福山市聴覚障害者
地域活動支援センター

７９号
２０１６年
５月１日

西町１丁目１９-２

想定外の地震現象

２０１１年３月の東北地震から５年たった４月１４日午後９時２６分、熊本県中部で震度７（Ｍ６．５）の地震が起こりました。追い打ちをかけるように、１６日午前１時２５分にまた震度７（Ｍ７．３）の地震。阪神淡路地震が２回襲ってきたような状況です。１４日と１６日の間には、震度６弱の地震が２度起こっています。１６日以降も震度６弱の地震が３度。最新のニュースでは、２９日（金）午後３時２９分に大分県中部で震度５（Ｍ４．５）の地震も起こりました。熊本大分両県では震度１以上の地震は１０００回を超しています。

いつまで続くのか、さらに強い地震が来るのではないか、広域化するのではないか、阿蘇山の噴火は、と心配されています。現在、死者４８人、行方不明１人、避難者３万人。避難者は一時は１９万人近くいました。現地の皆さんの不安な気持ちは察するに余りあります。１回の大きな地震の後、大小の余震が続いても次第に収まっていくのが私たちの経験則です。それで、１４日の地震後いったん帰宅した人が多く、２８時間後の１６日に再び地震に襲われました。１４日の大きな地震でダメージを受けていた家屋が１６日の「本震」に耐え切れず倒壊したのです。立ち入りが「危険」とされる家屋の数は１万戸を超えるようです。

そのため、避難生活の長期化が避けられず、避難の問題がクローズアップされています。報道を見ると、これまでと違い、家に戻れず自主避難し、駐車場に停めた車の中で寝起きする人が多いように感じました。その人たちが、救援物資の「情報」が届かないと訴えていました。

今までも災害ごとに聴覚障害者は「情報の格差」を訴えて来ましたから、その気持ちはよく理解できます。災害の時には、被災者全てに情報を確実に届け、支援できる体制の必要性を改めて感じました。

九州の皆さんが１日も早く平穏な日常を取り戻すことを願っています。

さて、びんご聴覚障害者防災連絡協議会では、夏の総会で、ＨＵＧ（避難所運営ゲーム）を計画しています。避難所とはどのようなものか、どのように生活していくかなどを考える良い機会です。びんご地方の聴覚障害者関係の全団体で災害に強い地域を作っていきましょう。

震度7とは（地震階級で最大の階級：震度0、1、2、3、4、5弱、5強、6弱、6強、7）

（1）立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。

（2）木造建物（住宅）の状況

①耐震性が低い木造建物　傾くものや、倒れるものがかなり多くなる。

②耐震性が高い木造建物　壁などのひび割れ・亀裂が多くなる。まれに傾くことがある。

（3）鉄筋コンクリート造建物の状況

①耐震性が鉄筋コンクリートの建物　壁、梁（はり）、柱などの部材に、斜めやX状のひび割れ・亀裂が多くなる。1階あるいは中間階の柱が崩れ、倒れるものが多くなる。

②耐震性が鉄筋コンクリートの高い建物　壁、梁（はり）、柱などの部材に、ひび割れ・亀裂がさらに多くなる。1階あるいは中間階が変形し、まれに傾くものがある。

5弱から耐震性の低い木造建物に影響が出始め、　鉄筋コンクリートの建物は5強から影響が出始める。

松岡正明さんフォトギャラリー

走る

講座案内

お楽しみ講座

グラスアート フォトフレーム

グラスアートとは…ステンドグラスの雰囲気をそのままに、より簡単に短時間でできる新しいクラフトです。ガラス板に、鉛でできたリード線と特殊なフィルムを貼って作ります。
光を柔らかく拡散させ、透明感のあるやさしい色合いが楽しめます。
カラフルな、フォトフレームを作りましょう。

＊図案は、バラの花ともう一案あります。
もう一案は何か…
お楽しみに!!

日　時	6月24日（金）13：30～15：30
場　所	支援センター会議室
講　師	國竹　一栄　さん
材料費	1500円
締切り	６月７日（火）

交流サロン「すまいる」と共催

藍染め（スカーフ）

麻とレーヨン混紡のスカーフを、藍染めします。
紫外線の強いこれからに役立つ事、間違いなしです。

㊟染める時に汚れる事があります。汚れても構わない服装、もしくはエプロンをお持ち下さい。

㊟すまいるだけの参加もOKです。

単色ではなく、模様も付けることができます。

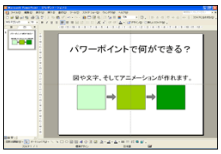
日　時	6月25日（土）10:00～12:00
場　所	支援センター会議室
講　師	城　時子　さん　（ゼノ少年牧場）
参加費	800円
締切り	6月17日（金）

連続3回 パワーポイント講座

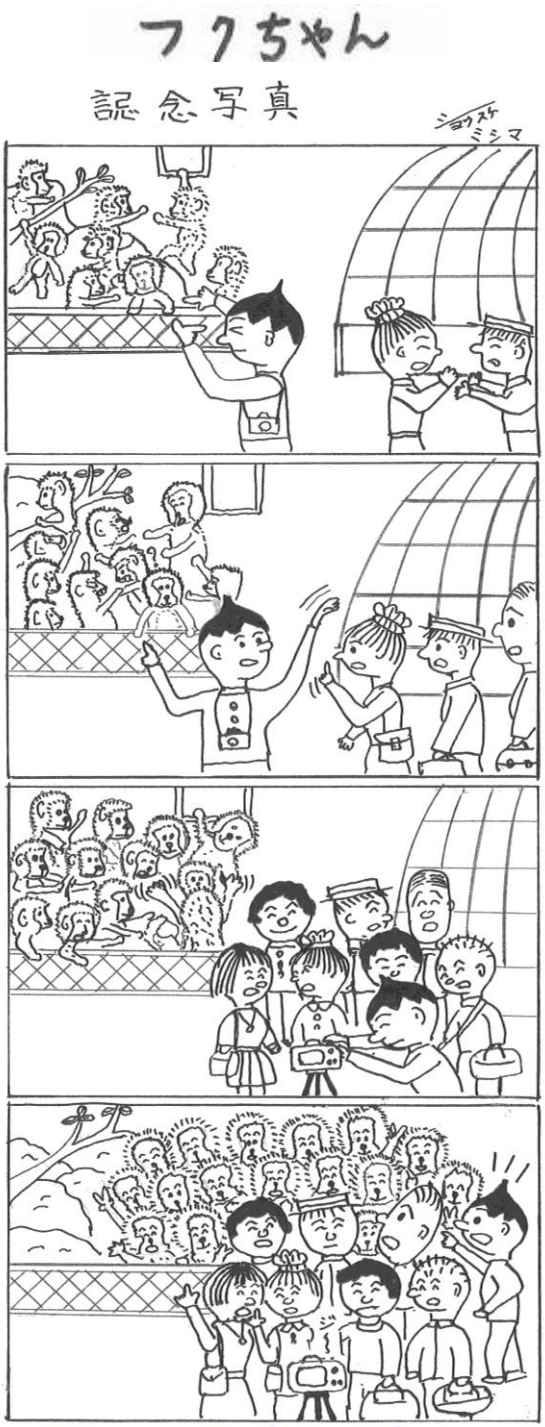
パワーポイントには、スライドや配布資料作成に便利な機能がいくつも備わっています。
限られた時間に必要な情報を正確に伝えるためには、実際に図や絵、写真を見せた方が理解を得やすいといった場面が多々あります。
だけど、難しそう…と思っていませんか？
操作は決して難しくありません。ワードを使う事ができれば大丈夫です。
1回目は基礎を学び、回を重ねるごとに、内容を深めていきます。

日程	1回目6月18日（土）	13:30～15:30
	2回目7月16日（土）	
	3回目7月30日（土）	
講師	熊谷　隆次　さん	
場所	支援センター会議室	
締切り	6月14日（火）	

㊟パワーポイントが起動するか確認しておいて下さい。



パワーポイント の操作画面



交流サロン「すまいる」

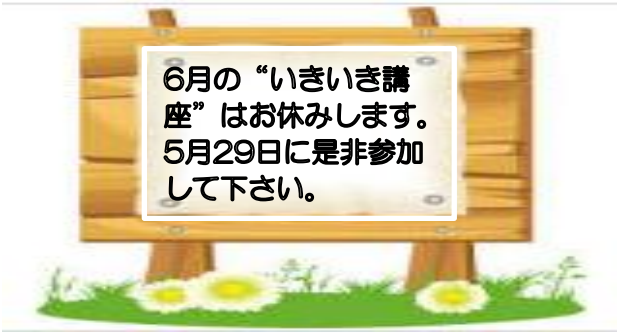
季節を彩る小物を、
折り紙で作っています。

4月は、“かぶと”を
折りました。

5月は、13.5cm×12cmのミニ色紙にあじさいを咲かせます。
クイズ；葉っぱに何か生き物が居ます。
何がいるでしょうか？
正解を知りたい方は、是非参加して作って下さい。

日　時
5月28日（土）
10:00～15:00
場　所
支援センター会議室
材料費　（折り紙代）
200円

※申し込みは要りません。



まめ知識　～災害編～【エコノミークラス症候群】

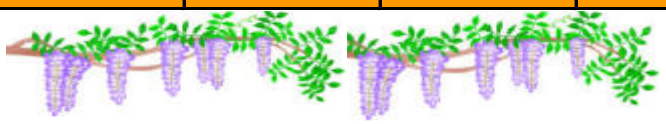
熊本県で起こった地震災害で3万人余りの方々が避難生活を余儀なくされています。この度ニュースで取り沙汰されているのが「エコノミークラス症候群」というもの。これって何？

・・・エコノミークラス症候群は、航空機に長時間乗っている乗客が発症し、特にエコノミークラスで多いことから命名されました。長時間下肢を動かさずに座っていると、大腿から膝の奥にある静脈に血の塊（深部静脈血栓）が生じ、その一部が血流にのって肺の血管を閉塞し、呼吸不全を来す病態。災害時は狭い乗用車内での避難生活が原因となって発症することが多い・・・

避難所でも窮屈な姿勢が長いと車中避難と同じように血栓ができます。予防は、運動や水分補給をこまめにすることです。

≪災害の終息と一日も早い復興をお祈りいたします。≫

5月

	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							要約　字幕 すこやか
午後							PC要約 すこやか
夜間							休所
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休所	休所	休所	休所			
午後							
夜間							
	9	10	11	12	13	14	15
午前			休所				休所
午後			難聴者　手話教室 すこやかセンター			パソコン講座 支援センター	
夜間					手話研修講座B 駅家公民館		
	16	17	18	19	20	21	22
午前			休所				
午後	手話研修講座A すこやかセンター	手話研修講座A 北部市民センター	難聴者 読話教室 すこやかセンター				
夜間	手話研修講座B すこやかセンター						
	23	24	25	26	27	28	29
午前		要約　CAS 人権交流センター	休所			交流サロン すまいる 支援センター	健康教室 支援センター
午後	ミニポーチ 支援センター	日本語教室 支援センター					楽しい体操 支援センター
夜間		日本語教室 支援センター					
	30	31					
午前							
午後							
夜間							

6月

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休所				字幕
午後			手話				PC要約
夜間							休所
	6	7	8	9	10	11	12
午前			休所				
午後		日本語		CAS		パソコン	
夜間		日本語		手話研B			
	13	14	15	16	17	18	19
午前			休所				休所
午後			読話			パソコンPP	
夜間							
	20	21	22	23	24	25	26
午前			休所			藍染	
午後	手話研A	手話研A			フレーム	すまいる	
夜間	手話研B						
	27	28	29	30			
午前			休所				
午後							
夜間							

お知らせ

ゴールデンウィーク…
5月１日(日)～5月５日(木)
臨時休所…６月１日(日)

定休以外に休所の日がありますので、
お越しの際はお気を付け下さい。

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒７２０－００６７　福山市西町１丁目１９－２
ＴＥＬ　０８４－９７３－８５７７
ＦＡＸ　０８４－９７３－８５７８
e-mail　info@fukurou1947.com

開所時間　９：００～１７：００
休　所　日　毎週水曜日・毎月第３日曜日
祝日（ただし土・日の祝日は開所）

ホームページ　http://fukurou1947.com