



福山市聴覚障害者  
地域活動支援センター

TEL973-8577  
FAX973-8578

西町1丁目19-2

健康講座

# からだを守るいい話

## 糖尿病ってどんな病気？

### ～生活習慣を見直そう～

糖尿病はよく聞く病名ですが、始めは自覚症状がほとんどなく自分では気づきにくい病気です。ふだんの生活習慣を見直して、健康な生活を送りましょう。



聞きたいことを、気軽に聞けるお話の場です。お気軽にどうぞ!!

日 時	3月19日(木) 10:00~12:00		
場 所	支援センター 会議室		
講 師	しまたに ゆうこ 島谷 祐子さん (広島県手話通訳問題研究会 医療班)		
持参物	筆記用具	参加費	無 料
定 員	約15人	締 切 り	3月16日(月)



どなたでも参加できますので、たくさんのご参加をお待ちしています。