福山市聴覚障害者地域活動支援センター

１２７号
２０２０年
５月１日
西町１丁目１９-２

新型コロナウィルス　日本全国に緊急事態宣言

この画像はｎｅｔに流れていました。どなたの作かわかりませんが無断で掲載させていただきました。

冬が過ぎ春になりましたが、依然として新型コロナウィルスが猛威を振るっています。この２０２０年は地球のすべての人にとってつらく苦しい年になりそうです。福山城の桜も賞でる人もなくむなしく散りました。広島県の感染者は１３０人を越えました。福山も２０人以上です。

著名人の感染が毎日のように報じられます。３月末には志村けんさんが亡くなりました。

３月１７日に倦怠感を訴え入院、コロナによる重度の肺炎と診断され７０歳の生涯を閉じました。

志村さんというと「８時だヨ！全員集合」が思い浮かびます。いかりや長介さんをリーダーとするザ・ドリフターズの「８時だヨ！」は１９６９年から１９８５年まで続いた長寿番組です。志村さんは１９７３年からレギュラーメンバーとして出演していました。

この時代のテレビ番組には字幕は言うに及ばず、テロップもありませんでした。体を張ったコント満載の土曜の夜の「８時だヨ！」だけが、耳の聞こえない子どもや大人にとって、家族とともに笑える唯一の番組でした。

私たちに笑いを届けてくださった志村さんのご冥福をお祈りします。

さて、新型コロナウィルスの感染拡大防止のため、４月７日に東京、神奈川、埼玉、千葉、大阪、兵庫、福岡の７都府県に緊急事態宣言が出されました。１６日には対象区域が全国に拡大されました。

この宣言は「人の移動を最小化」することが狙いで、多種の業種への休業要請、他県への往来の自粛、３密（密集、密接、密閉）の防止、外出の自粛などを市民に要請しています。

宣言による要請の期間は５月６日までです。今年のゴールデンウィークは寂しいものになりますが、コロナから解放された明日を信じてがんばりましょう。

（５月６日を過ぎれば事態が好転するわけではありません。感染者が十分な治療を受けるためには、医療システムを守ることが大切です。爆発的な感染者増が起こると医療システムが崩壊してしまいます。）

松岡正明さんフォトギャラリー

桜

講座案内

新型コロナウイルスの影響で、5月の講座はすべて中止になりました。
6月に延期になった講座は次の3講座です。

お楽しみ講座

こけ玉作り

こけ玉は飾って眺めるだけでいいものですが自分で作ったこけ玉を育てるのは愛着がわいて楽しみも広がります。

日　時	6月9日（火）13：30～15：30
場　所	西公民館水洗い場 ※雨天時は支援センター軒下
講　師	橘高　澤江　さん
持参物	はさみ・帽子・持ち帰り用ﾋﾞﾆｰﾙ袋
材料費	300円
締切り	6月2日（火）

身近な存在でありながら謎の多い植物「苔」。
ぜひその面白さと美しさを
身近に感じてみませんか。

お楽しみ講座

水引を使ったのし袋

水引があるだけでのし袋の豪華さがひときわ華やかになります。
水引とのし袋を手作りしてみませんか。

日　時	6月23日（火）13：30～15：30
場　所	支援センター会議室
講　師	赤山　賀与子　さん
持参物	ボンド・ハサミ・つまようじ
材料費	700円
締切り	6月18日（木）

☆水引を結んで畳縁を使ったのし袋に掛けます。

☆練習で作った水引をポチ袋に貼るので、
３種類すべて作ります。

☆畳縁の柄は数種類あります。

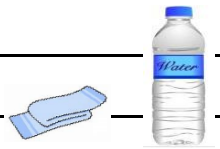
いきいき講座

太極拳

呼吸に集中してゆったりと動く太極拳。
ゆっくりとした動作や
体重移動は足腰の筋力を
鍛えるのに優れ、
バランス感覚を養い、
転倒防止につながります。
太極拳を始めてみませんか。

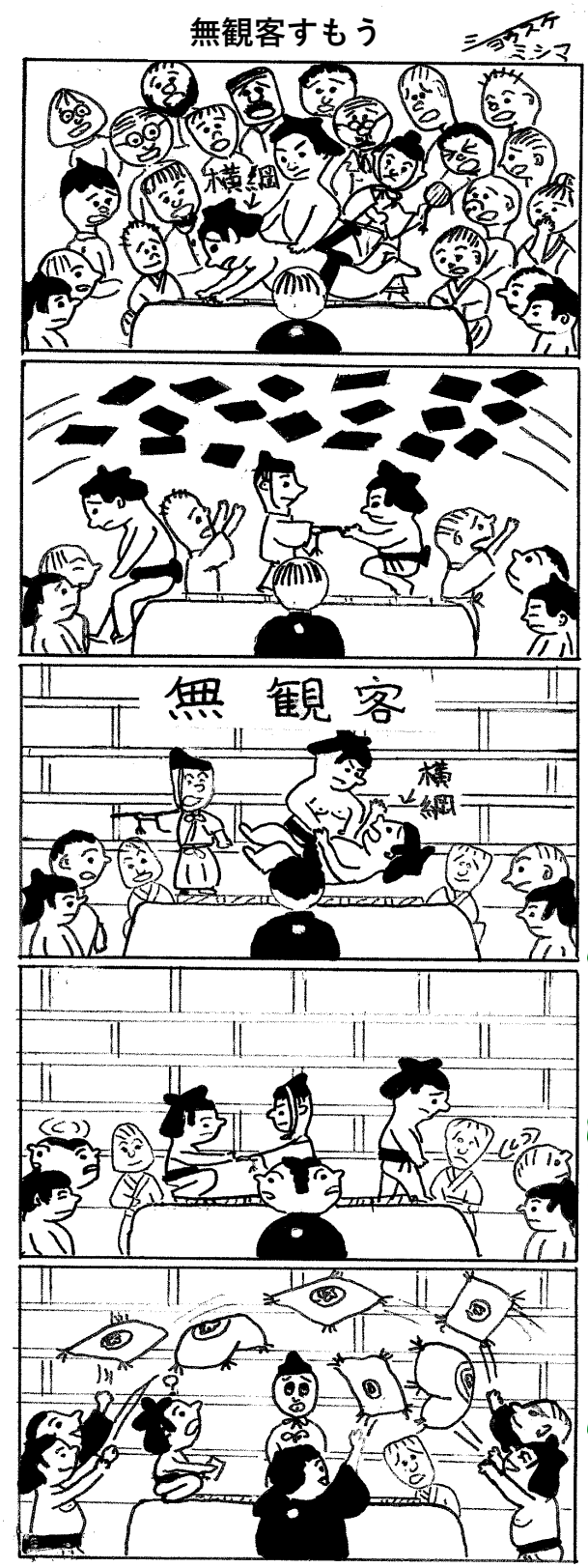
☆タオル・飲み物を持ってきてください。

日　時	6月30日（火）13：30～15：30
場　所	支援センター会議室
講　師	三島　えみ子　さん
持参物	動きやすい服装とシューズ
参加費	無料
定　員	10名
締切り	6月29日（月）



フクちゃん

無観客すもう



交流サロン　すまいる

新型コロナウイルスが終息するまでお休みします。
再開するのを楽しみにお待ちください。

パソコン講座・初心者ＰＣ講座

新型コロナウイルスの影響で、４月開講のパソコン講座と初心者のためのパソコン講座が６月からの開講になります。まだ定員に空きがありますので、受講者を引き続き募集しています。
受講を希望される方はお早めにお申込みください。

～パソコン講座（中級）～

日　時；6月13日（土）１３：３０～１５：３０
場　所；支援センター会議室
講　師；熊谷　隆次　さん
参加費；無料
締切り；6月6日（土）

～初心者のためのパソコン講座～

日　時；6月20日（土）１３：３０～１５：３０
場　所；支援センター会議室
講　師；熊谷　隆次　さん
参加費；無料
締切り；6月13日（土）

5月は新茶の季節です

新茶には苦さ渋さが少なく、うまみや甘味が多く含まれています。
また、美味しいだけでなく、ビタミンCを筆頭にビタミン類、血圧を下げる、殺菌作用、眠気防止など体に良い効果もあります。
新茶を用意して、
おうちで味わってはいかがですか。

美味しいお茶の入れ方

1. 茶葉を入れる。
（1人あたり
ティースプーン2杯くらいが目安。
茶葉は心もち多めに入れた方が
味わい深くなる。）

2. お湯を一度湯のみに移し、
湯冷ましした湯を注ぐ。
（お湯の温度:70～80度）

3. 約40秒抽出した後、急須を
軽く2～3回まわす。
※これにより茶葉が開き、
味がしっかりと出る。

4. 少しずつ均等に注ぎ分け、
最後の1滴までしぼりきる。

5月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					休所	休所	休所
午後							
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休所	休所	休所			★	
午後				★			
夜間							
	11	12	13	14	15	16	17
午前			休所				休所
午後	★			★		★	
夜間							
	18	19	20	21	22	23	24
午前			休所			★	
午後				★		★	
夜間							
	25	26	27	28	29	30	31
午前			休所				
午後	★			★			
夜間							

★＝相談員駐在日

6月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前			休所				
午後		手話研 A	難聴手話	★		★	
夜間							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			休所			★	
午後	★	こけ玉		★ CAS		PC	
夜間				手話研 B			
	15	16	17	18	19	20	21
午前			休所				字幕
午後	手話研 A		難聴読話	★		★ 初PC	PC要約
夜間	手話研 B						休所
	22	23	24	25	26	27	28
午前			休所			★	
午後	★	水引き		★		★	
夜間							
	29	30					
午前							
午後		太極拳					
夜間							

せっかくの大型連休ですがお出かけは自粛。
さてさて、お家で何をして過ごしましょうか。
このところテレビやインターネットでは、自宅で楽しく過ごす方法がいろいろと紹介されています。ストレスが溜まってけんかになった時、気持ちを落ち着かせるために入る『やさしくなれるテント』というアイデアもありました。
皆さんいろいろと工夫されているんですね。

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067　福山市西町１丁目１９－２
TEL　０８４－９７３－８５７７
FAX　０８４－９７３－８５７８

e-mail　info@fukurou1947.com
ホームページ　http://fukurou1947.com/

開所時間　９：００～１７：００
休所日　水曜・第３日曜日・祝日
（ただし、土日の祝日は開所）