

# 福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

148号  
2022年  
2月1日

西町1丁目19-2

## まんえん防止 2月20日まで延長

■2021年の夏から秋は、コロナの第5波が猛威を振るいました。その後、冬にかけて、コロナ（デルタ株）の脅威が一段落して、このままコロナが終息するかと期待していました。

しかし、1月に入って、新しい変異種のおミクロン株が急拡大しました。日本全国の1日の感染者数で言えば、第5波は最大2万5千人でした（広島県は370人）が、第6波の現在、4万人を越える日が続いています。広島県は1月中旬から1千人を越す日が続いています。

■感染が急拡大した1月9日に、広島・山口・沖縄が「まんえん（蔓延）防止等重点措置」（まんえん防止）の対象になりました。広島県の場合は、当初は県南部の13市町でしたが、1月14日に全県（23市町）が対象となりました。

■まんえん防止では、広島県や福山市は、次のような基本的な対策を示しています。

【個人に対して】：20時以降の外出・勤務の「削減」、県境を越える移動は自粛、感染対策の徹底（マスク・換気・飲食時の会話自粛）、積極的な検査、ワクチン接種

【飲食店に対して】：営業時間の短縮、酒類の提供はしない

【イベント・企業等に対して】：公共施設の閉鎖、イベントの人数制限、入場者の健康管理、企業への補助金等での支援

【支援センター】：支援センターも、講座の中止と部屋の利用を当面お断りしています。

■1月も末となりましたが、3県の拡大に歯止めがかかっていません。まんえん防止の対象も、31都道府県が加わり、全34都道府県になり、2月20日までの取り組みになりました。

■おミクロン株は感染力は強いが軽症の人が多いと言われていますが、感染者の数が増えると重症の人の数も増えていきます。また、おミクロン株への対応で医療機関が手いっぱいになり、他の病気の人が治療を受けられなくなります。

おミクロン株を軽く見ず、行政の示す対策を多くの人が共通して取り組んでコロナ感染を減らしていくことが大切です。

コロナに怯えながらの生活が続いています。こんなに続くとは思わなかったというのが共通の思いでしょう。元の生活に早く戻りたいものです。

松岡正明さんフォトギャラリー



富嶽三十七景  
羽田沖浪静



コロナウイルス感染症の関係で、開講日直前に講座が中止・延期になることもあります。ご了承ください。

# 講座案内

1月に開講する予定だった講座が3月に延期になりました。



連続2回

## パワーポイント講座



限られた時間に必要な情報を正確に伝えるためには、実際に図や絵、写真を見せた方が何倍も記憶に残ると言われています。

知ってて得するパワーポイントの講座です。

**1回目の日にちが変更になりました。ご注意ください。**

日時	①2月26日(土) 10:00~12:00 ②3月12日(土) 10:00~12:00
場所	支援センター会議室
講師	熊谷 隆次 さん
参加費	無料
定員	8名
締切り	2月25日(金)

**注意**

マイクロソフト社のパワーポイントのソフトが入っているパソコンを持参してください。

## アートプリントストール



好きな絵の転写紙を貼って、世界にひとつだけの素敵なストールを作ります。素材が少し薄いですが暖かいので春先まで巻けます。

日時	2月22日(火) 13:30~15:30
場所	支援センター会議室
講師	國竹 一栄 さん
持参物	なし
材料費	1,500円
定員	5名
締切り	2月21日(月)



長さ…約130cm  
黄、緑グラデーション、紫グラデーション、紫の中から好きな色を選びます。  
※ピンクはありません。

## ボタニカルキャンドル



ボタニカルとは植物のことで、キャンドルに花やグリーン、果物などさまざまな植物を閉じ込めたものがボタニカルキャンドルです。

日時	3月1日(火) 10:00~12:00
場所	支援センター会議室
講師	藤井 富貴子 さん
持参物	ハサミ・ピンセット・濡れタオル
材料費	500円
定員	6名
締切り	2月22日(火)

見た目もかわいく火を灯したらとってもきれいで、アロマの心地良い癒しの空間に変わります。



## 絵図と古写真で見る福山城

福山城築城の背景など簡単な歴史と、主として江戸時代の絵図や明治以降に撮影された古写真をもとに、福山城の変遷(へんせん)をたどります。



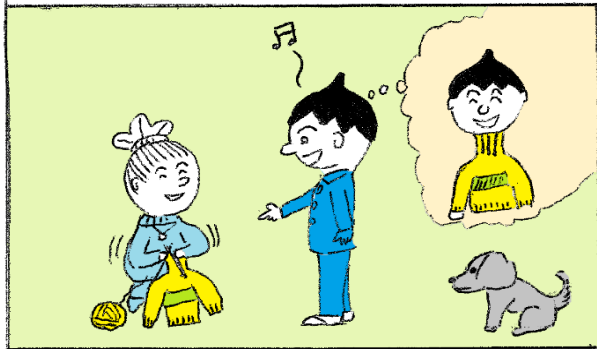
福山城築城400年

日時	3月26日(土) 13:30~15:30
場所	支援センター会議室
講師	野毛 幸司 さん(福山城研究家)
参加費	無料
定員	15名
締切り	3月25日(金)

# フフちゃん

セーター

ニカスケ  
ミンシマ



## 健康教室

### 日にちが変更になりました。

日時：3月14日（月）13：30～15：00

場所：支援センター会議室

テーマ：フレイル予防講座

「フレイルとは？」

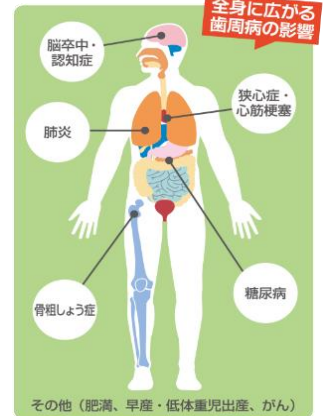
「歯とお口の健康」

講師：灰咲さん（保健師）

河本さん（歯科衛生士）

参加費：無料

歯周病の原因菌が歯茎から血管に侵入し、血管内で炎症が起こることで全身の病気を悪化させてしまうことがわかっています。体の健康を守るためにもお口の中の健康は重要です。お口の中を清潔に保って、健康でイキイキ過ごしましょう。



## 楽しい体操

月に1回は体を動かしましょう！

### 2月5日（土）のたのしい体操は中止になりました。

日時：3月5日（土）10：00～12：00

場所：支援センター会議室

テーマ：ストレッチボールで簡単体操

講師：丸山 隆 さん

（ライフサービス）

参加費：無料

座ったままの状態でも、ボールを使うことによって筋力アップや柔軟性アップ、コントロール能力が身につくといった効果を期待できます。無理をせず体を動かしましょう。

※タオル・飲み物を持ってきてください。



交流サロンすまいる  
2月3月はお休みします。

## センター職員を募集しています

次の要領で指導員を募集します。希望者は必要書類を添えて申し込んでください。

1. 職種	指導員（常勤）	指導員（非常勤）
2. 募集人数	1人	1人
3. 業務内容	センター行事企画、経理、事務（来客対応、電話対応）、生活相談など	左記の補助
4. 要件	聴覚障害者の来所に対応でき、かつ、聴覚障害者の職員との対応ができる人	左に同じ
5. 勤務場所	福山市聴覚障害者地域活動支援センター	左に同じ
6. 勤務日	概ね週5日の勤務（土、日勤務有）	応相談
7. 勤務時間	8：45～17：30	応相談
8. 給与	月給160,000円	時給900円
9. 交通費	支給	左に同じ
10. 提出書類	履歴書（簡略なもので可、最終学歴、最終職歴を記入）	左に同じ

※ 書類提出後に面接日を連絡します。

2月	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前			休所			楽しい体操 支援センター		
午後	手話研修講座A 北部市民センター	難聴手話 すこやかセンター		★				
夜間								
	7	8	9	10	11	12	13	
午前			休所				★ 字幕 zoom	
午後		CAS 交流C	休所	★	休所	パソコン講座 支援センター	PC要約 zoom	
夜間								
	14	15	16	17	18	19	20	
午前			休所				休所	
午後	健康教室 支援センター		難聴読話 すこやかセンター	★		初心者パソコン 支援センター		
夜間								
	21	22	23	24	25	26	27	
午前			休所			★		
午後	手話研修講座A すこやかセンター	アートプリント 支援センター	休所	★		★		
夜間	手話研修講座B すこやかセンター							
	28							
午前								
午後	★							
夜間		 = 相談員駐在日						

3月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前		ポタニカル	休所			体操	
午後		手話研A	難聴手話	★		★	
夜間							
	7	8	9	10	11	12	13
午前			休所	★		PP②	★ 字幕
午後		CAS	休所			PC中級	PC要約
夜間					手話研B		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	健診		休所				休所
午後	★ 手話研A		難聴読話	★		★ 初心者PC	
夜間	健康教室						
	21	22	23	24	25	26	27
午前			休所				★
午後	休所		休所	★		★ 歴史	
夜間							
	28	29	30	31			
午前			休所				
午後	★		★				
夜間							

■ろうあ者相談員駐在日  
 月曜 午後（第2・第4）  
 木曜 午後（毎週）  
 土曜 午後（第1・第3）  
 日曜 午前（第2・第4）  
 ■難聴者相談員駐在日  
 土曜 午後（第4）

**福山市聴覚障害者地域活動支援センター**  
 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2  
 TEL 084-973-8577  
 FAX 084-973-8578  
 e-mail info@fukurou1947.com  
 ホームページ http://fukurou1947.com/  
 開所時間 9:00~17:00  
 休所日 水曜・第3日曜日・祝日  
 （ただし、土日の祝日は開所）