

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

168号
2023年
10月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方と
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫!!
お気軽にどうぞ。

楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。
どなたでも参加できます。 みなさん誘い合ってお越しください。

11月の講座



健康講座 知って 試そう!! ストレス解消法

仕事や家庭や人間関係など、毎日の暮らしの中でストレスを感じて疲れていませんか？
ストレス解消法や物事の考え方、コミュニケーションの技術などを学んで、笑顔生活を送りましょう。

日時	11月14日(火) 13:30~15:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	中原 幸子(なかはら ゆきこ)さん (福山市男女共同参画推進員)		
持参物	筆記用具	参加費	無料
締切り	11月7日(火)	定員	約15人



お楽しみ講座

毎年恒例の押し花カレンダーを
作る季節になりました!!

押し花カレンダー

日時	(朝の部)	11月18日(土) 10:00~12:00	
	(夜の部)	11月21日(火) 18:30~20:30	
場所	支援センター 会議室		
講師	うえやま くみこ 上山 久美子 さん		
持参物	はさみ・ピンセット	材料費	500円
定員	(朝の部) 11/18(土)	10人	
	(夜の部) 11/21(火)	8人	
締切り	開催日の1週間前		

夜の部も
開催します



小さな押し花を並べて貼って、
自分だけの素敵なカレンダーを
作りましょう♡

毎月の講座

いきいき講座

【たのしい体操】

今回は「下肢筋アツス」「転倒予防」になる体操を、椅子に座って行います。
楽しい「筋トレ」もしながら、筋力アップを目指しましょう！！

日時：11月4日（土）10：00～12：00
場所：支援センター 会議室
講師：丸山 隆さん（福山ライフサービス）
持参物：飲み物
締切り：11月2日（木）

日曜日の お楽しみ会

日時：11月12日（日）
10：00～12：00

場所：支援センター 会議室

内容：DVD鑑賞

「ゆずり葉」2009年
全日本ろうあ連盟創立60周年記念映画

聴覚障害者である早瀬憲太郎が監督と脚本を手がけた。

一本の映画作りを通し、心がつながって
いくろう者と健聴者の交流を優しく描き出す作品です。

申し込み不要です お気軽にどうぞ！！

講座の様子と感想

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

クラフトバンドバッグ2回目



- ・皆に自慢できるバッグになった
- ・中に布を入れてかわいく仕上げたい

ゆったりヨガ

- ・自分がゆっくり呼吸することが少ないことに気づいた
- ・腹式呼吸ができるようになった



日曜日のお楽しみ会



- ・当時の経験者が減っていく中、未来のために8月の戦争関連の映画はとても良いと思った
- ・苦勞のうえに平和があることを思い知る映画だった
- ・初めての体験だったが指導していただき作ることができた
- ・講師の方が作ったそばをいただき、美味しかった

交流サロンすまいる

- ・さっぱりと美味しく
ところてんをいただきました



みんなでそば打ち



小学生の手話教室

楽しかったこと

- ・自己紹介ができるようになった
- ・ジェスチャーで表すゲームが楽しかった
- ・覚えた手話で実際会話ができて楽しかった

むずかしかったこと

- ・手の形が少し違うだけで意味の違う手話になってしまう
- ・長い文章を短く直すことが難しかった
- ・指をどう動かせばいいかわからなかった

手話教室を終えて

- ・耳が聞こえない、聞こえにくい人のことをよく知ることが大切だと思った
- ・中途失聴者のバッジを見かけた時、困っていたら助けてたい



フフちゃん

似てるけど・・・。



■ろうあ者相談員駐在日

月曜 9:00～12:00 (第2・4)
 木曜 13:00～17:00 (第2・4)
 金曜 13:00～17:00 (第1・3)
 土曜 13:00～17:00 (第3)
 日曜 9:00～12:00 (第4)

■難聴者相談員駐在日

土曜 13:00～17:00 (第4)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
 次ページのカレンダーをご確認ください。

10月の講座

- 10/7 (土) ゆったりヨガ
- 10/8 (日) 日曜日のお楽しみ会
- 10/13 (金) 薬膳料理
- 10/14 (土) 初心者パソコン講座
- 10/14 (土) パソコン講座(中級)
- 10/23 (月) 太極拳
- 10/28 (土) 交流サロン すまいる

＜交流館の手話教室(全6回)＞

湯田交流館：10/10・17・24・31 (火)

戸手交流館：10/12・19・26 (木)

交流サロンすまいる

10月28日(土)

13:30～15:30

場 所：支援センター 会議室

昔と今の手話表現の違いについておしゃべりしましょう



支援センターで開催する講座の希望があれば、リクエストをお願いします。
 講座企画の参考にさせていただきます。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

- 第1(金) 午後：絵を楽しもう(大人の塗り絵)
- 第2(月) 午前：脳トレ(クイズやまちがいさがし)
- 第2(木) 午後：手話指導のアドバイス(入門編)
- 第3(土) 午後：「目で聴くテレビ」(スポーツ番組)
- 第4(土) 午後：携帯用ホワイトボードを作ろう
- 第4(日) 午前：日本手話を学ぼう(身近な話)

午前⇒10:00～12:00 午後⇒13:00～17:00

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

10月	月	火	水	木	金	土	日						
午前								1					
午後													
夜間													
	2	3	4	5	6	7	8						
午前			休所			ゆったりヨガ 支援センター	日曜日の お楽しみ会						
午後			難聴手話 すこやかセンター		★								
夜間													
	9	10	11	12	13	14	15						
午前	休所		休所	★ 交流館手話① 戸手交流館	薬膳料理 西交流館実習室	初心者PC 支援センター	字幕 すこやかセンター						
午後		手話研修 A 北部市民センター				★	PC中級 支援センター	PC要約 すこやかセンター					
夜間		交流館手話① 湯田交流館					手話研修 B 北部市民センター		休所				
	16	17	18	19	20	21	22						
午前			休所				★						
午後	手話研修 A すこやかセンター	交流館手話② 湯田交流館		★ 交流館手話② 戸手交流館	★	★							
夜間	手話研修 B すこやかセンター												
	23	24	25	26	27	28	29						
午前	★ 太極拳 支援センター		初心者PC要約 すこやかセンター										
午後		音声入力 西公民館	難聴手話 すこやかセンター	★ 交流館手話③ 戸手交流館		★ すまいる 支援センター							
夜間	手話研修 C かななべ交流センター	交流館手話③ 湯田交流館	休所										
	30	31											
午前													
午後		交流館手話④ 湯田交流館											
夜間													

★ = 相談員駐在日

11月	月	火	水	木	金	土	日
午前	11月		1	2	3	4	5
午後			休所			体操	
夜間			難聴手話	戸手④	休所		
	6	7	8	9	10	11	12
午前			休所	★ 戸手⑤		★ 楽しみ会	字幕 PC要約
午後	手話研A						
夜間					手話研B		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	★		休所			★ カレンダー	休所
午後	手話研A	ストレス		★ 戸手⑥			
夜間		湯田⑤					
	20	21	22	23	24	25	26
午前			初PC要約	休所		★	
午後		湯田⑥	難聴手話			★ すまいる	
夜間	手話研B	カレンダー	休所				
	27	28	29	30			
午前	★		休所				
午後		音声入力					
夜間	手話研C						

★ = 相談員駐在日

の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。



老木と彼岸花

松岡正明さんフォトギャラリー

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホムページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日・第3日曜日・祝日(土・日が祝日の場合は開所)