福山市聴覚障害者
地域活動支援センター

１２８号
２０２０年
６月１日
西町１丁目１９-２

福山市聴覚障害者地域活動支援センター　運営委員会

福山市聴覚障害者地域活動支援センターは、毎年４月に運営委員会を開催しています。

運営委員会のメンバーはＮＰＯ福山ろうあ協会、福山市難聴者・中途失聴者協会、福山手話サークルとんど、福山手話サークル芦の会、神辺手話サークルゆびこみ、福山要約筆記サークルさんりん車から選出された９人の皆さんです。また、市役所障がい福祉課の担当者にも出席いただいております。

４月の委員会では、前年度の活動・決算報告及び当年度の活動計画・予算案を審議します。今年は、コロナ感染拡大のため、委員の人に集まっていただくことができず、書面での開催（報告書を郵送し、意見をいただく）とさせていただきました。

４月２６日に２０１９年度会計の監査を受けました。４月２８日に報告書を運営委員会委員に郵送しました。

以下、報告書の内容を抜粋します。

【井上佐智子運営委員長あいさつ】

日頃より福山市聴覚障害者地域活動支援センターの運営及び活動に対し格別のご支援いただいておりますこと深く感謝するとともにお礼申し上げます。

新年度を迎え、皆様にセンター活動のご報告をするとともに、新年度の活動へのご意見、ご指導をいただくための、運営委員会を開催する時期を迎えました。

しかしながら、現在は、皆様ご存じのように新型コロナウイルスが蔓延し、その感染の拡大を防ぐため、多方面にわたって自粛を余儀なくされています。従いまして、皆様にお集まりいただいて運営委員会を開催することができません。感染防止を第一に考え当センター主催の各講座なども休講している次第です。

一日も早く新型コロナウイルス感染が終息し、このセンターに皆さんの笑顔が戻ってくることを願っています。

そして、国や県、市から安全性が告げられましたら、早い時期に運営委員会を開催したいというふうに考えております。

【杉原瑞枝センター所長あいさつ】

３月から、新型コロナウイルスが蔓延しており、支援センターでは４月・５月の各講座などを中止・延期しました。６月から講座が始められたら良いと期待していますが、先行きは不透明です。

毎年４月は、運営委員会を開催しておりますが、今年は拡大のために開催を中止しました。代わりに書面での報告とさせていただきます。

皆さん、くれぐれもご自愛ください。

次ページに続く

松岡正明さんフォトギャラリー

清

【２０１９年度事業報告】

（１）各種データ

	開所日数	講座数（回）	受講者数（人）	来所者数（人）	ＨＰ閲覧数（回）
	（日）	１月の開講数	１講座の受講者数	１日の来所者数	１月の閲覧数
１８年度	272	181	1856	1847	26477
		15.1	10.3	6.8	2200
１９年度	275	191	1971	1871	21647
		15.9	10.3	6.8	1800

（２）センターだよりの発行　毎月１日発行４５６部配布

（３）相談活動（来訪者への対応、相談）

（４）団体活動の支援（場所の提供、機器の貸し出し）

（５）アイドラゴン４の設置

（６）支援センター１０周年記念事業の実施

２月２５日　広島市総合防災センターで防災研修　　参加者２５人

（７）障がい福祉課による事業指導監督

センター職員の勤務状況など良好、施設環境良好、規程帳簿概ね良好

注意事項＝就業規則等の条文の整理など

（８）課題

教養・文化分野の講座のマンネリ化、受講者の減少

相談員の情報交換・情報共有の場の整備

【２０２０年度事業計画】

（１）講座の充実

（２）福祉情報の収集・発信

（３）関係機関・団体と連携して災害情報の発信

（４）福山ろうあ協会機関紙「ふれあい」への情報提供

支援センターだより（４ページ）を「情報のページ」として「ふれあい」に提供

（５）フルカラー印刷機の導入＝情報を視覚的にわかりやすくする

新型コロナウイルスの影響で、６月の講座はすべて中止になりました。
７月に延期になったのは、次の講座です。

お楽しみ講座

講座案内

水引を使ったのし袋

水引があるだけでのし袋の豪華さがひときわ華やかになります。

☆水引を結んで畳縁を使ったのし袋に掛けます。

☆練習で作った水引をポチ袋に貼るので、
　３種類すべて作ります。

☆畳縁の柄は数種類あります。

日　時	7月14日（火）13：30～15：30
場　所	支援センター会議室
講　師	赤山　賀与子　さん
持参物	ボンド・ハサミ・つまようじ
材料費	700円
締切り	7月９日（木）

フクちゃん

テレビ電話

おうちde手打ちうどん

食べるまで３０分♪誰でも簡単にコシのある美味しいうどんが作れますよ。気分転換にいかがですか？

材料（１～２人分）	
薄力粉（強力粉）	１００ｇ
水	７５cc
塩	小さじ1/2

作り方

1

水に塩を溶く。粉の中へ３回に分けながら水を入れ、ヘラで底から切り混ぜる。

2

ぼそぼそしたら周りの粉を巻き込みながら手で押しまとめる。必要に応じて水を加減。

3

粉がつかなくなったら板に打ち粉をして手のひらでよく捏ね、コシを出す。打ち粉で耳たぶ位に固さを調節。

4

表面が滑らかになったらラップに包み１５分以上休ませる。

5

板に打ち粉をして生地を２つに分け丸め、手のひらで板に押しつける。麺棒で十字に伸ばす。

6

３ミリ厚くらいになったら麺に打ち粉をし３つ折りにして包丁で切る。膨張するので細めがよい。

7

麺をほぐし打ち粉をまぶす。たっぷりの湯で麺を茹でる。最初２～３回だけかきまわす。

8

10～13分くらいして浮いたらざるにとる。冷たい流水でよく洗いぬめりをぬぐう。

コツ・ポイント
粉は強薄どちらかでも半々でも大丈夫。くっつきやすいので充分打ち粉をしましょう。後でゆでる場合はラップで乾燥防止。食感は多少落ちますが固ゆで後に冷凍も可能です。

雨の日に気分が冴えないとき、ガッツポーズで絶好調に!?

スポーツ選手は何かを達成すると両手を挙げて喜びを表現します。
このガッツポーズを朝、２分間やると一日絶好調に過ごせます。
私たちは元気がないと猫背になりますが、ガッツポーズをすると心が変わっていきます。やる気ホルモンの値が上がっていくのです。
逆に、弱いポーズ（落ち込んだ姿勢）をとると、ストレスホルモンの値が増え心が弱くなります。

6月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			休所				
午後				★		★	
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			休所			★	
午後	★			★			
夜間							
	15	16	17	18	19	20	21
午前			休所				休所
午後				★		★	
夜間							
	22	23	24	25	26	27	28
午前			休所			★	
午後	★			★		★	
夜間							
	29	30					
午前							
午後							
夜間							

★＝相談員駐在日

7月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休所				
午後			難聴手話	★		★	
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
午前			休所			★	
午後		手話研A		★ CAS		PC	
夜間					手話研B		
	13	14	15	16	17	18	19
午前			休所				字幕
午後	★	水引き	難聴読話	★		★ 初PC	PC要約
夜間							休所
	20	21	22	23	24	25	26
午前			休所	休所	休所	★	
午後	手話研A					★	
夜間	手話研B						
	27	28	29	30	31		
午前			休所				
午後	★			★			
夜間							

支援センターの会議室の前が少し広くなりました。ミニテーブルと椅子を置く予定です。オープンテラスなので「3密」の一つ「密閉」は回避できますよ。

どうぞ休憩や談話の場所としてご利用ください。

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067　福山市西町１丁目１９－２
TEL　０８４－９７３－８５７７
FAX　０８４－９７３－８５７８

e-mail　info@fukurou1947.com
ホームページ　http://fukurou1947.com/

開所時間　９：００～１７：００
休所日　水曜・第３日曜日・祝日
（ただし、土日の祝日は開所）