

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

160号
2023年
2月1日

西町1丁目19-2

コロナウイルス感染症
の関係で、開講日直前
に講座が中止・延期に
なることもあります。
ご了承ください。

楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。
どなたでも参加できます。 みなさん誘い合ってお越しください。

3月の講座



教養講座



防災を日常に!!

マイ・タイムラインを作ろう



日 時	3月10日（金）10：00～12：00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	まきひら むつこ 牧平 睦子 さん（防災士）		
持参物	筆記用具		
参加費	無 料	定 員	約10名
締切り	3月3日（金）		

いつ起こるかわからない災害。

自分や大切な人の命を守るために
どう行動するかを考えます。

防災グッズを作ったり、
非常の食べ方も教えて
もらいます。



お楽しみ講座

ひねろー陶芸



干支や節句飾りなどの季節に
応じた作品や、日常で使える
お茶碗や小鉢など、お好きな
ものを、先生に教えてもらい
ながら作っていただきます。

日 時	3月27日（月）13：30～15：30		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	みしま ひろし 三島 博 さん（風越窯 主宰）		
持参物	特になし （必要なものはすべて用意してあります）		
参加費	800円	定 員	約10名
締切り	3月20日（月）		



● 焼きあがるまでに1ヶ月くらいかかります。作品は後日支援センターに受け取りに来ていただきます。

毎月の講座

たのしい体操

いきいき講座

今回は「下肢筋アップ」「転倒予防」になる体操を、椅子に座って行います。

楽しい脳トレもしながら、筋力アップを目指しましょう！！

日時：3月4日（土）10：00～12：00

場所：支援センター 会議室

テーマ：筋力アップ・脳トレ

講師：丸山 隆さん（ライフサービス）

持参物：飲み物

日曜日

お楽しみ会

日時：2月12日（日）

10：00～12：00

場所：支援センター 会議室

内容：DVD鑑賞「Coda あいのうた」

参加費：無 料

申し込み不要です。お気軽にどうぞ！！

講座の様子と感想

みなさまからのご要望もいただきながら、今後も楽しい講座を企画していきます。

ゆったりヨガ



- ・呼吸や姿勢を意識しよう
- ・体がほぐれた
- ・気持ちがよかった
- ・また参加したい

パソコン講座



- ・難しい内容だけど、頑張っている
- ・楽しくわかりやすく教えてもらっている

しめ飾り



- ・縄を編むのが難しかった
- ・丁寧に教えていただいた
- ・材料をいろいろ準備してくださって楽しくできた

クリスマス料理



- ・久しぶりの料理講座で交流も深められた
- ・とても簡単でおいしくできた
- ・主人や孫にも作れそう

すまいる



- ・久しぶりの料理で楽しくおいしく交流できた

日曜日のお楽しみ講座



- ・丁寧にわかりやすく日本手話が学べた
- ・「手話のパピプペポ」を身に付けたい
- ・和やかで楽しかった
- ・また開いてほしい

相談員の活動



12月から始めた相談員の活動です。来られる方に喜んでいただけるよう、相談員が色々と準備をしてお待ちしています。

交流サロンすまいる

2月25日（土）13：30～15：30

支援センター 会議室

どなたでもお気軽にお越しください。

おしゃべりやもの作りなどをして

楽しいひと時を過ごしましょう！



2月の講座

2/ 4(土) ゆったりヨガ

2/10(金) お菓子作り

2/12(日) 日曜日のお楽しみ講座

2/16(木) フレイル予防

2/25(土) すまいる

フフちゃん

外で・・・！？



松岡正明さんフォトギャラリー



三郎島

支援センターのできごと

～「日曜日のお楽しみ講座」を開いて～

支援センターでは、毎月いろいろな講座を開催していますが、日曜日は講座がなく、来所者も少なかったため、昨年11月から「日曜日のお楽しみ講座」を開催しています。

映画鑑賞や日本手話の学習などを企画し、参加をいただきました。



センターだよりを見た地域の方の参加もあり、支援センターのことを知っていただくいい機会にもなりました。



今後も引き続き行っていきますので、みなさんぜひお越しください。



おねがい

支援センターの入口にご意見箱を設置しました。

みなさんからいただいたご意見を基に、よりよい支援センターになるよう、事業を進めていきたいと思っておりますので、ご意見・ご要望をよろしくお願いいたします。



おしらせ

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

第1(金) 午後:絵を楽しもう (大人の塗り絵)

第2(月) 午前:脳トレ (クイズやまちがいがし)

第2(木) 午後:手話指導のアドバイス

第3(土) 午後:「目で聴くテレビ」～スポーツ番組～

第4(土) 午後:携帯用ホワイトボードを作ろう

第4(日) 午前:日本手話を学ぼう～身近な話で～

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

2月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休所			ゆったいヨガ 支援センター	
午後			難聴手話 すこやかセンター		★		公民館手話 手城公民館
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前	公民館手話 神村公民館		休所	★		公民館手話 手城公民館	(日)のお楽しみ会 支援センター
午後		手話研修 A 北部市民センター			お菓子作り 西公民館		
夜間					手話研修 B すこやかセンター		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	★ 公民館手話 神村公民館		休所	フレイル予防 支援センター		公民館手話 手城公民館	字幕 すこやかセンター
午後					★	★	PC要約 すこやかセンター
夜間							休所
	20	21	22	23	24	25	26
午前	公民館手話 神村公民館	音声入力 西公民館	休所	休所		公民館手話 手城公民館	★
午後	手話研修 A すこやかセンター		難聴読話 すこやかセンター			★ サロンすまいる 支援センター	
夜間	手話研修 B すこやかセンター						
	27	28					
午前	★		パソコン講座はお休みです ★ = 相談員駐在日 				
午後							
夜間							



3月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休所			体 操	
午後			難聴手話		★		
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前			休所		防 災		お楽しみ
午後		手話研A		★		PC中級	
夜間				手話研B			
	13	14	15	16	17	18	19
午前	★ 手話・要約筆記 のある健康診査				★	★	字幕
午後	手話研A						PC要約
夜間			休所				休所
	20	21	22	23	24	25	26
午前		休所	休所	★		★	★
午後			難聴読話			すまいる	
夜間	手話研B						
	27	28	29	30	31		
午前	★		休所			★	
午後	陶 芸	音声入力					
夜間							二相談員駐在日

■ろうあ者相談員駐在日

月曜 午前 (第2・第4)
 木曜 午後 (第2・第4)
 金曜 午後 (第1・第3)
 土曜 午後 (第3)
 日曜 午前 (第4)

■難聴者相談員駐在日

土曜 午後 (第4)

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067 福山市西町1丁目19-2
 TEL 084-973-8577
 FAX 084-973-8578

e-mail info@fukurou1947.com
 ホームページ http://fukurou1947.com/

開所時間 9:00~17:00
 休所日 水曜・第3日曜日・祝日
 (ただし、土日の祝日は開所)