

福山市聴覚障害者  
地域活動支援センター

TEL973-8577  
FAX973-8578

西町1丁目19-2

健康講座

# からだを守るいい話

テーマ

「今日からできる  
健康づくり!!」

~いつまでも  
元気でいきいきと  
暮らしましょう~

認知症予防・フレイル予防  
など、日常生活の中で  
できる予防方法を教えて  
いただきます。

聞きたいことを、気軽に  
聞けるお話の場です。  
お気軽にどうぞ!!

|     |  |     |          |
|-----|--|-----|----------|
| 日時  | 5月18日(土) 10:00~12:00                   |     |          |
| 場所  | 支援センター 会議室                             |     |          |
| 講師  | しまたに ゆうこ<br>島谷 祐子さん (広島県手話通訳問題研究会 医療班) |     |          |
| 持参物 | 筆記用具                                   | 参加費 | 無料       |
| 定員  | 約12人                                   | 締切り | 5月11日(土) |



どなたでも参加できますので、たくさんのご参加をお待ちしています。