

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

163号
2023年
5月1日

西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方と交流を
しています。手話がわから
なくても大丈夫！！
お気軽にお越しください。

6月の講座

楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。

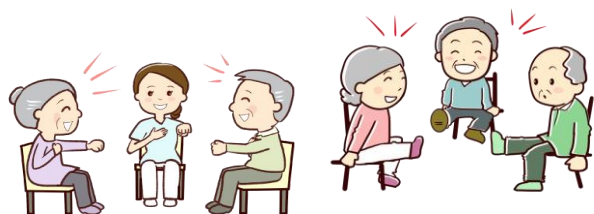
どなたでも参加できます。 みなさん誘い合ってお越しください。

コロナウイルス感染症の関係で、講座の開催が中止・延期になることもあります。ご了承ください。

みんなで 楽しく レクリエーション お楽しみ講座

日 時	6月8日（木）10：00～12：00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	おりみ のぶゆき 折見 信行 さん		
持参物	タオル・飲み物 持っていれば⇒室内シューズ・透明マスク		
参加費	無 料	定 員	約15名
締切り	6月5日（月）		

ゲームをしたり、クイズをしたり、
からだを動かしたり、1人ではでき
ないレクリエーションをみんなで集
まって楽しみませんか？
頭とからだのリフレッシュのために
みんなで楽しみましょう！！



お料理講座

夏に向けての料理

日 時	6月23日（金）10：00～12：00		
場 所	西交流館 実習室		
講 師	さとう ちえこ 佐藤 智恵子 さん（福山地域活動栄養士会）		
持参物	エプロン・マスク・三角巾 自分用の手拭きタオルとふきん		
参加費	500円程度		
締切り	6月16日（金）	定 員	12人

※西交流館：西公民館から名称が変わりました

メニューは、当日のお楽しみ♡ イラストはイメージです

作った料理は、支援センター
会議室に移動して、食べて
いただく予定です

春の暖かい気候から、だんだん気温が
上がって、食が進まなくなる季節が近
づいてきます。のど越しの良い料理、
スタミナのつく料理を覚えて、暑い夏
を迎える準備をしましょう。



《講師変更のお知らせ》

先月号に掲載した 5/22(月)「こけ玉作り」の講師が変更になりました。
変更後：三橋(みつはし)あゆみ さん です。



毎月の講座

いきいき講座

ゆったりヨガ

いすに座って、ゆったりと、無理なくできる運動をします。

日 時：6月3日(土) 10:00~12:00
場 所：支援センター 会議室
講 師：山中 真美 (やまなか まみ) さん
持参物：タオル・飲み物
締切り：6月1日(木)



日曜日のお楽しみ会

日 時：5月14日(日)
10:00~12:00

場 所：支援センター 会議室

内 容：DVD鑑賞(字幕付き)
「長州ファイブ」

参加費：無 料 (2006年公開の日本映画)

日本のろうあ教育の出発点にもなった
山尾庸三が登場する作品です

申し込み不要です お気軽にどうぞ!!

講座の様子と感想

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

たのしい体操



- ・説明がわかりやすく全部できた
- ・2時間があっという間だった
- ・また参加したい
- ・体が暖かくなってほぐれてきた
- ・家でもやってみたい

防災を日常に!!



- ・先生の丁寧な説明と、新聞やスーパーの袋で作るグッズなど参考になった
- ・災害時の避難について具体的に考えてなかったが、避難準備や避難先などを決めることができてよかった
- ・「自分の命は自分で守る」と再認識した

ひねろー陶芸



- ・木枠を使ったので、作りやすかった
- ・先生の作品を参考にして作れた
- ・先生にわかりやすく教えていただき焼き上がりが楽しみ
- ・また参加して他の物も作ってみたい

日曜日のお楽しみ会



- ・懐かしい映画をまた見れてよかった
- ・あの映画の時代は、手話は禁止されていた。難聴学級に通っていた頃の発声訓練のつらさを思い出した

相談員の活動

「槌田さんの魅力ある手話や新しい手話表現を学べる楽しい会。多くの人に体験してほしい」との感想がありました

《「日本手話を学ぼう」の様子》



交流サロンすまいる

5月27日(土) 13:30~15:30
支援センター 会議室 (申し込み不要)

どなたでもお気軽にお越しください
おしゃべりやもの作りなどをして
楽しいひと時を過ごしましょう!



5月の講座

5/12(金) 第一印象・外見力アップ
5/13(土) 初心者パソコン講座
5/13(土) パソコン講座(中級)
5/14(日) 日曜日のお楽しみ会
5/22(月) こけ玉作り
5/27(土) すまいる



フフちゃん

えっ…そんなあ～

ニャーニャー



支援センターのできごと

コロナもずいぶん落ち着き、マスクの着用も個人の判断に変わりました。まだまだマスク生活から抜け出せない日々ですが、早くノーマスク生活ができるようになるといいですね。

センターでもコロナ禍でできなかったお料理講座を開く事ができるようになりました。



まだみなさんでゆっくり食事をするまではできていませんが、今後も楽しみを増やしていきたいと思います。

他の講座も企画していますので、やってみたい!! という講座がありましたら、ぜひ教えてください。

センターのスリッパを新しくして、みなさまのお越しをお待ちしています。



これからもたくさんの方とみなさまとお会いできることを楽しみにしています。



■ろうあ者相談員駐在日

月曜 9:00～12:00 (第2・4)
木曜 13:00～17:00 (第2・4)
金曜 13:00～17:00 (第1・3)
土曜 13:00～17:00 (第3)
日曜 9:00～12:00 (第4)

■難聴者相談員駐在日

土曜 13:00～17:00 (第4)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
次ページのカレンダーをご確認ください。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

- 第1(金) 午後: 絵を楽しもう (大人の塗り絵)
- 第2(月) 午前: 脳トレ (クイズやまちがいがし)
- 第2(木) 午後: 手話指導のアドバイス (入門編)
- 第3(土) 午後: 「目で聴くテレビ」 (スポーツ番組)
- 第4(土) 午後: 携帯用ホワイトボードを作ろう
- 第4(日) 午前: 日本手話を学ぼう (身近な話)

午前⇒10:00～12:00 午後⇒13:00～17:00

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

5月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前						たのしい体操 お休み	
午後	休所	休所	休所	休所	休所		
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前	★				第一印象・外見力 支援センター	PC初級 支援センター	(日)のお楽しみ会 支援センター
午後	手話研修 A 労働会館みやび	手話研修 A 北部市民センター	休所	★		PC中級 支援センター	
夜間	手話研修 C かななべ交流センター			手話研修 B 東部市民センター			
	15	16	17	18	19	20	21
午前		難聴手話 すこやかセンター	字幕 すこやかセンター				
午後			PC要約 すこやかセンター		★	★	休所
夜間	手話研修 B すこやかセンター		休所				
	22	23	24	25	26	27	28
午前	★						
午後	こけ玉作り 支援センター	音声入力 西公民館	休所	★		サロンすまいる 支援センター	
夜間							
	29	30	31				
午前			休所				
午後			難聴読話 すこやかセンター				
夜間							

★ = 相談員駐在日

6月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前					★	ヨガ	
午後							
夜間							
	5	6	7	8	9	10	11
午前			休所	みんなでレク		PC初級	字幕
午後			難聴手話	★		PC中級	PC要約
夜間				手話研B			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	★						
午後	手話研A		休所		★	★	休所
夜間	手話研C						
	19	20	21	22	23	24	25
午前					料理		★
午後	手話研A		休所	★		すまいる	
夜間	手話研B						
	26	27	28	29	30		
午前	★		休所				
午後		音声入力	難聴読話				
夜間							

★ = 相談員駐在日

の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。

恋する鯉



松岡正明さんフォトギャラリー

福山市聴覚障害者地域活動支援センター 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話:084-973-8577 FAX:084-973-8578 e-mail:info@fukurou.com ホームページ:http://fukurou1947.com

開所時間:9:00~17:00 休所日:水曜日・第3日曜日・祝日(土・日が祝日の場合は開所)