

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

161号
2023年
3月1日

西町1丁目19-2

* コロナウイルス感染症の関係で、
* 開講日直前に講座が中止・延期に
* なることもあります。
* ご了承ください。

4月の講座



楽しい講座、ためになる講座を毎月企画しています。

どなたでも参加できます。 みなさん誘い合ってお越しください。

お楽しみ講座

花 い っ ぱ い の 寄せ植え

日 時	4月13日(木) 10:00~12:00		
場 所	支援センター		
講 師	きったか ちかげ さん (KIT*花工房)		
持参物	20~25cmの鉢・鉢底ネット・はさみ 手袋・鉢を持って帰るための段ボール箱 (あれば小さめの鉢底石)		
参加費	2,000円	定 員	約10名
締切り	4月7日(金)		

きれいなお花をたくさん準備して
いただけて、お花の特徴なども
教えてもらえます。
鉢に春の花を咲かせて
楽しみましょう。

**土を使うので、
汚れてもいい服装でお越しくださいね。**

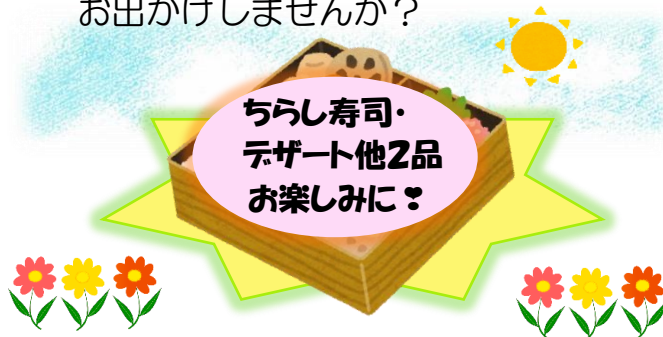


お料理講座

行楽弁当

日 時	4月17日(月) 13:30~15:30		
場 所	西公民館 実習室		
講 師	さとう ちえこ さん (福山地域活動栄養士会)		
持参物	エプロン・マスク・三角巾 自分用の手拭きタオルとふきん		
参加費	700円 (持ち帰り容器代を含みます)		
締切り	4月10日(月)	定 員	12人

暖かな春の日差しが待ち遠しい
今日この頃。お弁当を作って
お出かけしませんか？



いきいき講座

正しい歩き方・靴の選び方

日 時	4月22日(土) 10:00~12:00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	ほりかわ しょうぞう さん (歩行改善指導士)		
持参物	特になし		
参加費	無 料	定 員	約10名
締切り	4月17日(月)		

暖かくなると、外に出る機会も
増えるので、自分の歩き方や靴
の選び方を知って、健康維持の
参考にしてください。



毎月の講座

いきいき講座

お知らせ

2023年度も引き続き**第1土曜日**に
『**ゆったいヨガ**』と『**たのしい体操**』を
予定しています(10:00~12:00)

偶数月⇒ゆったいヨガ

奇数月⇒たのしい体操

「ゆったりヨガ」の1回目は6月、
「楽しい体操」の1回目は7月です。



日曜日の

お楽しみ会

日時: 3月12日(日)

10:00~12:00

場所: 支援センター 会議室

内容: DVD鑑賞「泣きながら笑う日」

参加費: 無 料

難聴児を持った親子の
苦悩を描いた映画です。

申し込み不要です。お気軽にどうぞ!!

講座の様子と感想

たのしい体操



- ・体が軽く暖かくなった
- ・体がほぐれた

パソコン講座



- ・エクセルは難しいが、できた時はうれしい
- ・繰り返し勉強したい

笑いヨガ



- ・笑って元気になった
- ・笑いは心と体に良いとわかった
- ・笑いを習慣にしたい

すまいる



相談員の活動



相談員の活動への
参加も少しずつ増え
てきて嬉しく思います。

これからも、みなさん誘い合ってぜひお越しください。

ペーパークイリング



- ・夢中になって作った
- ・思った以上に難しかった
- ・簡単に作れて楽しかった
- ・不格好でも完成できて嬉しい
- ・細かい作業で疲れた
- ・今後はレベルアップした作品も作りたい

交流サロンすまいる

3月25日(土) 13:30~15:30

支援センター 会議室

どなたでもお気軽にお越しください。

おしゃべりやもの作りなどをして

楽しいひと時を過ごしましょう!



3月の講座

3/ 4(土) たのしい体操

3/10(金) 防災を日常に!!

3/11(土) パソコン講座(中級)

3/12(日) 日曜日のお楽しみ会

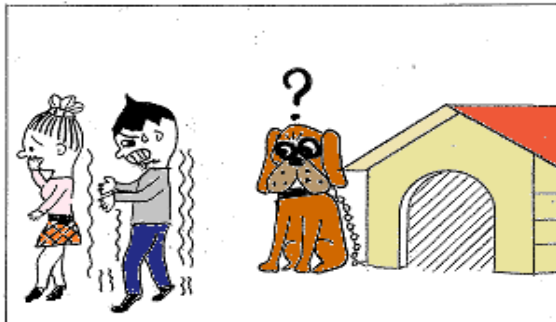
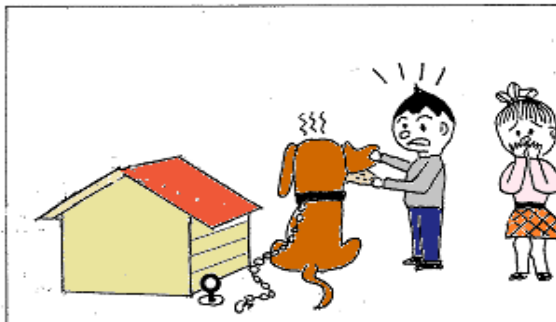
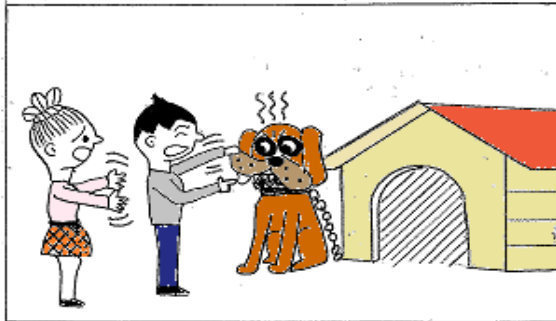
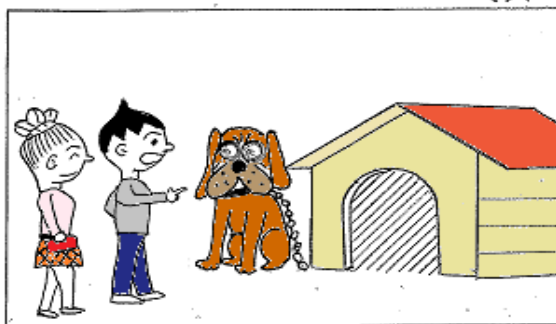
3/25(土) すまいる

3/27(月) ひねろー陶芸



フフちゃん

知らぬが仏



パソコン連続講座



	初 級 (ワードを初歩から)	中 級 (エクセルでの計算やデータの扱い)
日にち	毎月第2土曜日(初回は4月8日)全10回	
時 間	10:00~12:00	13:30~15:30
場 所	支援センター 会議室	
講 師	川上 めぐみ さん	熊谷 隆次 さん
参加費	無 料	無 料
テキスト代	1,200円 (大きな字でわかりやすいワード2019入門)	無 料 (必要な方は620円で購入可)
定 員	約10人	約10人
締切り	3月31日(金)	

*マイクロソフトのワード・エクセルが入ったパソコンを持参できる方に限らせていただきます。

*詳しい日程表は初回の講座の時にお渡しします。

手話を学んでみませんか?

福山市手話講習会 入門編(全20回)

会 場	日 時	休み
福山すこやかセンター	4/3~8/28(月) 10~12時	8/14
福山労働会館 みやび	4/3~8/28(月) 14~16時	8/14
北部市民センター	4/4~8/22(火) 10~12時	8/15
かなべ市民交流センター	4/5~8/30(水) 19~21時	8/16
西部市民センター	4/6~8/24(木) 19~21時	5/4
東部市民センター	4/6~8/24(木) 19~21時	5/4
福山すこやかセンター	4/7~9/1(金) 19~21時	5/5・8/11
北部市民センター	4/7~9/1(金) 19~21時	5/5・8/11

申込先は、福山市社会福祉協議会になります。

詳しくは、福山市の広報誌または、福山市社会福祉協議会のホームページ等をご覧ください。

おしらせ

相談員の活動内容です。お気軽にお越しください。

第1(金) 午後:絵を楽しもう(大人の塗り絵)

第2(月) 午前:脳トレ(クイズやまちがいさがし)

第2(木) 午後:手話指導のアドバイス

第3(土) 午後:「目で聴くテレビ」~スポーツ番組~

第4(土) 午後:携帯用ホワイトボードを作ろう

第4(日) 午前:日本手話を学ぼう~身近な話で~

※申し込みは不要です。今まで通り、相談もできます。

老猿の人生



松岡正明さんフォトギャラリー

3月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休所			たのしい体操 支援センター	
午後			難聴手話 すこやかセンター		★		
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前			休所		防災を日常に！ 支援センター		(日)のお楽しみ会 支援センター
午後		手話研修 A 北部市民センター				パソコン講座 支援センター	
夜間							
	13	14	15	16	17	18	19
午前	手話・要約筆記の ある健康診査		休所				字幕 すこやかセンター
午後	手話研修 A すこやかセンター				★	★	PC要約 すこやかセンター
夜間				手話研修 B 西部市民センター			休所
	20	21	22	23	24	25	26
午前		休所	休所				★
午後			難聴読話 すこやかセンター			★ サロンすまいる 支援センター	
夜間	手話研修 B すこやかセンター						
	27	28	29	30	31		
午前	★		休所			3/9(木).13(月).23(木) は 都合により相談員は不在です ★ = 相談員駐在日	
午後	ひねろー陶芸 支援センター	音声入力 西公民館					
夜間							

4月	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							
午後							
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			休所			PC初級	お楽しみ
午後		手話研A	難聴手話		★	PC中級	
夜間							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	★		休所	花寄せ植え		★	字幕
午後				★			PC要約
夜間				手話研B			休所
	17	18	19	20	21	22	23
午前		行楽弁当	休所		正しい歩き方	★	
午後	手話研A				★	すまいる	
夜間	手話研B						
	24	25	26	27	28	29	30
午前	★		休所				
午後		音声入力	難聴読話	★			
夜間							

■ろうあ者相談員駐在日

月曜 午前 (第2・第4)
木曜 午後 (第2・第4)
金曜 午後 (第1・第3)
土曜 午後 (第3)
日曜 午前 (第4)

■難聴者相談員駐在日

土曜 午後 (第4)

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067 福山市西町1丁目19-2

電話：084-973-8577

FAX：084-973-8578

e-mail：info@fukurou.com

ホームページ：http://fukurou1947.com

開所時間：9：00～17：00

休所日：水曜日・第3日曜日・祝日