



**お楽しみ講座**

**『秋冬のカサカサ乾燥対策に☆アロマでしっとりボディケア』**

この つく  
好みのオイルで、ハンドトリートメントオイルを作って、アロマハンド

トリートメント（マッサージ）をします。

せいろう こうのう べんきょう

性能・効能の勉強もありますよ。

けつえきじゅんかん うなが のう かせいか ひ かた

ハンドマッサージは、血液循環が促され、脳の活性化、冷えや肩こりが

かんわ

緩和されます。

日 時	11月15日（金）13：30～15：30
場 所	支援センター会議室
講 師	杉之原 かおり さん（アロマセラピスト）
材 料 費	500円
持 参 物	フェイスタオル 2枚
締 切 り	11月8日（金）



申込は FAX⇒973-8578 PC・携帯メール⇒info@fukuro1947.com