福山市聴覚障害者地域活動支援センター

139号
2021年
5月1日
西町1丁目19-2

コロナワクチン接種　始まる　5月から

画像は福山市のＨＰから。本文の内容もＨＰを参考にしました。

２０年１月からの新型コロナウイルス禍は現在も収まらず、２１年３月末から感染がさらに拡大しています。第４波と言われています。大都市圏を中心に「蔓延防止措置」、３回目の「緊急事態宣言」など、感染拡大の施策がとられています。

一方、ワクチン接種（１６歳以上の人全員）も始まっています。２月に医療関係者の接種が始まり、４月からは市町村で６５歳以上の人に対する接種が始まりました。事前の予約の段階では、例えば、東京都の三鷹市は６５歳以上の人１６万人に対して第１回のワクチン数が約１２００人分とごくわずかだったため、混乱しました。

このように、市町村へのワクチン供給は少しずつ何回にも分けて供給されるようで、福山市も６５歳以上の人１４万人の接種は９月末に完了する予定です。

福山市の高齢者向け接種は、上図の流れになっています。**接種券受領後、予約**が必要です。

４月２６日	高齢者施設等入所者（約７千人）の接種開始
５月１０日	**８０歳以上の人**（約４．８万人）に接種券を発送・予約受付開始
５月２２日	８０歳以上の人の集団接種開始
６月上旬	８０歳以上の人の個別接種開始
６月１０日	**６５歳～７９歳の人**（約９．２万人）に接種券を発送・予約受付開始 集団接種開始
６月中旬	６５歳～７９歳の人の個別接種開始

松岡正明さんフォトギャラリー

しらさぎ

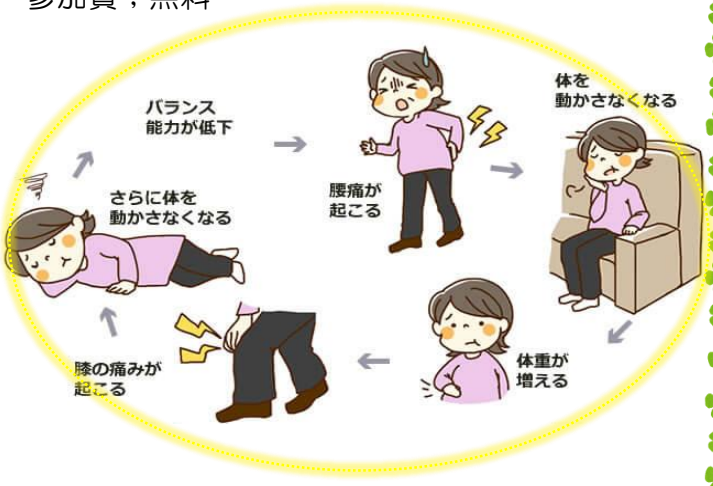
講座案内

コロナウイルス感染症の関係で、開講日直前に講座が中止になることもあります。
ご了承ください。

いきいき講座

楽しい体操

日　時；6月5日（土）10：00～12：00
場　所；支援センター会議室
テーマ；～☆貯筋（ちょきん）体操
パートⅢ☆～
講　師；丸山　隆　さん（ライフサービス）
参加費；無料



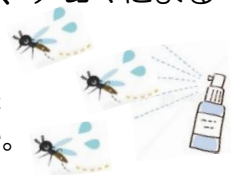
こんな悪循環を繰り返してはいませんか？
できる範囲から運動習慣を身につけましょう。

※タオル・飲み物を
持ってきてください。

お楽しみ講座

アロマで虫よけ・保冷剤で芳香剤

植物は動物と違って、天敵に襲われても逃げることができません。そのため、害虫などから身を守るために、動物が嫌がる成分を生成していると考えられています。
この忌避効果を利用したのが、アロマによる虫よけです。



アロマで虫よけスプレーと保冷剤で芳香剤を作りませんか。

日　時	6月8日（火）13：30～15：30
場　所	支援センター会議室
講　師	杉之原　かおり　さん
持参物	筆記用具
材料費	900円
定　員	8名
締切り	6月1日（火）

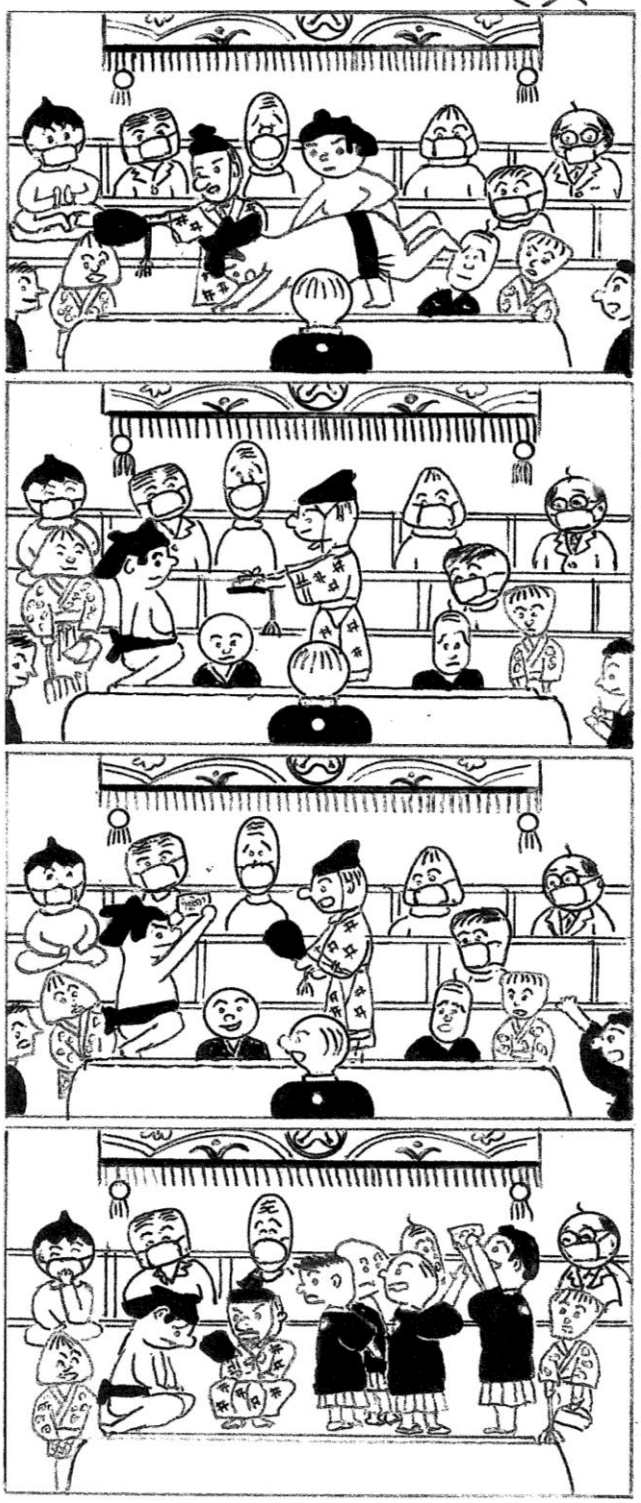
教養講座

日　時	6月25日（金） 13：30～15：30
場　所	支援センター会議室
講　師	山本　耕嗣　さん （福山市青少年育成員協議会会長、紙芝居師）
参加費	無料
定　員	15名
締切り	6月24日（木）

人生を楽しく生きる秘訣とは!?　　紙芝居を使って、楽しくお話していただきます。

フクちゃん

ものいい　ショウスケ ミシマ



初心者のためのパソコン講座

パソコンを買ったはいいけど全く使っていない方、パソコン習得を断念してしまった方、この入門講座から始めてみませんか。マウス操作、キーボードでのローマ字入力、ワードの基本操作を習得できます。

毎月第3土曜日
時　間；13：30～15：30
場　所；支援センター会議室
講　師；川上　めぐみ　さん
参加費；110円（テキスト代）
定　員；8名
締切り；６月12日（土）

＊全10回の講座です。
＊内容は変更することがあります。

	内　　容
6/19(土)	ワードをはじめよう キーボードとマウス操作　ローマ字表
7/17(土)	ワードの基本操作を覚える　文字入力
8/21(土)	文章を読みやすくデザインする　文字の飾り
9/18(土)	文字の位置を揃える
10/16(土)	写真やイラストを入れる
11/20(土)	はがき・年賀状
12/18(土)	印刷について
1/15(土)	表を使った文書を作る
2/19(土)	表を編集しよう
3/19(土)	まとめ

５月から相談員駐在日が一部変わります

≪ろうあ者相談員がいる日≫
☆　毎週木曜日　　13：00～17：00
☆　毎月第２・４月曜日　13：00～17：00
☆　毎月第１・３土曜日　13：00～17：00
☆　毎月第２・４日曜日　　9：00～12：00

≪難聴者相談員がいる日≫
☆　毎月第４土曜日　　13：00～17：00

お間違えのないようお気を付けください。

交流サロン　すまいる

5月22日（土）13:30～15:30
場所；支援センター会議室

気軽に集まって
楽しくおしゃべりしましょう。

身近な緑で森林浴を

森林浴というと、うっそうと繁った山の中で……というイメージが強いと思いますが、公園や並木道、ガーデニングの緑を楽しむだけでも、心地良い気分になれるもの。普段は人工的な環境に囲まれることが多いので、ちょっとお散歩に出かけたり、帰り道を緑の多いルートに変えたりするだけでも効果があります。
森林浴をするには、新緑の季節が最も良いといわれています。晴れた日を利用して、薫風を実感してみてはいかがでしょうか。

5月	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						休所	休所
午後							
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休所	休所	休所				★
午後			難聴手話 すこやかセンター	★		PC講座（中級） 支援センター	
夜間							
	10	11	12	13	14	15	16
午前			休所				字幕 すこやかセンター
午後		手話研修講座Ａ 駅家公民館センター		★ CAS 人権交流センター		★	PC要約 すこやかセンター
夜間				手話研修講座Ｂ 西部市民センター			休所
	17	18	19	20	21	22	23
午前		夏の寄せ植え 支援センター	休所				★
午後	手話研修講座Ａ すこやかセンター		難聴読話 すこやかセンター	★		★ サロンすまいる 支援センター	
夜間	手話研修講座Ｂ すこやかセンター						
	24	25	26	27	28	29	30
午前			休所				
午後	★			★	つまみ細工 支援センター		
夜間							
	31						
午前		★ ＝相談員駐在日					
午後							
夜間							

6月	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前			休所			体操	
午後		手話研Ａ	難聴手話	★		★	
夜間							
	7	8	9	10	11	12	13
午前			休所				★
午後		アロマ		★ CAS		PC	
夜間					手話研Ｂ		
	14	15	16	17	18	19	20
午前			休所				字幕
午後	★		難聴読話	★		★ 初PC	PC要約
夜間							休所
	21	22	23	24	25	26	27
午前			休所				★
午後	手話研Ａ			★	教養講座	★ すまいる	
夜間	手話研Ｂ						
	28	29	30				
午前			休所				
午後	★						
夜間							

東京都、大阪府、京都府、兵庫県は5/11まで緊急事態宣言が発令されました。福山市でも感染者がじわじわと増えています。せっかくの大型連休もコロナ禍では手放しで楽しめませんね。感染予防に留意してつかの間の爽やかな季節を堪能したいですね。

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067　福山市西町１丁目１９－２
TEL　０８４－９７３－８５７７
FAX　０８４－９７３－８５７８

e-mail　info@fukurou1947.com
ホームページ　http://fukurou1947.com/

開所時間　９：００～１７：００
休所日　水曜・第３日曜日・祝日
（ただし、土日の祝日は開所）