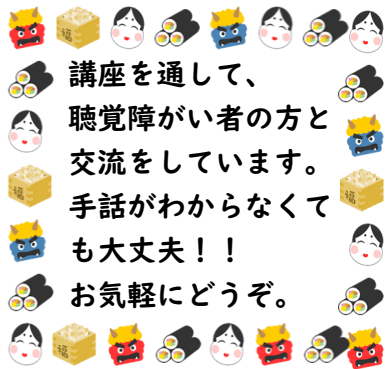


福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

171号
2024年
1月1日
西町1丁目19-2



講座を通して、
聴覚障がい者の方と
交流をしています。
手話がわからなくて
も大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。
どなたでも参加できます。 みなさん誘い合ってお越しください。



2月の講座



お料理講座

台湾料理

ふだんあまり食べることのない「台湾料理」
元気いっぱいの張先生に、台湾の風習も教
えてもらい、楽しく作って食べましょう！！

日 時	2月13日（火）13：30～15：30		
場 所	西交流館 実習室		
講 師	張 恵燕（チョウ ケイイェン）さん		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物・ 自分用の手ふきタオルとふきん		
材料代	約 1,000 円	定 員	約12人
締切り	2月5日（月）	作った料理は食べて帰っていただきます	

メニュー



肉まん



さつま芋入り
ココナッツミルク



お楽しみ講座

おしゃれな雑貨屋さんなどで見かけたこともあるマクラメ編み。
手でひもを結んだり編んだりして模様を作ります。

マクラメ編み

ハート型のコースターを 2枚 作ります



特徴のある独特な
結び方で、細やか
でおしゃれな作品
ができるマクラメ
編みに挑戦して
みませんか？

日 時	2月17日（土）10：00～12：00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	たなべ ちえこ さん （ハンドメイド作家） 田辺 千恵子		
持参物	はさみ	材料代	約400円
定 員	約10人	締切り	2月10日（土）



色は数種類の中から好きな色を選べます。

毎月の講座

いきいき講座

ゆったりヨガ

いすに座って、ゆったりと、無理なくできる運動をします。

日 時：2月3日(土) 10:00～12:00

場 所：支援センター 会議室

講 師：山中 真美 (やまなか まみ) さん

持参物：タオル・飲み物

締切り：2月1日(木)



日曜日の楽しみ会

日 時：2月11日(日)

10:00～12:00

場 所：支援センター 会議室

内 容：DVD鑑賞(字幕付き)

「崖の上のポニョ」2008年作品

宮崎駿監督の大ヒットを記録したアニメーション映画。

人間になりたいと願うさかなの子・ポニョと、5歳の少年・宗介のピュアな恋と冒険を描いたファンタジー作品。

申し込み不要です お気軽にお越しください。

講座の様子と感想

ストレス解消法



- ・自分の性格やストレス環境などの勉強できて良かった。
- ・朝起きて太陽の光を浴び、セロトニンを増やして平常心でストレスのない生活を楽しみたいと思った。
- ・インプット、アウトプットの大切さが心に残った。

押し花カレンダー



朝の部

- ・最後に辰のヒゲを書き終えた時とても達成感を味わえた。
- ・繊細な押し花の扱いに苦労したが、とても楽しく作り上げることができ良かった。
- ・来年の家族の事を思いながら作ると、胸がいっぱいになり皆元気に過ごしたいと思った。

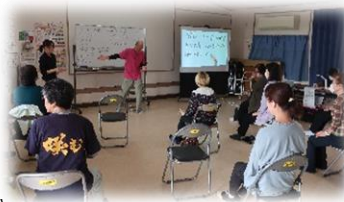


夜の部

- ・一人で作るのは難しいがみんなで作ったので楽しい時間だった。
- ・来年はカレンダーを毎日眺めて、元気に過ごしたい。
- ・材料の準備が大変だったと思う、先生ありがとうございました。



楽しい体操



- ・体がポカポカして良かった。
- ・脳トレがたりないので毎日頑張りたい。
- ・身体もほぐれ、楽しくストレッチができた。

初心者パソコン



パソコン中級



すまいる



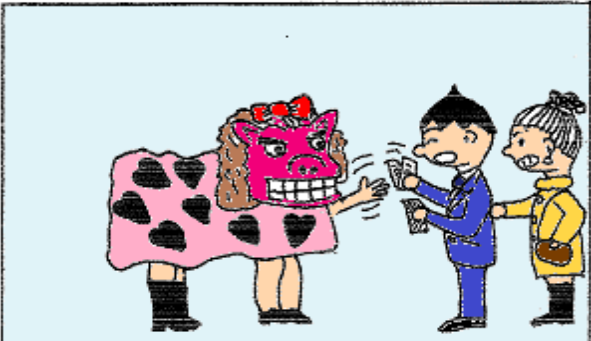
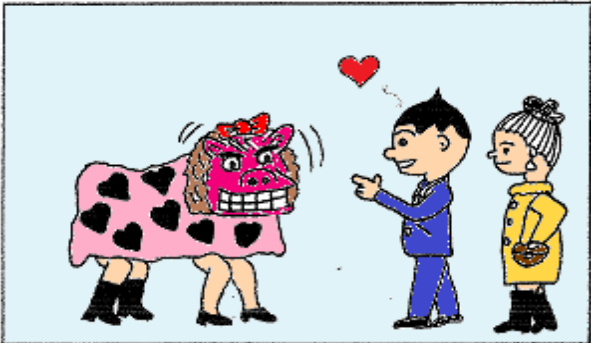
日曜日のお楽しみ会



- ・大変な時代があったこと、たくさんのひとたちの努力で少しずつ社会が変わったことを忘れてはならないと思った。
- ・手話の学習を始めたばかりの方々に是非見てほしいと思った。

フフちゃん

かわいい獅子舞!?



1月の講座

- 1/ 6 (土) たのしい体操
- 1/12 (金) レクリエーション
- 1/13 (土) 初心者パソコン講座
- 1/13 (土) パソコン講座(中級)
- 1/14 (日) 日曜日のお楽しみ会
- 1/20 (土) 日本語講座 (聴覚障害者対象)
- 1/23 (火) からだを守るいい話
- 1/27 (土) 交流サロン すまいる

交流サロンすまいる

1月27日 (土)

10:00~13:00

場 所 ⇒ 西交流館 実習室

寒い冬にぴったりの鍋を作って
みんなで暖まりながら、楽しく
おしゃべりをしましょう!!

申し込み不要です

支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。

■ろうあ者相談員駐在日

- 月曜 9:00~12:00 (第2・4)
- 木曜 13:00~17:00 (第2・4)
- 金曜 13:00~17:00 (第1・3)
- 土曜 13:00~17:00 (第3)
- 日曜 9:00~12:00 (第4)

■難聴者相談員駐在日

- 土曜 13:00~17:00 (第4)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
次ページのカレンダーをご確認ください。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

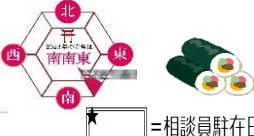
- 第1(金) 午後:絵を楽しもう (大人の塗り絵)
- 第2(月) 午前:脳トレ (クイズやまちがいさがし)
- 第2(木) 午後:手話指導のアドバイス
- 第3(土) 午後:「目で聴くテレビ」(スポーツ番組)
- 第4(土) 午後:携帯用ホワイトボードを作ろう
- 第4(日) 午前:日本手話を学ぼう (身近な話)

午前⇒10:00~12:00 午後⇒13:00~17:00

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

1月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前						たのしい体操 支援センター	
午後	休所	休所	休所	休所	★		休所
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			休所		レクリエーション 西交流館	初心者PC 支援センター	日曜日のお楽しみ会 支援センター
午後	休所	手話研修 A 北部市民センター	難聴手話 すこやかセンター	★		PC中級 支援センター	PC要約 すこやかセンター
夜間					手話研修 B 北部市民センター	字幕 すこやかセンター	
	15	16	17	18	19	20	21
午前							
午後			休所		★	★ 日本語講座 支援センター	休所
夜間	手話研修 B すこやかセンター						
	22	23	24	25	26	27	28
午前	★		初PC要約 すこやかセンター			★ すまいる 西交流館	★
午後	手話研修 A すこやかセンター	からだを守るいい話 支援センター	難聴読話 すこやかセンター	★			
夜間		音声入力 西交流館	休所				
	29	30	31	 1月			
午前			休所				
午後			休所				
夜間	手話研修 C かななべ交流センター		休所				

★ = 相談員駐在日

2月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前						ゆったいヨガ	
午後					★		休所
夜間							
	5	6	7	8	9	10	11
午前						初心者PC	お楽しみ会
午後		手話研A	休所	★		PC中級	
夜間			手話研B				
	12	13	14	15	16	17	18
午前			休所			マクラメ	字幕
午後	休所	台湾料理	難聴手話	★	★	PC要約	
夜間						休所	
	19	20	21	22	23	24	25
午前							★
午後	手話研A		休所	★	休所	すまいる	
夜間	手話研B						
	26	27	28	29	 2月		
午前	★		初PC要約				
午後		音声入力	難聴読話				
夜間	手話研C		休所				

★ = 相談員駐在日

の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。



阿伏兔の初日の出

松岡 正明さん
フォトギャラリー

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日・第3日曜日・祝日(土・日が祝日の場合は開所)