

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

170号
2023年
12月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方と
交流をしています。
手話がわからなくても大丈夫!!
お気軽にどうぞ。

楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。
どなたでも参加できます。 みなさん誘い合ってお越しください。

1月の講座



お楽しみ講座

レクリエーション

寒い季節ですが、部屋の中で楽しめる
ミニゲームで、頭と身体をほぐして
楽しいひと時をみんなで過ごしましょう。

**動きやすい服装で
お越しください**



日 時	1月12日(金) 10:00~12:00		
場 所	西交流館 会議室		
講 師	おおき やよい (野外教育事務所 多木 弥生 さん スマイル 代表)		
持参物	な し	参加費	無 料
定 員	約15人	締切り	1月9日(火)

聴覚障害者対象

メールに役立つ 教養講座 日本語講座

メールやラインで文章を送る時のマナー
や気遣いのある文章、言葉づかいなど、
なかなか聞けない事を知りたいと思う
ことはありませんか?
そんなお悩みを解決する講座です。



日 時	1月20日(土) 13:30~15:30		
場 所	支援センター会議室		
講 師	谷山 隆子 (たにやま たかこ) さん		
持参物	スマートフォン または携帯電話	参加費	無 料
定 員	約15人	締切り	1月16日(火)

健康講座

からだを守る いい話

日 時	1月23日(火) 13:30~15:30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	おくむら たかみ (広島県手話通訳問題研究会 奥村 貴美 さん 医療班)		
持参物	筆記用具	参加費	無 料
定 員	約15人	締切り	1月19日(金)



お肌のこと

寒い季節、お肌が乾燥したり
皮膚トラブルを起こすことは
ありませんか?
知っているようで知らない
自分のお肌について
学びましょう。



毎月の講座

いきいき講座

たのしい体操

今回は「**下肢筋アップ**」「**転倒予防**」になる体操を、椅子に座って行います。
楽しい「**脳トレ**」もしながら、筋力アップを目指しましょう！！

日 時：1月6日（土）10：00～12：00

場 所：支援センター 会議室

講 師：丸山 隆さん（福山ライフサービス）

持参物：飲み物

締切り：12月26日（火）

日曜日の お楽しみ会

日 時：1月14日（日）

10：00～12：00

場 所：支援センター 会議室

内 容：DVD鑑賞(字幕付き)

「アイ・ラブ・フレンズ」2001年

美しい古都・京都を舞台に、ろう者の女性カメラマンと、つらい過去を持つ青年との交流をつづる感動ドラマ。

申し込み不要です お気軽にどうぞ！！

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

講座の様子と感想

薬膳料理



- ・旬の食材の取り入れ方を深く知ることができて良かった
- ・薬膳は身体の事を考えていて食材のがどのように役立つかの説明もとても分かりやすかった。
- ・次は冬の薬膳料理も教えていただきたい。

ゆったりヨガ



- ・縮んでいる背骨が伸びて気持ち良かった
- ・腰痛の原因は姿勢の悪さだとわかった
- ・正しい体の動かし方がわかってよかった

太極拳



- ・血行が良くなり身体がしっかりほぐれて良かった
- ・とても心地よい運動だった

初心者パソコン



パソコン中級



交流サロンすまいる



日曜日のお楽しみ会



- ・筋ジストロフィーの病気についてしっかり知ることができた
- ・障がい者も健常者も、共に助け合い自分の生き方をつらぬくとても内容の深い映画だった
- ・夢をあきらめないで生きることの大切さをユーモアの中でしっかりと教えてくれた

湯田交流館

交流館の手話教室

戸手交流館



フフちゃん

盗難防止



手話・要約筆記のある健康診査

3月11日(月) (時間は申込者に個別に連絡します)

対象者：聴覚障害者・手話、要約筆記サークル会員

申込み締切り：1月9日(火)

申込み方法

- ◆ 申込書に名前・住所・生年月日などを書く
- ◆ 受けたい健診の内容に○をする
- ◆ 健康保険の種類を書く
- ◆ 支援センターにFAXか郵送か持参して申し込む

福山ろうあ協会・福山市難聴者・中途失聴者協会の会員様には、個別に案内を郵送しています。

会員外の聴覚障害者の方は支援センターに申し込み用紙がありますのでお越しください。

不明な点は支援センターにおたずねください。



12月の講座

- 12/ 2 (土) ゆったりヨガ
- 12/ 9 (土) 初心者パソコン講座
- 12/ 9 (土) パソコン講座(中級)
- 12/10 (日) 日曜日のお楽しみ会
- 12/11 (月) お正月料理
- 12/22 (金) しめ飾り
- 12/23 (土) お正月の生花

交流サロンすまいる

12月の「すまいる」はお休みです。



■ろうあ者相談員駐在日

- 月曜 9:00～12:00 (第2・4)
- 木曜 13:00～17:00 (第2・4)
- 金曜 13:00～17:00 (第1・3)
- 土曜 13:00～17:00 (第3)
- 日曜 9:00～12:00 (第4)

■難聴者相談員駐在日

- 土曜 13:00～17:00 (第4)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
次ページのカレンダーをご確認ください。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

- 第1(金) 午後：絵を楽しもう (大人の塗り絵)
- 第2(月) 午前：脳トレ (クイズやまちがいさがし)
- 第2(木) 午後：手話指導のアドバイス
- 第3(土) 午後：「目で聴くテレビ」(スポーツ番組)
- 第4(土) 午後：携帯用ホワイトボードを作ろう
- 第4(日) 午前：日本手話を学ぼう (身近な話)

午前⇒10:00～12:00 午後⇒13:00～17:00

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

12月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	 ★ = 相談員駐在日 12月の「すまいる」はお休みです					ゆったり日ガ 支援センター	休所
午後					★		
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			休所			初心者PC 支援センター	日曜日のお楽しみ会 支援センター
午後			難聴手話 すこやかセンター			PC中級 支援センター	
夜間							
	11	12	13	14	15	16	17
午前	★		休所			字幕 すこやかセンター	休所
午後	お正月料理 西交流館実習室	手話研修 A 労働会館みやび	難聴手話 すこやかセンター	★	★	★ PC要約 すこやかセンター	
夜間	手話研修 C かななべ交流センター			手話研修 B 西部市民センター			
	18	19	20	21	22	23	24
午前			初心者PC要約 すこやかセンター		しめ飾り 支援センター	お正月の生花 支援センター	★
午後	手話研修 A すこやかセンター	音声入力 西交流館	休所			★	
夜間	手話研修 B すこやかセンター						
	25	26	27	28	29	30	31
午前	★		休所	休所	休所	休所	休所
午後							
夜間							

1月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前						体操	
午後	休所	休所	休所	休所	★		休所
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			休所		レク	PC初級	お楽しみ会
午後	休所	手話研A	難聴手話	★		PC中級	PC要約
夜間					手話研B	字幕	
	15	16	17	18	19	20	21
午前							
午後			休所		★	日本語講座	休所
夜間	手話研B						
	22	23	24	25	26	27	28
午前	★		初PC要約			すまいる	★
午後	手話研A	いい話	難聴手話	★			
夜間		音声入力	休所				
	29	30	31				
午前				 ★ = 相談員駐在日			
午後			休所				
夜間	手話研C						

 の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。

松岡正明さん フォトギャラリー



白川村

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日・第3日曜日・祝日(土・日が祝日の場合は開所)