

# 福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

TEL973-8577

FAX973-8578

西町1丁目19-2

～月1回「体」のための一日を設けました～  
自分の体は自分で管理して健康に過ごしましょう！

**4月1日(日)**

**時間が変わっています。お気を付けください。**

## 健康教室

テーマ； ～介護について～

講師； 広通研医療班（東部B）

時間； 13：15～14：15

場所； 支援センター会議室

参加費； 無料



介護をする側・される側、どちらにとっても  
ためになる豆知識を学びましょう。

## たのしい体操

テーマ； ～脳トレしながら  
有酸素運動～

講師； 丸山 隆さん(ライフサービス)

時間； 14：30～16：00

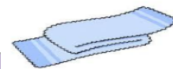
場所； 支援センター会議室

参加費； 無料



暖かくなり身体を動かしやすい  
季節になりました。  
みんなで、楽しく身体を動かしましょう

飲み物・タオルを持ってきてくだ



**申込締切 3月 29日(木)**



申込は FAX⇒973-8578 PC・携帯メール⇒info@fukurou1947.Com