



講座案内



お楽しみ講座



こけ玉作り

こけ玉は飾って眺めるだけでいいものですが自分で作ったこけ玉を育てるのは愛着がわいて楽しみも広がります。



身近な存在でありながら謎の多い植物「苔」。ぜひその面白さと美しさを身近に感じてみませんか。



日時	5月8日（金）13：30～15：30
場所	支援センター会議室
講師	橘高 澤江 さん
持参物	ビニール手袋・持ち帰り用ビニール袋
材料費	400円
締切り	4月27日（月）

教養講座

日時	5月22日（金） 13：30～15：30
場所	支援センター会議室
講師	山本 耕嗣 さん （福山市青少年育成員 協議会会長・紙芝居師）
参加費	無料
締切り	5月21日（木）

「人生を楽しく生きる」 ～無縁社会から 助け合う福祉社会を目指して～



人生を楽しく生きる秘訣とは!?
紙芝居を使って、楽しくお話していただきます。

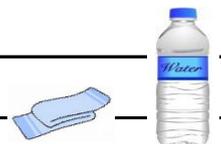
お楽しみ講座

太極拳

呼吸に集中してゆったりと動く太極拳。
ゆっくりとした動作や
体重移動は足腰の筋力を
鍛えるのに優れ、
バランス感覚を養い、
転倒防止につながります。
太極拳を始めてみませんか。

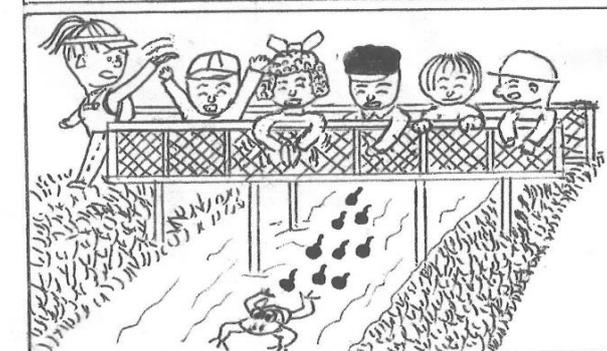
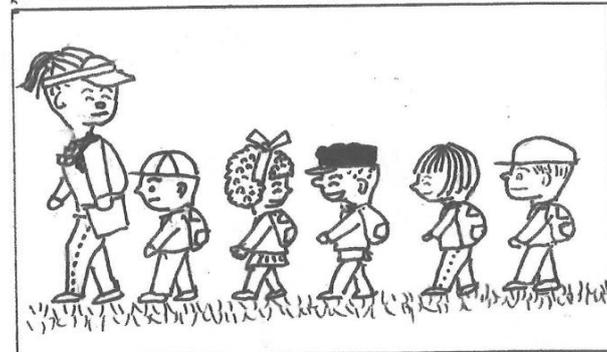
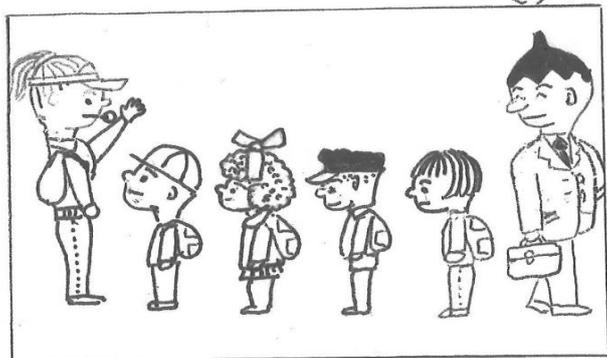


日時	5月26日（火）13：30～15：30
場所	支援センター会議室
講師	三島 えみ子 さん
持参物	動きやすい服装とシューズ
参加費	無料
定員	10名
締切り	5月25日（月）



フクちゃん

遠足



交流サロンすまいる

日 時；4月25日（土）10時～15時

場 所；支援センター会議室

都合のいい時間にちょっと立ち寄ってください。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



相談員駐在日が変わります

支援センターでは、ピアカウンセリングを行なっています。

ピアカウンセリングとは、同じような立場や悩みを抱えた人が行う相談支援のことで、同じ立場や体験をした仲間だからこそ分かり合える、心の支えになることができる、ということが基本になっています。

ひとりで悩んでいないで、気軽に相談しにいらしてください。



4月から相談員駐在日が変わります。

《ろうあ者相談員がいる日》

- ☆ 毎週木曜日 13:00～17:00
- ☆ 毎月第2・4月曜日 13:00～17:00
- ☆ 毎月第1・3土曜日 13:00～17:00
- ☆ 毎月第2・4土曜日 9:00～12:00

《難聴者相談員がいる日》

- ☆ 毎月第4土曜日 13:00～17:00

4月の予定

- 4日（土）ゆるゆるウォーキング
- 11日（土）パソコン講座
- 14日（火）水引を使ったのし袋
- 18日（土）初心者のためのパソコン講座
- 21日（火）春野菜を食べよう
- 25日（土）交流サロンすまいる

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座が中止・延期になることがあります。

支援センターのホームページでご確認をお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いたします。

4月	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	5	
午前			休所					
午後			難聴者手話教室 すこやかセンター	★			★ウォーキング 支援センター	
夜間								
	6	7	8	9	10	11	12	
午前						★PP講座② 支援センター		
午後			休所	★CAS 人権交流センター		★パソコン講座 支援センター		
夜間	手話研修A 北部市民センター			★手話研修B 西部市民センター				
	13	14	15	16	17	18	19	
午前			休所				★字幕 すこやかセンター	
午後	★	★水引のし袋 支援センター	★難聴者読話教室 すこやかセンター	★		★初心者パソコン 支援センター	★PC要約 すこやかセンター	
夜間							休所	
	20	21	22	23	24	25	26	
午前		★春野菜の料理 西公民館				★交流サロン すまいる		
午後	★手話研修A すこやかセンター		休所	★		★支援センター		
夜間	★手話研修B すこやかセンター							
	27	28	29	30				
午前								
午後	★		休所	休所	★	★ = 相談員駐在日		
夜間								

5月	月	火	水	木	金	土	日			
					1	2	3			
午前					休所	休所	休所			
午後								★こけ玉		
夜間								★手話研B		
	4	5	6	7	8	9	10			
午前						★				
午後	★休所	★休所	★休所	★	★こけ玉					
夜間					★手話研B					
	11	12	13	14	15	16	17			
午前			休所				★字幕			
午後	★	★手話研A	★難聴手話	★CAS		★初PC	★PC要約			
夜間							休所			
	18	19	20	21	22	23	24			
午前			休所			★サロン				
午後	★手話研A		★難聴読話	★	★教養講座	★すまいる				
夜間	★手話研B									
	25	26	27	28	29	30	31			
午前										
午後	★	★太極拳	★休所	★						
夜間										

待ち遠しかった春なのに... 新型コロナウイルスの感染拡大で世界中が暗い雰囲気になっていますね。今年のお花見は宴会を自粛して、お散歩しながら桜を眺める。そういう方も多いでしょうか。はやくマスクを外して、春の香りを満喫したいですね。

福山市聴覚障害者地域活動支援センター

〒720-0067 福山市西町1丁目19-2
 TEL 084-973-8577
 FAX 084-973-8578

e-mail info@fukurou1947.com
 ホームページ http://fukurou1947.com/

開所時間 9:00~17:00
 休所日 水曜・第3日曜日・祝日
 (ただし、土日の祝日は開所)