

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

135号
2021年
1月1日
西町1丁目19-2

あけましておめでとうございます 2021

皆様のご健康とご活躍を

お祈りいたします



2020年からの新型コロナは、現在もなお、猛威を振るっています。1日あたりの新規感染者は春の第1波で最高600人、夏の第2波で最高1500人。この間、支援センターも講座を取りやめるなどの対応をしました。

事態が落ち着き、講座を少しずつ再開してきましたが、寒くなってきたからの第3波は連日2000人を越え、最高で3000人超。12月21日には広島県も人口10万人当たりの感染者数が全国2番目となり、コロナの脅威がひしひしと迫っています。

外国ではワクチンの接種が始まっているとはいえ、出口は見えません。医療関係者は、コロナのために通常の医療が立ち行かなくなると危機感を深め、「『感染しない、感染させない、うつらない、うつさない』を合言葉に、年末年始を静かに過ごしてほしい」と訴えています。

国の対策があやふやな中、一人一人が気を付けるしかありません。除夜の鐘、初詣など新しい年を祝う行事も控えた方が良いかも。・・・一刻も早く安心できる日常を取り戻したいものです。

松岡正明さんフォトギャラリー



雅の春



お楽しみ講座

お楽しみ講座

糸かけサンキャッチャー



直線の糸から模様が出来上がっていく不思議な体験、糸の重なりが作り出す幾何学模様的美しさが糸かけアート、糸かけ曼荼羅の魅力です。

ため息の出るような美しい仕上がりの糸かけ曼荼羅のサンキャッチャーを作ってみませんか。

日 時	1月22日（金）10：00～12：00
場 所	支援センター会議室
講 師	中本 敦子 さん
持参物	持ち帰りの袋
参加費	1,500円
定 員	6名
締切り	1月15日（金）



糸かけ曼荼羅とは…

元々ドイツのシュタイナー教育で使われたのが始まりの学習法です。素数を元にピンに糸を順番にかけていくと美しい曼荼羅模様が出来上がります。

アート作品を作ることだけでなく、心理セラピーや精神を落ち着かせるために制作するという方もおられます。

水引アクセサリー

水引と言えば、結婚式などに使うご祝儀袋をイメージしますが、最近では「和」の優しくかわいいイメージが人気で、水引を使ってアクセサリーを作るのが流行っています。

梅結びをマスターして、いろいろなパーツと組み合わせて、自分だけのアクセサリーを作りましょう♪

日 時	2月26日（金）13：30～15：30
場 所	支援センター会議室
講 師	宝龍 絢 さん
持参物	なし
参加費	500円
定 員	8名
締切り	2月18日（木）



使う水引の本数で梅結びの大きさは自由に調整できます。
ブローチ・ストラップ・イヤリング・ピアスの中から作りたいものを自由に選んでください。



イヤリングかピアスを作りたい方は お申込み時に金属アレルギーの有無をお知らせください。

健康教室

日 時；1月25日（月）13：30～15：00
場 所；すこやかセンターマンパワー研修室
テーマ；フレイル予防講座
「フレイルとは？」
「ロコモ予防体操」
講 師；佐藤 さん（福山市健康推進課）
藤原 さん（福山市スポーツ協会）
参加費；無料

フレイル予防をして、健康で元気に過ごしましょう！



交流サロン すまいる

1月23日（土）13:30～15:30
場所；支援センター会議室

今年最初の交流会です。
楽しくおしゃべりしましょう。





マスク着用

新型コロナウイルス



楽しい体操

日 時；2月6日（土）10：00～12：00

場 所；支援センター会議室

テーマ；～☆身体にやさしい体操☆～

講 師；丸山 隆 さん（ライフサービス）

参加費；無料

※タオル・飲み物を持ってくるください。

手話・要約筆記のある 健康診査

3月15日（月）午前中

（時間は個別に連絡）

皆さん定期的に健康診査を受けていますか？

自分の体を大切にすることは、自分だけでなく周りの人たちの幸せにもつながります。わかってはいるんだけど、なかなか行動に移せないものですね。

今年も『手話・要約筆記のある健康診査』を支援センター主催で行います。

会場は、医師会館隣の健診センターです。

皆さん、是非お申し込みください。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、やむなく中止になる場合があります。ご了承ください。



申し込み方法



- ◆ 申込書に、名前・住所・生年月日などを書く。
- ◆ 受たい健診の内容に○をする。
- ◆ 健康保険の種類を書く
- ◆ お申込みは、FAX・郵送・持参どれでもかまいません。

申込み〆切 2月5日（金）

詳しい内容は、別紙の申込用紙をご覧ください。
分からないことがありましたら、遠慮なく
支援センターにお尋ねください。

1月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前							
午後					休所	休所	休所
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前						★	
午後	休所	休所	休所	★		パソコン講座中級支援センター	
夜間					手話研修講座B 駅家公民館		
	11	12	13	14	15	16	17
午前							字幕 すこやかセンター
午後	休所	手話研A 北部市民C	CAS 人権交流C	休所	★	初心者パソコン 支援センター	PC要約 すこやかセンター
夜間							休所
	18	19	20	21	22	23	24
午前			休所		糸掛け 支援センター	★	
午後	手話研修講座A すこやかセンター		難聴読話 すこやかセンター	★		★	サロンすまいる 支援センター
夜間	手話研修講座B すこやかセンター						
	25	26	27	28	29	30	31
午前							
午後	★	健康教室 すこやかセンター	休所	★			
夜間							

★ = 相談員駐在日



初夢は いつ見る夢？

大晦日の夜、元日の夜、1月2日の夜と、時代の流れや思想によって諸説あります。現在は年越しイベントなどの開催で徹夜をする人も増えてきたため元日の夜に見た夢を初夢と考えることが一般的なようです。

素敵な夢が見られますように...

2月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			休所			体操	
午後		手話研A	難聴手話	★		★	
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前				休所		★	
午後	★		休所	★	CAS	PC	
夜間							
	15	16	17	18	19	20	21
午前			休所				字幕
午後	手話研A		難聴読話	★		★	初PC
夜間	手話研B						PC要約
	22	23	24	25	26	27	28
午前						★	
午後	★	休所	休所	★	水引き	★	すまいる
夜間							

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067 福山市西町1丁目19-2
TEL 084-973-8577
FAX 084-973-8578

e-mail info@fukurou1947.com
ホームページ http://fukurou1947.com/

開所時間 9:00~17:00
休所日 水曜・第3日曜日・祝日
(ただし、土日の祝日は開所)