

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

169号
2023年
11月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方と
交流をしています。
手話がわからなくても大丈夫！！
お気軽にどうぞ。

楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。
どなたでも参加できます。みなさん誘い合ってお越しください。

12月の講座



お料理講座 お正月料理

今年も終わりに近づいてきました。
おせち料理にもなるメニューです。
新年のおせちの彩りにどうぞ

メニュー 黒豆おこわ 野菜の甘酢
煮豚 きなこのすはま

作った料理は持ち帰っていただきます。

日 時	12月11日(月) 13:30~15:30		
場 所	西交流館 実習室		
講 師	さとう ちえこ 佐藤 智恵子 さん (福山地域活動栄養士会)		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手ふきタオルとふきん		
材料代	1,000円 程度	定 員	12人
締切り	12月4日(月)		

お楽しみ講座 しめ飾り

毎年恒例のしめ縄作りです。
わらで縄を編む本格派の
しめ飾りを飾って新たな
年を迎えましょう♡



日 時	12月22日(金) 10:00~12:00		
場 所	支援センター会議室		
講 師	こはやし かずお 小林 一夫 さん・あわづ きみこ 栗津 公子 さん		
持参物	はさみ・ペンチ	材料費	300円
定 員	約10人	締切り	12月15日(金)

願いを込めて編んで、よい年を迎えましょう！！

教養講座

いけばな

お正月の生花



日 時	12月23日(土) 10:00~12:00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	なかやま みほ 中山 美保 さん (老人大学 講師) まえだ えつこ 前田 悦子 さん (老人大学 助手)		
持参物	剣山(直径11cm程度)・花はさみ・花器 ない場合は貸し出しできますので、申し込みの時に お知らせください		
材料代	2,500円	定 員	約10人
締切り	12月11日(月)		

秋も深まってきた今日この頃ですが、
新年に向けての準備で、生花を楽しん
でみませんか。

生花の経験のない人でも大丈夫。
自分で生けたお正月の花で新たな年を

持ち帰った花は、
2~3週間もつので、
お正月に飾ることが
できます。



毎月の講座

いきいき講座

ゆったりヨガ

いすに座って、ゆったりと、無理なくできる運動をします。

日 時：12月2日(土) 10:00～12:00

場 所：支援センター 会議室

講 師：山中 真美 (やまなか まみ) さん

持参物：タオル・飲み物

締切り：11月30日(木)



日曜日の お楽しみ会

日 時：12月10日(日)

10:00～12:00

場 所：支援センター 会議室

内 容：DVD鑑賞

「アイ・ラブ・ユー」1999年

妻がろう者の一家を中心に、聴覚障害者と健聴者のふれ合いや社会との関わり、偏見や差別、障害者の自立などの問題を描いた社会派ヒューマンドラマ。

申し込み不要です お気軽にどうぞ!!

講座の様子と感想

アロマワックスパー



- ・香りの選び方や、比率を決めるのが難しかった
- ・出来上がりが好きな香りになったのでうれしかった
- ・違う香り、デザインに挑戦したい

からだを守るいい話



- ・資料や説明がわかりやすく後で見返すこともできてありがたいと思った
- ・今回の話を聞いて改めて目の大切さを理解することができた

たのしい体操



- ・柔らかいボールひとつでいろいろな筋肉の運動ができることがわかってよかった
- ・脳トレとストレッチを一緒にできてとっても楽しかった

初心者パソコン



パソコン中級



救急法 短期講習

- ・AEDの使い方は実際にやってみて、自分の思い込みと違うことが多くて大変勉強になった
- ・慌てずに！落ち着いて！行動することが勉強になった
- ・身近で危険があった時の知識が少しでもわかってよかった

日曜日のお楽しみ会

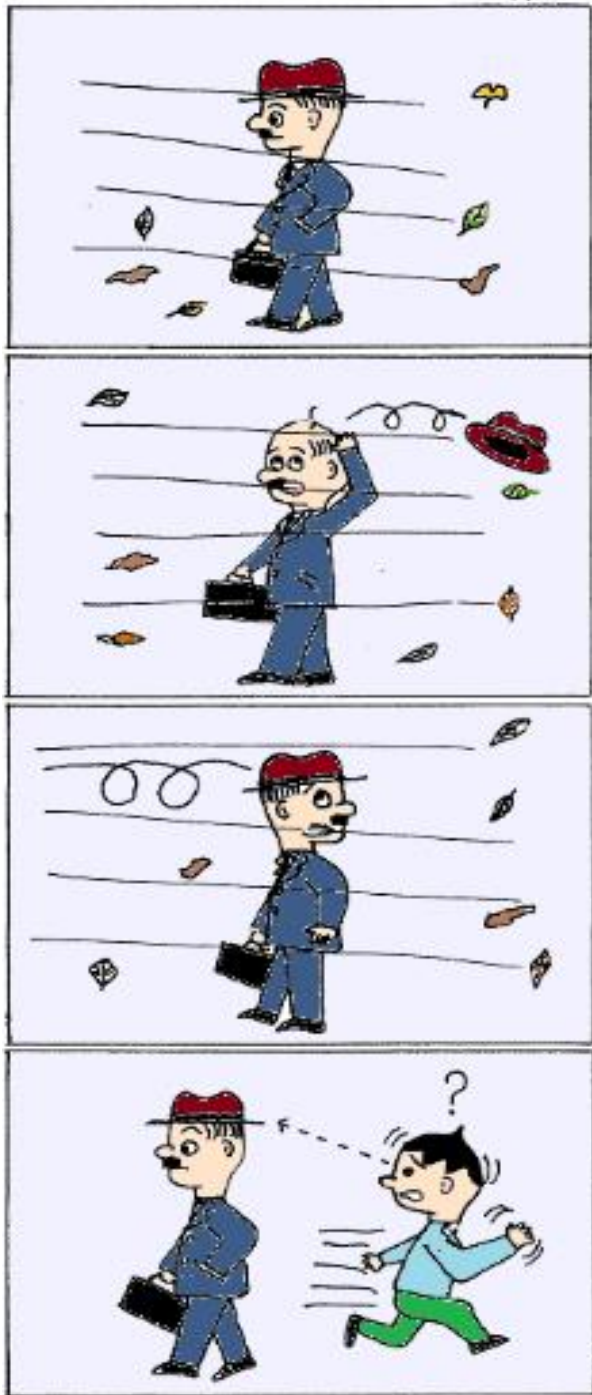


- ・動物たちの動きや表情が丁寧に描かれていてよかった
- ・いい映画とあらためて思った



フフちゃん

ハットした



11月の講座

- 11/ 4 (土) たのしい体操
- 11/11 (土) 初心者パソコン講座
- 11/11 (土) パソコン講座(中級)
- 11/12 (日) 日曜日のお楽しみ会
- 11/14 (火) ストレス解消法
- 11/18 (土) 押し花カレンダー (午前の部)
- 11/21 (火) 押し花カレンダー (夜の部)
- 11/25 (土) 交流サロン すまいる

≪ 交流館の手話教室 (全6回) ≫

湯田交流館: 11/14・21 (火)

戸手交流館: 11/2・9・16 (木)

交流サロンすまいる

11月25日 (土)

13:30~15:30

場 所: 支援センター 会議室

どなたでもお気軽にお越しください
おしゃべりやもの作りなどをして
楽しいひと時を過ごしましょう!



支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。

■ろうあ者相談員駐在日

月曜 9:00~12:00 (第2・4)

木曜 13:00~17:00 (第2・4)

金曜 13:00~17:00 (第1・3)

土曜 13:00~17:00 (第3)

日曜 9:00~12:00 (第4)

■難聴者相談員駐在日

土曜 13:00~17:00 (第4)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
次ページのカレンダーをご確認ください。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

第1(金) 午後: 絵を楽しもう (大人の塗り絵)

第2(月) 午前: 脳トレ (クイズやまちがいさがし)

第2(木) 午後: 手話指導のアドバイス

第3(土) 午後: 「目で聴くテレビ」(スポーツ番組)

第4(土) 午後: 携帯用ホワイトボードを作ろう

第4(日) 午前: 日本手話を学ぼう (身近な話)

午前⇒10:00~12:00 午後⇒13:00~17:00

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

11月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休所		休所	たのしい体操 支援センター	休所
午後			難聴手話 すこやかセンター	交流館手話④ 戸手交流館			
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前			休所			初心者PC 支援センター	日曜日のお楽しみ会 支援センター
午後		手話研修 A 北部市民センター		★交流館手話⑤ 戸手交流館		PC中級 支援センター	PC要約 すこやかセンター
夜間					手話研修 B すこやかセンター	字幕 すこやかセンター	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	★		休所			押し花カレンダー 朝の部 支援センター	休所
午後	手話研修 A みやび会場	ストレス解消法 支援センター		交流館手話⑥ 戸手交流館	★	★	
夜間		交流館手話⑤ 湯田交流館					
	20	21	22	23	24	25	26
午前			初心者PC要約 すこやかセンター	休所			★
午後		交流館手話⑥ 湯田交流館	難聴読話 すこやかセンター			★すまいる 支援センター	
夜間	手話研修 B すこやかセンター	押し花カレンダー 夜の部 支援センター	休所				
	27	28	29	30	11/27都合により相談員は不在です		
午前			休所				
午後		音声入力 西公民館					
夜間	手話研修 C かななべ交流センター						

★ = 相談員駐在日

12月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前				★		ヨガ	休所
午後							
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			休所			PC初級	お楽しみ会
午後			難聴手話			PC中級	
夜間							
	11	12	13	14	15	16	17
午前	★		休所				字幕
午後	お正月料理		難聴読話	★	★	★	PC要約
夜間		手話研A		手話研B			休所
	18	19	20	21	22	23	24
午前			休所		しめ飾り	お正月生花	★
午後	手話研A	音声入力				★すまいる	
夜間	手話研B						
	25	26	27	28	29	30	31
午前	★		初PC要約				
午後			休所	休所	休所	休所	休所
夜間	手話研C						

お知らせ

11月から **第一日曜日** も
休所日 になりました
お間違えのないようにお越しください

松岡正明さん フォトギャラリー



旅立ち

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホームページ: <http://fukurou1947.com>

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日・第3日曜日・祝日(土・日が祝日の場合は開所)