

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

164号
2023年
6月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方と交流を
しています。手話がわから
なくても大丈夫!!
お気軽にお越しください。

7月の講座



楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。
どなたでも参加できます。 みなさん誘い合ってお越しください。

教養講座

スマホカメラ撮影術

写真で日本一の賞の他、賞々の賞を
受賞されている講師をお招きします

日時	7月4日(火) 13:30~15:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	とごえ おさむ 鳥越 修 さん (日本写真家協会 正会員)		
持参物	スマートフォン		
参加費	無料		
定員	約10人	締切り	7月1日(土)

ふだん使っているスマホの写真撮影。
もっとうまく撮るコツや、テクニック
を教えてもらい、実際に風景や花など
の写真を撮ります。
スマホカメラの
撮影が上達する!!
こと間違いなし



お楽しみ講座

クラフトバンドバッグ

日時	7月25日(火) 18:30~20:30		
	8月 1日(火) 18:30~20:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	はせがわ ちよこ 長谷川 千代子 さん しだはら けいこ 志田原 恵子 さん		
持参物	洗濯バサミ(10個)・はさみ ものさし(30cm)・筆記用具 持っていれば ⇒ 速乾ボンド(紙用)		
参加費	1,500円		
定員	約10人	締切り	7月10日(月)

夜の講座

今年度初!!

再生紙から作られた紙バンドで作る
バッグです。紙とは思えない丈夫さで
A4サイズの書類も入る大きさです。



A・Bどちらの色のバッグを作りたいか
申し込みの時にお知らせください。
リボンは何色が準備してあるので、当日
お好きな色を選んでいただけます。

2週連続で作るので、2回とも参加をお願いします

毎月の講座

いきいき講座

たのしい体操

今回は「下肢筋アップ」「転倒予防」になる体操を、椅子に座って行います。
楽しい「筋トレ」もしながら、筋力アップを目指しましょう！！

日時：7月1日（土）10：00～12：00

場所：支援センター 会議室

講師：丸山 隆さん（福山ライフサービス）

持参物：飲み物

締切り：6月29日（木）



日曜日のお楽しみ会

日時：6月11日（日）

10：00～12：00

場所：支援センター 会議室

内容：DVD鑑賞（字幕付き）

「聲の形（こえのかたち）」

参加費：無料（2016公開のアニメ作品）

聴覚障がいをもつ少女をきっかけにいじめや友情、恋愛を描いた青春作品です。

申し込み不要です お気軽にどうぞ！！

講座の様子と感想

みなさまからのご要望もいただきながら
今後も楽しい講座を企画していきます

行楽弁当



- ・5品目あり、4グループに分かれて作った。
- ・夢中になって作って楽しかった。
- ・「ちらしずし」と「苺ゼリー」を作る担当で、他の料理を作れなくて残念だった。
- ・彩りが良く食べるのが楽しみ。
- ・家でも作ってみようと思った。



正しい歩き方・靴の選び方



- ・簡単にできる筋肉のゆるめ方が実践できてよかった。
- ・骨盤と身体のズレ、肩こりなどの関係をわかりやすく話してもらって、とても勉強になった。
- ・ふくらはぎもすごく楽になり体が軽くなった。
- ・歩き方や靴の選び方がとても参考になった。

日曜日のお楽しみ会



- ・若い気分で観ることができた。
- ・相手を理解することの大切さ、人間の価値観を学ぶ機会になった。
- ・健聴者、難聴者のいろいろな葛藤を考えながら観られた。
- ・中途失聴者の聞こえについて勉強になった。

花いっぱい寄せ植え



- ・ピンクや黄色、紫など春の花を彩りよく植えて、水のやり方なども教えてもらってよかった。

- ・植えばなしではなく、やさしく毎日の手入れをきちんとやることが大切だと改めて実感した。



フフちゃん

洗濯バサミの使いみち



6月

講座



- 6/ 3 (土) ゆったりヨガ
- 6/ 8 (木) みんなでレクリエーション
- 6/10 (土) 初心者パソコン講座
- 6/10 (土) パソコン講座 (中級)
- 6/11 (日) 日曜日のお楽しみ会
- 6/23 (金) 夏に向けての料理
- 6/24 (土) 交流サロン すまいる



交流サロン すまいる



6月24日 (土) 13:30~15:30
支援センター 会議室 (申し込み不要)

**どなたでもお気軽にお越しください。
おしゃべりやもの作りなどをして
楽しいひと時を過ごしましょう!
今年度は、料理や食事も計画
する予定です。**



支援センターで開いてほしい講座があれば
リクエストをお願いします。
講座企画の参考にさせていただきます。

■ろうあ者相談員駐在日

- 月曜 9:00~12:00 (第2・4)
- 木曜 13:00~17:00 (第2・4)
- 金曜 13:00~17:00 (第1・3)
- 土曜 13:00~17:00 (第3)
- 日曜 9:00~12:00 (第4)

■難聴者相談員駐在日

- 土曜 13:00~17:00 (第4)

※ 相談員の都合により不在の日もあります。
次ページのカレンダーをご確認ください。

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

- 第1(金) 午後:絵を楽しもう (大人の塗り絵)
- 第2(月) 午前:脳トレ (クイズやまちがいがし)
- 第2(木) 午後:手話指導のアドバイス (入門編)
- 第3(土) 午後:「目で聴くテレビ」 (スポーツ番組)
- 第4(土) 午後:携帯用ホワイトボードを作ろう
- 第4(日) 午前:日本手話を学ぼう (身近な話)

午前⇒10:00~12:00 午後⇒13:00~17:00

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

6月	月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	4	
午前						ゆったり日が 支援センター		
午後								
夜間								日曜日の お楽しみ会
	5	6	7	8	9	10	11	
午前			休所	みんなでレク 支援センター		初心者PC 支援センター	字幕 すこやかセンター	
午後			難聴手話 すこやかセンター			PC中級 支援センター	PC予約 すこやかセンター	
夜間					手話研修 B すこやかセンター			
	12	13	14	15	16	17	18	
午前			休所				休所	
午後	手話研修 A 労働会館みやび							
夜間								
	19	20	21	22	23	24	25	
午前			休所		夏に向けての料理 支援センター			
午後	手話研修 A すこやかセンター					すまいる 支援センター		
夜間	手話研修 B すこやかセンター							
	26	27	28	29	30			
午前			初心者 PC予約 すこやかセンター			6月28日難聴読話はお休みです		
午後		音声入力 西公民館	休所			★ = 相談員駐在日		
夜間	手話研修 C かななべ交流センター							

7月	月	火	水	木	金	土	日			
						1	2			
午前						体操				
午後										
夜間										
	3	4	5	6	7	8	9			
午前			休所			初心者PC	お楽しみ会			
午後		カメラ術	難聴手話			PC中級				
夜間										
	10	11	12	13	14	15	16			
午前			休所				休所			
午後		手話研A								
夜間				手話研B						
	17	18	19	20	21	22	23			
午前	字幕		休所							
午後	PC予約					すまいる				
夜間	休所									
	24	25	26	27	28	29	30			
午前			初PC予約							
午後	手話研A	音声入力	難聴読話							
夜間	手話研C	バッグ	休所							
	31									
午前										
午後										
夜間										

の講座はどなたでも参加できます

支援センターのホームページにも
いろいろな情報をのせています。
ぜひご覧ください。

松岡正明さん フォトギャラリー



宇野の子ヌ