福山ライフサービス）

持参物：飲み物

締切り：2月29日（木）



日曜日のお楽しみ会

日 時：3月10日（日）
10：00～12：00

場 所：支援センター 会議室

内 容：DVD鑑賞
「**ケイコ 目を澄ませて**」2022作品

耳が聞こえないボクサーの実話をもとに描いた人間ドラマ。ひたむきに生きる主人公と、彼女に寄り添う人々の姿を丁寧に描き出す作品。

申し込み不要です お気軽にどうぞ！！

講座の様子と感想

お正月料理



- ・ふんわり伊達巻が簡単に作れたのでびっくりした
- ・かまぼこでバラの形を作るのが難しかった
- ・手作りのおせち料理で新年を迎えたい

しめ飾り



- ・稲のかすかな香りや手の感触が、とてもリラックスすることができた
- ・見るのと作るのでは大違いで大変だった
- ・来年もしめ飾りの講座に参加したい

日曜日のお楽しみ会



- ・お正月が引き締まった感じで迎えられそう
- ・とてもわかりやすい先生の指導だった
- ・流派によって生け方が違っても基本は三角形であることが理解できた

初心者パソコン

パソコン中級

ゆったりヨガ



I LOVE YOU

フフちゃん

ほくも!!



ニャムダ
ミシマ



2月の講座

- 2/ 3 (土) ゆったりヨガ
- 2/10 (土) 初心者パソコン講座
- 2/10 (土) パソコン講座(中級)
- 2/11 (日) 日曜日のお楽しみ会
- 2/13 (火) 台湾料理
- 2/17 (土) マクラメ編み
- 2/24 (土) 交流サロン すまいる

交流サロンすまいる

2月24日 (土)

13:30~15:30

場 所 支援センター 会議室

ゲームやクイズで楽しいひと時を
過ごしましょう

どなたでも参加していただけます。
お気軽にどうぞ!!

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。

■ろうあ者相談員駐在日

- 月曜 9:00~12:00 (第2・4)
- 木曜 13:00~17:00 (第2・4)
- 金曜 13:00~17:00 (第1・3)
- 土曜 13:00~17:00 (第3)
- 日曜 9:00~12:00 (第4)

■難聴者相談員駐在日

- 土曜 13:00~17:00 (第4)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
次ページのカレンダーをご確認ください。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

- 第1(金) 午後:絵を楽しもう (大人の塗り絵)
- 第2(月) 午前:脳トレ (クイズやまちがいさがし)
- 第2(木) 午後:手話指導のアドバイス
- 第3(土) 午後:「目で聴くテレビ」(スポーツ番組)
- 第4(土) 午後:携帯用ホワイトボードを作ろう
- 第4(日) 午前:日本手話を学ぼう (身近な話)

午前⇒10:00~12:00 午後⇒13:00~17:00

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

2月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前						ゆったい日 支援センター	休所
午後					★		
夜間							
	5	6	7	8	9	10	11
午前			休所			初心者PC 支援センター	日曜日のお楽しみ会 支援センター
午後		手話研修 A 北部市民センター		★		PC中級 支援センター	
夜間				手話研修 B 東部市民センター			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休所		休所			マクラメ編み 支援センター	字幕 すこやかセンター
午後		台湾料理 西交流館実習室			★	★	PC要約 すこやかセンター
夜間							休所
	19	20	21	22	23	24	25
午前			休所		音声入力 西交流館		★
午後	手話研修 A 労働会館みやび			★	休所	★ すまいる 支援センター	
夜間	手話研修 B すこやかセンター						
	26	27	28	29	 2024年の春は 南南東		
午前	★		初心者PC要約 すこやかセンター				
午後			難聴読話 すこやかセンター				
夜間	手話研修 C かななべ交流センター		休所				

3月	月	火	水	木	金	土	日
	★ = 相談員駐在日 				1	2	3
午前						体操	休所
午後					★		
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			休所				お楽しみ会
午後			難聴手話				
夜間					手話研B		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	★		休所				字幕
午後	手話研A	お抹茶		★	★防災	★	PC要約
夜間							休所
	18	19	20	21	22	23	24
午前			休所	終活			★
午後	手話研A					★すまいる	
夜間	手話研B						
	25	26	27	28	29	30	31
午前	★		初PC要約				
午後		音声入力	難聴読話	★			
夜間	手話研C		休所				

の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。

松岡正明さん フォトギャラリー



来島海峡第二大橋

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日 第1・第3日曜日 祝日(土・日が祝日の場合は開所)