

福山市聴覚障害者  
地域活動支援センター

TEL973-8577  
FAX973-8578

西町1丁目19-2

お料理  
講座



春の訪れを感じるおすし作りです。  
旬の食材を使ったかわいいおすしを  
作りましょう。



\*春のふくさ寿司

\*旬野菜のおからサラダ

\*あさりと豆乳の

\*すまし汁

日時	3月13日(金) 10:00~12:00		
場所	西交流館 実習室		
講師	小山 恵美子 (こやま えみこ) さ (アトリエそら料理教室)		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手拭きタオルとふきん		
材料費	約1,000円	定員	12人
締切り	3月5日(木)		



どなたでも参加できます。たくさんのご参加をお待ちしています。