

福山市聴覚障害者  
地域活動支援センター

TEL973-8577  
FAX973-8578

西町1丁目19-2

お料理講座

講義と調理

# 冬の薬膳料理

今年度1年間を通して行ってきた薬膳料理の最終回です。  
からだを温め血の巡りをよくする冬におすすめの料理を  
教えていただき、あたたまりましょう♡

手軽くできる薬膳鍋



薬膳おはぎ



メニューは **2品** 薬膳茶 が付きます

10:00~講義 11:00~調理・試食・片付けの予定です。



日 時	1月25日(土) 10:00~13:00		
場 所	支援センター 会議室・西交流館 実習室		
講 師	張 惠燕(チョウ ケイエン)さん		
持 参 物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物・ 自分用の手ふきタオルとふきん・筆記用具		
材 料 費	1,000円	定 員	約12人
締 切 り	1月17日(金)		



どなたでも参加できます。たくさんのご参加をお待ちしています。