

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

TEL973-8577

FAX973-8578

西町1丁目19-2

お料理講座

心も体も温まるバレンタイン料理



日頃の感謝の気持ちを込めて、おもてなしをしてはいかがでしょうか。
大切な人と素敵なバレンタインを過ごしてください。

日	時	2月5日(火) 9:30~12:30
場	所	西公民館実習室
講	師	蔵本 博美 さん (地域活動栄養士)
材	料 費	700円
持	参 品	エプロン 三角巾 フキン
締	切	1月 29 日(火)

- 炊飯器で本格エビピラフ
- やわらかチキンナゲット
- カップスープの素でクリームシチュー
- にんじんのマリネサラダ
- 紅茶のスノーボールクッキー



申込は FAX⇒973-8578 PC・携帯メール⇒info@fukurou1947.com