

# 福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

TEL973-8577  
FAX973-8578

西町1丁目19-2

～月1回「体」のための一日を設けました～  
自分の体は自分で管理して健康に過ごしましょう！

**6月23日(日)**

## たのしい体操

～☆身体にやさしい体操☆～

講師；丸山 隆 さん（ライフサービス）

時間；13：30～15：30

場所；西公民館

参加費；無料

汗ばむ季節になりました。  
今こそ身体を動かして、暑い夏を元気に乗り切る  
身体を作りましょう。

飲み物・タオルを忘れないように！



**申込締切 6月22日(土)**



申込は FAX⇒973-8578 PC・携帯メール⇒info@fukurou1947.Com