福山市聴覚障害者地域活動支援センター

136号
2021年
2月1日
西町1丁目19-2

依然として収まらないコロナ・・・

現在、１１都府県を対象に第２次の『緊急事態宣言』が発されています。広島県では広島市が一時は新規感染者数が急増して対象になりそうでしたが、対象外となりました。第２次の緊急事態宣言の地域は、①飲食店の営業時間を午後８時までに短縮、②不要不急の外出・移動の自粛、テレワークの推進、③イベントの入場者の制限、などが求められています。日本全体では、海外渡航が制限されています。今回は、第１次と違って、学校の一斉休校はありません。また、入学試験の季節ですが、入試はほぼ予定通り実施されています。

コロナの１年間を整理するために簡単な年表を作ってみました。１９年１２月の中国武漢市での大規模感染・ロックアウト、１月の日本での初感染者、４月の第１次緊急宣言、東京オリパラの延期。いったん沈静化した後、秋冬の爆発的な感染者増。不安な１年間でした。

２０年　１月１６日	日本　第１例感染者											
３月　６日	広島県　第１例感染者											
４月　７日	緊急事態宣言	関東（首都圏）					中部		近畿			九州
	７都府県	東京	神奈川	千葉	埼玉	栃木	愛知	岐阜	京都	大阪	兵庫	福岡
		○	○	○	○					○	○	○
４月１６日	宣言の対象を全国に拡大											
５月２５日	宣言を全国で解除											
２１年　１月　８日	緊急事態宣言	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	１１都府県	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
２月　７日		解除予定										
１月２５日現在	広島県	累計感染者数　４，６４８人　　累計死亡者　８８人										

ワクチンという光明も見えてきましたが、ワクチンを全国民が接種できるのは夏以降になりそうです。いうまでもなく、ワクチンは特効薬ではありません。マスクで口元を隠す生活が続きそうです。

初めてお会いする人の顔が全部見えないので、なかなか覚えることができません。手話を第１言語とするろうあ者にはコミュニケーションの豊かさが半減する生活になっています。このコロナが沈静化するには５年かかるという説もありますが、不安を感じずにすむ生活を一刻も早く取り戻したいものです。

松岡正明さんフォトギャラリー

幻光

講座案内

コロナウイルス感染症の関係で、開講日直前に講座が中止になることもあります。ご了承ください。

パソコン講座

連続2回

パワーポイント講座

限られた時間に必要な情報を正確に伝えるためには、実際に図や絵、写真を見せた方が何倍も記憶に残ると言われています。

パワーポイントには資料となる図面を見せながら相手に説明するための様々な機能が用意されています。

知ってて得するパワーポイントの講座です。

日　時	2月13日（土）10：00～12：00 3月13日（土）10：00～12：00
場　所	支援センター会議室
講　師	熊谷　隆次　さん
参加費	無料
定　員	8名
締切り	2月12日（金）

要注意

マイクロソフト社のパワーポイントのソフトが入っているパソコンを持参してください。

お楽しみ講座

水引アクセサリー

水引と言えば、結婚式などに使うご祝儀袋をイメージしますが、最近では「和」の優しくかわいいイメージが人気で、水引を使ってアクセサリーを作るのが流行っています。
梅結びをマスターして、いろいろなパーツと組み合わせて、自分だけのアクセサリーを作りましょう♪

日　時	2月26日（金）13：30～15：30
場　所	支援センター会議室
講　師	宝龍　絢　さん
持参物	なし
材料費	500円
定　員	8名
締切り	2月18日（木）

使う水引の本数で梅結びの大きさは自由に調整できます。
ブローチ・ストラップ・イヤリング・ピアスの中から作りたいものを自由に選んでください。

イヤリングかピアスを作りたい方は お申込み時に金属アレルギーの有無をお知らせください。

どこでもヨガ

日　時	3月23日（火） 10：00～12：00
場　所	支援センター会議室
講　師	山中　真美　さん
持参物	タオル・水分補給の飲み物
参加費	無料
定　員	6名
締切り	3月22日（月）

ヨガは精神的なゆとりが生まれると言われています。
ストレス解消により免疫力の向上、生活習慣病予防にもつながります。
楽しく体を動かしましょう！！

こんな方にオススメ！
筋力がない、運動が苦手＊冷えやだるさ、肩こり、むくみなどを改善したい＊病院に行くほどではないけれど不快な症状に悩んでいる＊女性特有の不快症状などの緩和＊多忙でストレスフルな人＊自分を見つめ直す時間が欲しい＊リラックスしたい＊自然との結びつきを感じたい

フクちゃん

ガラス？

手話・要約筆記のある健康診査

申し込み締切は　2月5日（金）です。

申込用紙を失くされた方は、支援センターHPの案内チラシからダウンロードできます。
わからない事がありましたら、遠慮なくお尋ねください。

交流サロン　すまいる

2月27日（土）13:30～15:30
場所；支援センター会議室

まだ参加したことのない人も
気軽に遊びに来てください。
楽しくおしゃべりしましょう。

楽しい体操

日　時；3月6日（土）10：00～12：00
場　所；支援センター会議室
テーマ；～☆貯筋（ちょきん）体操☆～
講　師；丸山　隆　さん（ライフサービス）
参加費；無料

イスに座って簡単に出来る体操をします。
コツコツ筋肉を貯めて、健康寿命を伸ばしましょう。

※タオル・飲み物を持ってきてください。

立春大吉豆腐とは？

豆知識

白い豆腐には**「邪気を追い払って霊力を溜める」**という言い伝えがあります。
立春の前、今年は2月2日の節分ですがその日に豆腐をいただきます。
前の日に食べることでそれまでの罪や穢れなど悪いものを追い払います。
そして立春当日にも豆腐をいただきますが、これには悪いものがない、
穢れのない体に幸福を呼び込む意味があります。
前日と当日にこのように豆腐をいただくことを**「立春大吉豆腐」**というのです。
食べ方としては邪気を払うために白い豆腐を食べるのですから、色がついている醤油ではなく
藻塩をかけて食べます。白いままというのが大事なようですね。
湯豆腐などで煮てから白い豆腐を味わうのもまだまだ寒い立春の日にはいいかもしれませんね。

2月

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			休所			楽しい体操 支援センター	
午後			難聴手話 すこやかセンター	★		★	
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			休所	休所		★ PP講座① 支援センター	
午後	★		CAS 人権交流センター			パソコン講座中級 支援センター	
夜間							
	15	16	17	18	19	20	21
午前			休所				字幕 すこやかセンター
午後			難聴読話 すこやかセンター	★		★ 初心者パソコン 支援センター	PC要約 すこやかセンター
夜間	手話研修講座B すこやかセンター						休所
	22	23	24	25	26	27	28
午前		休所	休所			★	
午後	★			★	水引きアクセサリー 支援センター	★ サロンすまいる 支援センター	
夜間							

★＝相談員駐在日

節分

今年の節分は124年ぶりに2月2日！？

地球が太陽の周りを一周すると一年（３６５日）ですが、厳密には３６５日と約６時間。地球が立春の位置を通過するわずかなズレを調整するため、うるう年があったり立春の日が前後したりします。

昔は冬から春になるのを一年の始まりと考え、今でいう大晦日のように、立春の前日の節分を一年の締めくくりの大切な節目と捉えていました。

豆まきは病気や災害を鬼に例えて追い払う儀式。穏やかな春が来ますように…

3月

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			休所			体操	
午後		手話研Ａ	難聴手話	★		★	
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			休所			★ PP②	
午後	★		CAS	★		PC中級	
夜間				手話研Ｂ			
	15	16	17	18	19	20	21
午前	健康診査		休所				字幕
午後	手話研Ａ		難聴読話	★		★	PC要約
夜間	手話研Ｂ						休所
	22	23	24	25	26	27	28
午前		ヨガ	休所			★	
午後	★			★		★ すまいる	
夜間							
	29	30	31				
午前			休所				
午後							
夜間							

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067　福山市西町１丁目１９－２
TEL　０８４－９７３－８５７７
FAX　０８４－９７３－８５７８

e-mail　info@fukurou1947.com
ホームページ　http://fukurou1947.com/

開所時間　９：００～１７：００
休所日　水曜・第３日曜日・祝日
（ただし、土日の祝日は開所）