

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

150号
2022年
4月1日
西町1丁目19-2

改めて 地震への備えを

■3月16日、3月18日と立て続けて
東北の太平洋岸で地震が起きました。

いずれも深夜23時半頃の地震で、震度6～5でした。2011年3月11日の11年目の慰霊が終わったばかりの地震でした。死傷された方、被害にあわれた方も多数に上ります。東北の人は昔の記憶が呼び覚まされるようで怖かったと思います。16日の地震では、東北新幹線やまびこ223号（東京21：44発ー仙台23：45着 17両編成）が地震を感知し非常ブレーキが作動しましたが、16両が脱線しました。幸い、乗客乗員75人には大きなけがはなかったそうです。高速道路もあちこちで損傷。交通量が少ない深夜だったので被害が少なかったと思います。でも、暗闇の中の地震は怖いですね。いつどこで起こるかわからない地震への対策を改めて紹介したいと思います。

■屋内では

- (1) 頭を保護する。机の下・安全な場所に避難
- (2) 慌てて外に飛び出さない
- (3) 出口に殺到しない。冷静に
- (4) 吊り下がりの照明の下から避難
- (5) エレベーターは最寄りの階で停止させて降りる
- (6) 電気ブレーカーは遮断（切断）する

■屋外では

- (1) ビルの壁、ガラスの落下に注意
- (2) 丈夫なビルであれば、ビル内に避難
- (3) ブロック塀・自販機の転倒に注意
- (4) 山の斜面の落石・がけ崩れに注意
- (5) 車のハザードランプを点灯。スピードを落とし、路肩に停車。鍵は車中に。

■避難グッズの備蓄（びんご防災のピブス・避難袋を活用してください）

- (1) 飲料水、食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- (2) 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- (3) 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- (4) ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
- (5) 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器

■今回のような大規模災害で万が一、住宅・家屋等が被災した場合は、市役所は「罹災（りさい）証明書」を発行します。

「罹災証明書」は各種の被災者支援策（生活再建支援金、義援金、融資、税等の免除・軽減、仮設住宅入居、応急修理など）の判断材料になります。

家屋全体、被害損壊箇所など損害状況をいろいろな方向から写真に撮っておきましょう。

市役所に写真をつけて「罹災証明書」を申請します。

（なお、冷蔵庫・洗濯機・自動車など家屋以外の被害を証明する「被災証明書」もあります。）

松岡正明さんフォトギャラリー

フクジュト

フクシア



コロナウイルス感染症の関係で、開講日直前に講座が中止・延期になることもあります。ご了承ください。

講座案内



お楽しみ講座

夏の寄せ植え



植え替えは梅雨明けまでに行うのがいいとされています。暑さに強い苗を用意して頂けるので、暑い夏もお花を見て心が癒されたいですね。



日時	5月17日(火) 10:00~11:30
場所	支援センター
講師	橘高 千景さん (KIT*花工房)
持参物	鉢・鉢底ネット・はさみ・手袋・鉢を持って帰るための段ボール箱(あれば鉢底石)
材料費	1,800円(土・苗)
締切り	5月9日(月)

- * 20~25cmくらいの鉢を持ってきてください
- * 汚れてもいい服装でおこしく下さい

教養講座

エンディングノート

~元気な時が始めどき「終活の第一歩」
その場で作るエンディングノート作成講座~

もしもの時に備えて、自分の情報や想いを書き留めておく「エンディングノート」。書き方のポイントや、内容について知り、自分のことについて振り返ってみましょう。

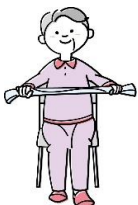
日時	5月30日(月) 10:00~12:00
場所	支援センター会議室
講師	西田 和志さん
持参物	筆記用具
締切り	5月24日(火)



楽しい体操

月に1回は体を動かしましょう!

日時: 5月7日(土) 10:00~12:00
場所: 支援センター会議室
テーマ: ~☆新聞棒を使って肩こり解消☆~
講師: 丸山 隆 さん (ライフサービス)
参加費: 無料



新聞棒の特性を生かしたストレッチは、どれも短時間ででき、驚くほど体がスッキリします。テコの原理を利用し、効率よく体に力を伝えて、肩こりを解消しましょう。

※タオル・飲み物を持ってきてください。

連続

パソコン講座(中級)

《講座日程》
毎週第2土曜日
時間: 13:30~15:30
場所: 支援センター会議室
講師: 熊谷 隆次 さん
参加費: 無料
定員: 8名
締切り: 4月8日(金)

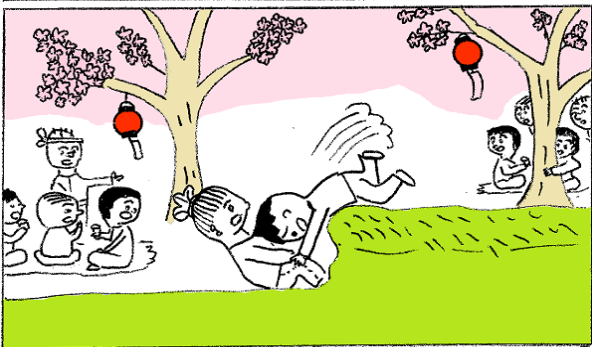
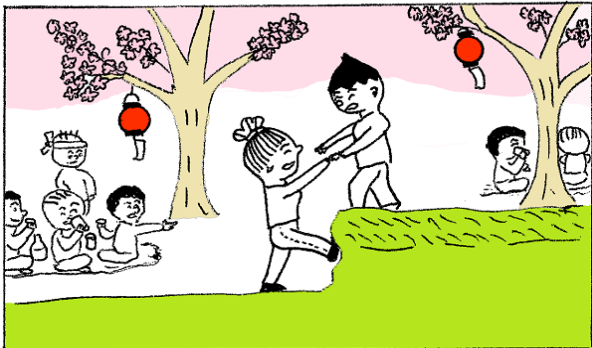
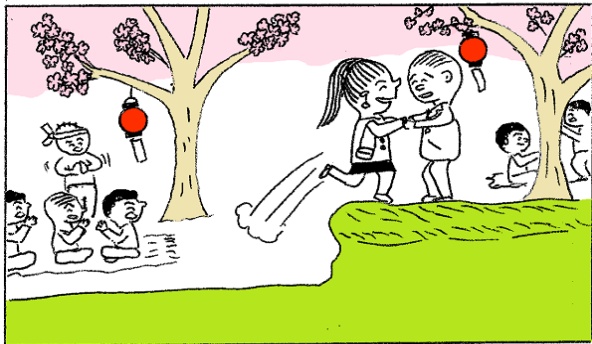


※詳しい日程は、4月9日(土)の講座の時に渡します。

今まで受講していた方も改めて申し込みをしてください。

フフちゃん

こんなはずじゃ...



4月から相談員駐在日が変わります

《ろうあ者相談員がいる日》

- ☆ 毎月第2・4月曜日 9:00~12:00
- ☆ 毎月第2・4木曜日 13:00~17:00
- ☆ 毎月第3土曜日 13:00~17:00
- ☆ 毎月第4土曜日 9:00~12:00

《難聴者相談員がいる日》

- ☆ 毎月第4土曜日 13:00~17:00

お間違えのないようお気を付けください。

要約筆記養成講座

「要約筆記」とは、難聴・中途失聴の方に、話の要点をその場で文字にして伝える筆記通訳です。要約筆記を通じて難聴・中途失聴の方とのコミュニケーション手段を学んでみませんか？

日にち：5月15日～9月18日
全10回・日曜日

時間：10:00～15:00

場所：福山すこやかセンター

内容：手書きコース

パソコンコース
(Windows8.1以上の
パソコンを持参できる方)



※詳しくは、福山市の広報誌、福山市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

交流サロンすまいる

4月23日(土) 13:30~15:30

場所：支援センター会議室

久しぶりのすまいるです。
楽しくおしゃべりしましょう♪

センター職員を募集しています

次の要領で指導員を募集します。希望者は必要書類を添えて申し込んでください。

1. 職種	指導員(常勤)	指導員(非常勤)
2. 募集人数	1人	若干人
3. 業務内容	センター行事企画、経理、事務(来客対応、電話対応)、生活相談など	左記の補助
4. 要件	聴覚障害者の来所に対応でき、かつ、聴覚障害者の職員との対応ができる人	左に同じ
5. 勤務場所	福山市聴覚障害者地域活動支援センター	左に同じ
6. 勤務日	概ね週5日の勤務(土、日勤務有)	応相談
7. 勤務時間	8:45~17:30	応相談
8. 給与	月給160,000円	時給900円
9. 交通費	支給	左に同じ
10. 提出書類	履歴書(簡略なもので可、最終学歴、最終職歴を記入)	左に同じ

※ 書類提出後に面接日を連絡します。

4月	月	火	水	木	金	土	日		
					1	2	3		
午前						楽しい体操 支援センター			
午後									
夜間									
	4	5	6	7	8	9	10		
午前			休所						
午後		手話研修講座A 北部市民センター	難聴手話 すこやかセンター			パソコン講座 支援センター			
夜間					手話研修講座B 駅家公民館				
	11	12	13	14	15	16	17		
午前	★		休所		スマホ教室① 支援センター		字幕 zoom		
午後		CAS 人権交流センター		★		★初心者パソコン 支援センター	PC予約 zoom		
夜間							休所		
	18	19	20	21	22	23	24		
午前			休所		スマホ教室② 支援センター	★			
午後	手話研修講座A すこやかセンター					★すまいるサロン 支援センター			
夜間	手話研修講座B すこやかセンター								
	25	26	27	28	29	30			
午前	★		休所		休所	休所			
午後		布ぞうり 支援センター	難聴読話 すこやかセンター	★					
夜間									

5月	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							休所
午後							
夜間							
	2	3	4	5	6	7	8
午前						体操	字幕
午後	休所	休所	休所	休所			PC予約
夜間							
	9	10	11	12	13	14	15
午前	★		休所				休所
午後		手話研A	難聴手話	★		PC中級	
夜間		CAS		手話研B			
	16	17	18	19	20	21	22
午前		寄せ植え				★初心者PC	
午後	手話研A		休所				
夜間	手話研B						
	23	24	25	26	27	28	29
午前	★		休所			★	
午後			難聴読話	★		★	
夜間							
	30	31					
午前	終活		★ = 相談員駐在日				
午後							
夜間							

■ろうあ者相談員駐在日
 月曜 午前（第2・第4）
 木曜 午後（第2・第4）
 土曜 午後（第3）
 土曜 午前（第4）

■難聴者相談員駐在日
 土曜 午後（第4）

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067 福山市西町1丁目19-2
 TEL 084-973-8577
 FAX 084-973-8578

e-mail info@fukurou1947.com
 ホームページ http://fukurou1947.com/

開所時間 9:00~17:00
休所日 水曜・第3日曜日・祝日
 （ただし、土日の祝日は開所）