

# 福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

147号  
2022年  
1月1日

西町1丁目19-2

## あけましておめでとうございます 2022

皆様のご健康とご活躍を  
お祈りいたします

2019年の冬から始まった新型コロナ禍は、3回目の冬を迎えました。

コロナの第5波は21年の夏がピークで、新規感染者が1日2万人を越える日が続きました。その後、感染者数は激減して11月から12月は100人台に収まっています。新規感染者の急激な減少は、ワクチン接種のおかげと言われています。ワクチンを接種した人は、9800万人（日本の総人口1億2600万人の77%）を越えています。

ただ、オミクロン株という新たな変異種が世界に広がっています。デルタ株蔓延の時と同様に、ロックダウン（都市封鎖）をする国がヨーロッパで増えています。日本国内でもオミクロン株感染者が見つかっています。まだまだ警戒を続ける必要があります。

21年前半はコロナの影響で支援センターの活動に大きな制約がありました。秋に入ってから、少しずつ、以前と同様の活動ができるようになりました。

新しい年、2022年も、コロナの状況を注視しながら、活動していきたいと思います。

新しい年も皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

【2021年の重大事件】 11月に上下水道の料金約66万円の請求が支援センターに来ました。普段は4000円程度の請求です。センター職員一同びっくり。

水道を流しっぱなしにしたり、多量の水を使った覚えはありません。メーターの故障かと思い調べました。するとメーターの針が高速でぐるぐる回っていました。

あわてて水道工事会社に連絡しました。メーターは正常、漏水しているとのこと。水道管は地中なので場所の特定ができません。地表にもその兆候は表れていません。

ということで、水道管の付け替え工事をすることになりました。

支援センターは、西幼稚園の校舎の一部を譲り受けたもので、地上部分は長期間使えるように改修を重ねています。しかし、地中の水道管は50年以上そのままです。

インフラの老朽化が言われています。支援センターの今回の事件もその一例かな。みなさんも気をつけてください。



松岡正明さんフォトギャラリー



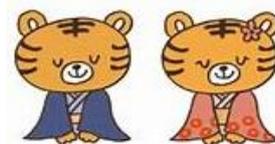
松岡正明

虎視

松岡正明

コロナウイルス感染症の関係で、開講日直前に講座が中止・延期になることもあります。ご了承ください。

# 講座案内



## 連続2回 パワーポイント講座



限られた時間に必要な情報を正確に伝えるためには、実際に図や絵、写真を見せた方が何倍も記憶に残ると言われています。

パワーポイントには資料となる図面を見せながら相手に説明するための様々な機能が用意されています。

知って得するパワーポイントの講座です。

日時	2月12日(土) 10:00~12:00 3月12日(土) 10:00~12:00
場所	支援センター会議室
講師	熊谷 隆次 さん
参加費	無料
定員	8名
締切り	2月10日(木)

**注意** マイクロソフト社のパワーポイントのソフトが入っているパソコンを持参してください。

## アートプリント ストール



好きな絵の転写紙を貼って、世界にひとつだけの素敵なストールを作ります。

素材が少し薄いですが暖かいので春先まで巻けます。

日時	2月22日(火) 13:30~15:30
場所	支援センター会議室
講師	國竹 一栄 さん
持参物	なし
材料費	1,500円
定員	5名
締切り	2月21日(月)



長さ 約130cm  
黄、緑グラデーション、紫グラデーション、紫の中から好きな色を選びます。  
※ピンクはありません。

### 楽しい体操

月に1回は体を動かしましょう！

日時；2月5日(土) 10:00~12:00  
場所；支援センター会議室  
テーマ；ストレッチボールで簡身体操  
講師；丸山 隆 さん  
(ライフサービス)

参加費；無料

空気を少し抜いた柔らかいボールを使って体操をします。

ボールを潰したり、握ったり、体幹に沿って転がしたりしながら筋力トレーニングやストレッチ運動を行います。



※タオル・飲み物を持ってきてください。

### 健康教室

日時；2月14日(月) 13:30~15:00  
場所；支援センター会議室  
テーマ；フレイル予防講座  
「フレイルとは？」  
「歯とお口の健康」

講師；福山市保健部健康推進課職員  
参加費；無料

フレイルとは、加齢によって心身が弱っている状態のことをいいます。

「なぜ、フレイル予防が大切なのか」のお話と、歯とお口の健康についてのお話を聞いて、お口の体操を行います。

フレイル予防をして、健康で元気に過ごしましょう。

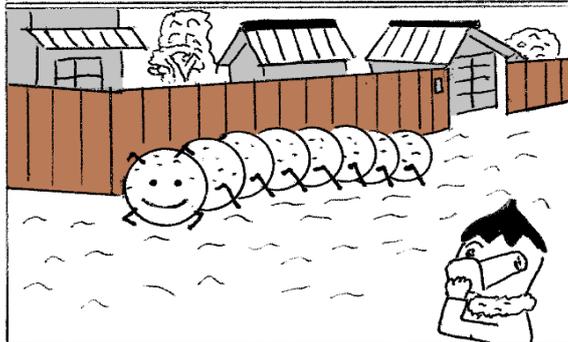
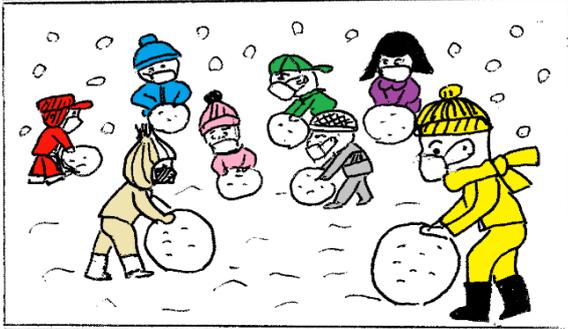
当日参加もOKです。





雪だるま？！

ニ  
コ  
ミ  
シ  
マ



## 手話・要約筆記のある 健康診査

3月14日(月)

朝8:30~

福山市医師会健診センター



今年度も、支援センター主催の健康診査を行います。健診を受けて自分の健康状態を知り、いきいきとした生活につなげていきましょう。

案内チラシ(別紙)に詳細を記載していますのでご覧ください。

### 申込み方法



- ◆ 申込書に名前・住所・生年月日などを書く
- ◆ 受けたい健診の内容に○をする
- ◆ 健康保険の種類を書く
- ◆ お申込みは、FAX・郵送・持参

どれでもかまいません

申込み〆切 1月31日(月)

### 交流サロンすまいる



1月22日(土) 13:30~15:30

今年最初の交流会です。  
支援センター会議室で楽しくおしゃべり  
しましょう。

### センター職員を募集しています

次の要領で指導員を募集します。希望者は必要書類を添えて申し込んでください。

1. 職種	指導員(常勤)	指導員(非常勤)
2. 募集人数	1人	1人
3. 業務内容	センター行事企画、経理、事務(来客対応、電話対応)、生活相談など	左記の補助
4. 要件	聴覚障害者の来所に対応でき、かつ、聴覚障害者の職員との対応ができる人	左に同じ
5. 勤務場所	福山市聴覚障害者地域活動支援センター	左に同じ
6. 勤務日	概ね週5日の勤務(土、日勤務有)	応相談
7. 勤務時間	8:45~17:30	応相談
8. 給与	月給160,000円	時給900円
9. 交通費	支給	左に同じ
10. 提出書類	履歴書(簡略なもので可、最終学歴、最終職歴を記入)	左に同じ

※ 書類提出後に面接日を連絡します。

1月	月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	
午前						休所	休所	
午後								
夜間								
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	休所	休所	休所				★	
午後			難聴手話 すこやかセンター			パソコン講座 支援センター		
夜間								
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	休所	手話研修講座A 北部市民センター	休所				字幕 zoom	
午後				CAS 人権交流センター		★	初心者パソコン 支援センター	PC要約 zoom
夜間				手話研修講座B 西部市民センター				休所
	17	18	19	20	21	22	23	
午前		ポタニカルキャンドル 支援センター	休所				★	
午後	手話研修講座A すこやかセンター		難聴読話 すこやかセンター			★	サロンすまいる 支援センター	
夜間	手話研修講座B すこやかセンター							
	24	25	26	27	28	29	30	
午前			休所					
午後	★						福山城の歴史 支援センター	
夜間								
	31							
午前								
午後								
夜間								

★ = 相談員駐在日

2月	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前			休所			体操	
午後		手話研A	難聴手話	★		★	
夜間							
	7	8	9	10	11	12	13
午前			休所	CAS	休所	PP	★
午後						PC	
夜間							
	14	15	16	17	18	19	20
午前			休所				字幕
午後	★	健康教室	難聴読話	★		★	初PC
夜間							PC要約
	21	22	23	24	25	26	27
午前			休所				★
午後	手話研A	アート				★	すまいる
夜間	手話研B						
	28						
午前							
午後	★						
夜間							

■ろうあ者相談員駐在日  
 月曜 午後（第2・第4）  
 木曜 午後（毎週）  
 土曜 午後（第1・第3）  
 日曜 午前（第2・第4）  
 ■難聴者相談員駐在日  
 土曜 午後（第4）

**福山市聴覚障害者地域活動支援センター**  
 〒720-0067 福山市西町1丁目19-2  
 TEL 084-973-8577  
 FAX 084-973-8578  
 e-mail info@fukurou1947.com  
 ホームページ http://fukurou1947.com/  
 開所時間 9:00~17:00  
 休所日 水曜・第3日曜日・祝日  
 （ただし、土日の祝日は開所）