

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

TEL973-8577

FAX973-8578

西町1丁目19-2

～月1回「体」のための一日を設けました～
自分の体は自分で管理して健康に過ごしましょう！

11月25日(日)

時間にお気を付けてください。

たのしい体操

テーマ； ～☆脳トレしながら

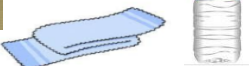
有酸素運動☆～

講師；丸山 隆さん(ライフサービス)

時間；13:15～14:45

場所；支援センター会議室

参加費；無料



飲み物・タオルを持ってきてください。

健康教室

テーマ； ～☆口からはじまる

全身の健康☆～

講師；平田 さおり さん(歯科衛生士)

時間；15:00～16:00

場所；支援センター会議室

参加費；無料



11月8日は「いい歯の日」

歯と口は、健康・元気の源です。

いつまでも美味しく楽しく食事をするために

歯は大事です。

申込締切 11月24日(土)



申込は FAX⇒973-8578 PC・携帯メール⇒info@fukurou1947.Com