

# 福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

TEL973-8577  
FAX973-8578

西町1丁目19-2

～月1回「体」のための一日を設けました～  
自分の体は自分で管理して健康に過ごしましょう！

4月7日(日)

## たのしい体操

～☆脳トレしながら有酸素運動☆～

講師；丸山 隆 さん（ライフサービス）

時間；13：30～15：30

場所；支援センター会議室

参加費；無料

暖かくなり身体を動かしやすい季節になりました。  
みんなで、楽しく身体を動かしましょう。

飲み物・タオルを忘れないように！



申込締切 4月6日(土)



申込は FAX⇒973-8578 PC・携帯メール⇒info@fukurou1947.Com