

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

129号
2020年
7月1日

西町1丁目19-2

災害と新型コロナ

5段階の警戒レベル

警戒レベル	住民がとるべき行動	市町村が発表する 避難情報など	気象庁等が発表する 気象情報など
5	命を守る最善の行動を	災害の発生情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
4	全員避難	避難勧告、 避難指示(緊急)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報など
3	避難準備 時間のかかる人は避難	避難準備・高齢者等 避難開始	大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報など
2	避難行動の確認	注意報	氾濫注意情報など
1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (警報級の可能性)	

新型コロナの感染は現在、一段落している状況です。移動自粛も解除され、県境を越えての移動もできるようになりました。広島県は5月中旬から新たな感染者は出ず、累計は167人（死亡3人）のままです。感染者も全員退院、回復して実質のコロナ患者は0人となっています。しかし、感染拡大が止まらない地域も日本各地にあり、感染の第2波を警戒しながらの生活が続きます。そんな中、大雨や台風の季節を迎えました。これらの災害は一人一人の注意で避けることができます。

国は2019年から大雨の際に発表される防災情報を5段階の「レベル」に分けました。

レベル5はすでに災害が起こっている状況で、レベル5になってから避難を始めるのは、逆に危険です。避難所に行かずに家の中の安全な場所で危険をしのぐことを考えてください。レベル5の前のレベル4（全員避難）の段階で危険な地域の人は避難を始めることが大切です。

今年は、避難所での新型コロナ感染という新しい問題が起きました。避難所は3密（密集・密接・密閉）の場所になりやすい所です。市町行政も避難所の増設（人の分散）や開設時間を早める（過密状況の把握）などの対策をとっています。

私たちとしても ①避難グッズにマスクやアルコール消毒液を加える ②親戚や知人に依頼し、万一の時に避難させてもらえるようにしておく ③車中泊ができるように準備しておく（災害時の車での移動は危険なので、車の場合は、早めに避難所などに移動しておく）など、3密を避けながらの避難が必要となっています。

津波フラッグ



今年から海水浴場では大津波警報・津波警報・津波注意報の時に「津波フラッグ」が使われます。

サイレンや鐘、放送は遊泳中の聴覚障害者にはわかりにくいので浜からこのフラッグを振って津波襲来を知らせてくれます。この旗を見たら岸に上がって避難しましょう。



部分日食
6月21日17:07
松岡正明さん撮影

松岡正明さんフォトギャラリー





講座案内



いきいき講座

どこでもヨガ

ヨガをすると精神的なゆとりが生まれると言われています。

ストレス解消により免疫力の向上、生活習慣病予防にもつながります。

楽しく体を動かしましょう！！

日 時	8月3日（月）10：00～12：00
場 所	支援センター会議室
講 師	山中 真美 さん
持参物	タオル・水分補給の飲み物
参加費	無料
定 員	6名
締切り	8月2日（日）



お楽しみ講座

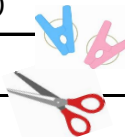
クラフトバック



再生紙から作られた紙テープを編んだり、くっつけたりしてバックを作ってみませんか。
作り方は簡単。
どなたでも作れますよ♡

オレンジ色の部分は、講座当日に数種類（黒色・青色・濃茶色・黄緑色など）の中から好きな色が選べます。

日 時	8月28日（金） 13：30～15：30
場 所	支援センター会議室
講 師	長谷川 千代子 さん
持参物	はさみ・洗濯ばさみ5～10個
参加費	1,200円
定 員	6名
締切り	8月17日（月）



新型コロナウイルスの影響で延期していたパソコン講座がいよいよ7月から始まります♪



パソコン講座（中級）

＜講座日程＞ 毎月第2土曜日

時 間；13：30～15：30

場 所；支援センター会議室

講 師；熊谷 隆次 さん

参加費；無料

締切り；7月4日（土）



※詳しい日程は、7月11日（土）の講座の時に渡します。



初心者のためのパソコン講座

＜講座日程＞ 毎月第3土曜日

時 間；13：30～15：30

場 所；支援センター会議室

講 師；熊谷 隆次 さん

参加費；無料

締切り；7月11日（土）

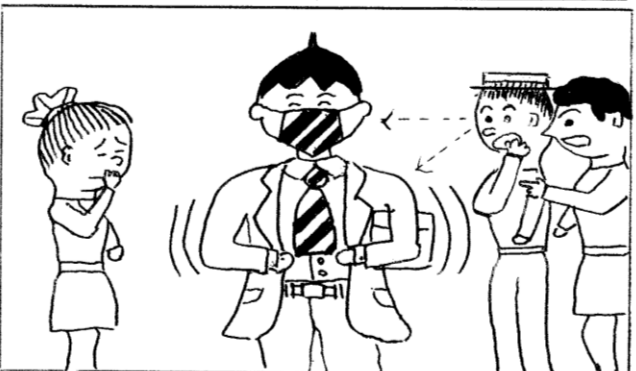
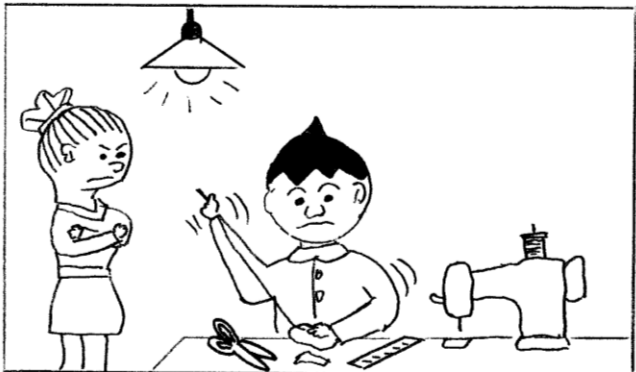
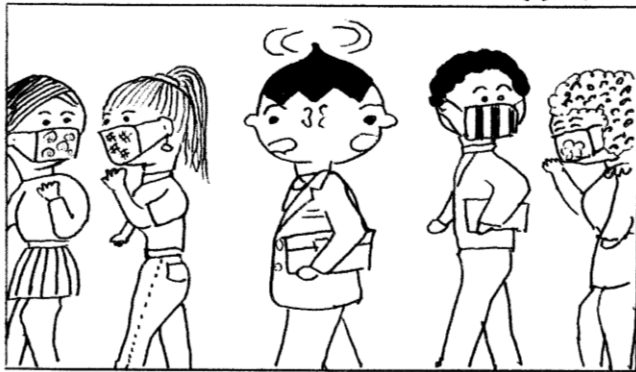


※詳しい日程は、7月18日（土）の講座の時に渡します。

フクちゃん

セットアップ

ショアスミシマ



防災クイズ ～水害・避難編～

水害の多い時期になりました。知っておくべき『防災』の基本事項をクイズ形式でご紹介。全問正解目指して頑張ってみましょう！

第1問 大雨で冠水した道を歩くときに履くのはどちらがいい？

A. スニーカー B. 長靴

第2問 大人ひとりに必要な飲料水は一日何リットルくらい？

A. 3リットル B. 15リットル

第3問 被災時に肺炎になる人が増える原因として考えられるのは？

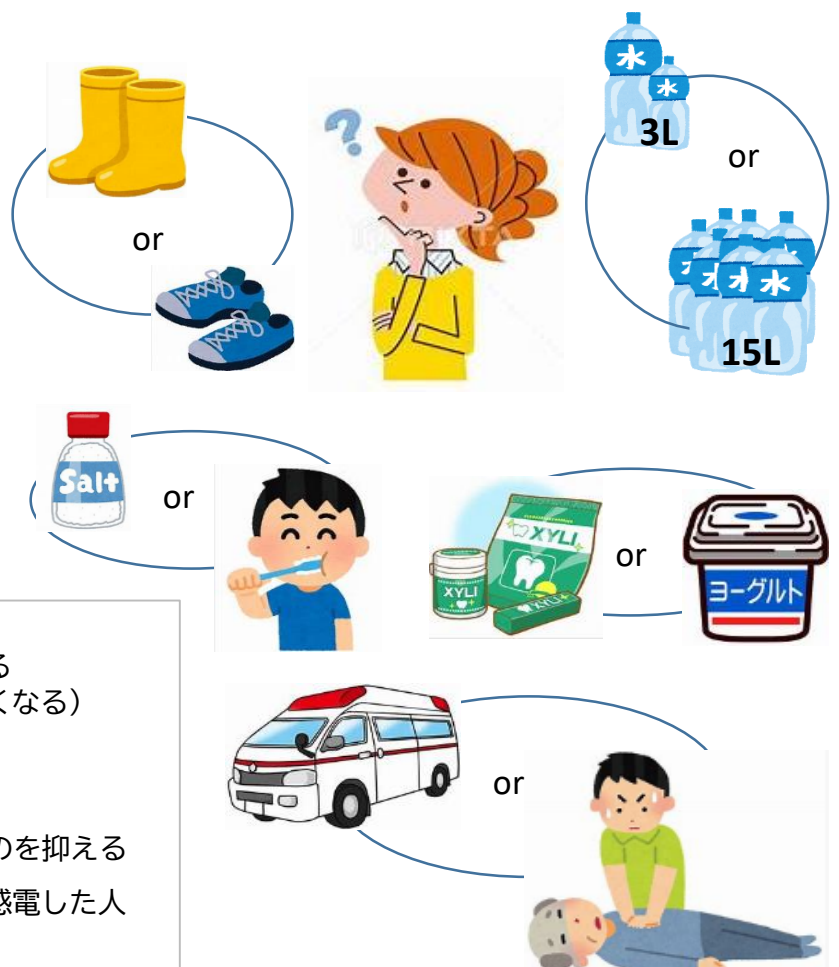
A. 塩分の摂りすぎ B. 歯磨き不足

第4問 断水していても口の中をきれいにして虫歯予防に役立つ食べ物はどれ？

A. キシリトールガム B. 無糖ヨーグルト

第5問 雷に打たれて動けなくなっている人がいたらどうしたらよい？

A. 触れると感電するので救急車来るまで待つ
B. 近くにいる人と協力して心肺蘇生する



答え

問1 A ヒモでしっかりと結ぶと脱げにくくなる
(長靴は水が入って重たくて歩きにくくなる)

問2 A 飲料だけで1日に3L必要

問3 B 口の中の雑菌が炎症を引き起こす

問4 A キシリトールが口の中の雑菌が増えるのを抑える

問5 B 感電した後は地面に抜けていくので、感電した人に触っても大丈夫

7月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休所				
午後			難聴手話 すこやかセンター	★		★	
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前			休所			★	
午後		手話研修講座A 北部市民センター		★ CAS 人権交流センター		パソコン講座 支援センター	
夜間				手話研修講座B 西部市民センター			
	13	14	15	16	17	18	19
午前			休所				字幕 すこやかセンター
午後	★	水引きのし袋 支援センター	難聴手話 すこやかセンター	★		★ 初心者パソコン 支援センター	PC要約 すこやかセンター
夜間							休所
	20	21	22	23	24	25	26
午前			休所	休所	休所	★	
午後	手話研修講座A すこやかセンター					★	
夜間	手話研修講座B すこやかセンター						
	27	28	29	30	31		
午前			休所				
午後	★			★		★	=相談員駐在日
夜間							

8月	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						★	
午後							
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ヨガ		休所			★	字幕
午後		手話研A	難聴手話	★		PC	PC要約
夜間							
	10	11	12	13	14	15	16
午前							
午後	休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所
夜間							
	17	18	19	20	21	22	23
午前			休所			★	
午後	手話研A			★ CAS		★	
夜間	手話研B						
	24	25	26	27	28	29	30
午前			休所				
午後	★		難聴手話	★	バック①		
夜間							
	31						
午前							
午後							
夜間							

「夏バテ防止のためにウナギを食べる日」というイメージが強い土用の丑の日ですが、土用とは季節の変わり目のきまった期間のこと、春夏秋冬それぞれにあります。

今年の土用の丑の日は、
春...4月16日、28日 夏...7月21日、8月2日
秋...10月25日、11月6日 冬...1月23日
疲労回復に効果のある食事を摂って、はじめ暑い夏を元気に乗り切りましょう。

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067 福山市西町1丁目19-2
TEL 084-973-8577
FAX 084-973-8578

e-mail info@fukurou1947.com
ホームページ http://fukurou1947.com/

開所時間 9:00~17:00
休所日 水曜・第3日曜日・祝日
(ただし、土日の祝日は開所)