



お楽しみ講座

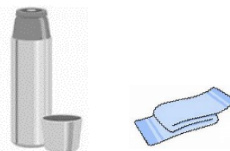
どこでもヨガ

いつでもどこでも、思いついたときに気軽に
身体を動かせるって大事なこと。

日常のちょっとした時間とスペースを使って、
心身の不調を解消しましょう。



日 時	6月11日(火) 10:00~12:00
場 所	支援センター会議室
講 師	山中 真美 さん
持 参 物	タオル・水分補給の飲み物
定 員	10名
締 切 り	6月10日(月)



申込は FAX⇒973-8578 PC・携帯メール⇒info@fukuro1947.com